

日・曜	1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	
献立名	コッペパン だいこんととりだんごのスープ ぶたにくとピーマンのいためもの ぎゅうにゅう	せつぶんこんだて ごはん たまねぎのみそしる いわしのかばやきふ ぎゅうにゅう	ごはん みそしる きりぼしだいこんのもの ツナそぼろ ぎゅうにゅう	コッペパン ポーグシチュー ブロッコリーのサラダ ぎゅうにゅう	なめし すいとん ポークしょうが ぎゅうにゅう	こがたパン やきスバ フランクフルトのソテー のむヨーグルト(アシッドミルク)	こがたパン かすじる チキンなんばん ぎゅうにゅう	(ほ) こがたパン みそラーメン キムチいため イチゴジャム ぎゅうにゅう	こがたパン みそラーメン キムチいため イチゴジャム ぎゅうにゅう	どしよぎゅうしょく ごはん マカロニスープ にこみハンバーグ ぎゅうにゅう ガトーショコラ	ほんのりあまいパン とりにくとコーンのスープ コロッケ ジョア(ブルーベリー)
材料名および三色栄養	コッペパン とりだんご だいこん にんじん しめじ あおねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ ぶたにく たけのこ ピーマン あかバプリカ つちしょうが サラダあぶら こいくちしょうゆ さとう ぎゅうにゅう	せいはいくまい あつあげ とりにく たまねぎ わかめ にんじん あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる いわし こむぎこ かたくりこ あげあぶら さとう こいくちしょうゆ みりん みず ぎゅうにゅう	せいはいくまい とうふ わかめ じゃがいも にんじん あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる きりぼしだいこん にんじん あぶらあげ さとう こいくちしょうゆ みりん けずりぶし だしじる ツナ つちしょうが いりごま こいくちしょうゆ みりん さとう ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん こむぎこ バター サラダあぶら こなチーズ トマトピューレ りんごピューレ ケチャップ デミグラスソース ウスターソース しお こしょう とりがら スープ フランクフルト ブロッコリー ホールコーン ノンエッグマヨネーズ ぎゅうにゅう	せいはいくまい なめしのもと とりにく かまぼこ あぶらあげ つきこんにやく こむぎこ しらたまこ みず だいこん にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしじる ぶたにく たまねぎ ピーマン つちしょうが サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ さけ みりん ぎゅうにゅう	せいはいくまい こがたパン ハーフスパゲティ ぶたにく キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン ウスターソース とんかつソース サラダあぶら しお こしょう フランクフルト ホールコーン グリーンピース サラダあぶら しお こしょう のむヨーグルト(アシッドミルク)	せいはいくまい ぶたにく あぶらあげ さとしも つきこんにやく だいこん にんじん あおねぎ こいくちしょうゆ あかみそ しろみそ さけかす けずりぶし だしじる とりにく かたくりこ あげあぶら さとう す こいくちしょうゆ ニンエッグタルタルソース ぎゅうにゅう	せいはいくまい こがたパン ちゅうかめん ぶたにく はくさい もやし にんじん あおねぎ こいくちしょうゆ あかみそ ごまあぶら しお こしょう とりがら とんこつ スープ さとう ケチャップ ウスターソース みず ぎゅうにゅう ガトーショコラ	せいはいくまい どりにく シエルマカロニ にんじん たまねぎ キャベツ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ハンバーグ さとう ケチャップ ウスターソース みず ぎゅうにゅう ガトーショコラ	せいはいくまい ほんのりあまいパン どりにく たまご たまねぎ にんじん ホールコーン あおねぎ かたくりこ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ コロッケ あげあぶら ジョア(ブルーベリー)	
エネルギー/たんぱく質/脂質	573kcal 26.6g 23.8g	609kcal 26.1g 21.7g	528kcal 20.9g 15.1g	637kcal 23.7g 26.3g	570kcal 26.1g 16.9g	574kcal 22.4g 15.7g	657kcal 33.1g 20.5g	515kcal 23.3g 15.8g	629kcal 23.3g 16.2g	611kcal 20.0g 19.6g	

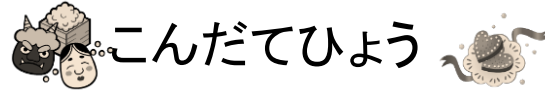
赤:赤色の食品...体をつくるもとになるもの
黄:黄色の食品...熱や力になるもの
緑:緑色の食品...体の調子をとのえるもの

今月の図書給食

2月14日(水) ガトーショコラ 「チョコレートタッチ」
パトリック・スキーン・キャトリング 作
佐藤淑子 訳 / 伊津野果地 絵 文研出版

ジョンはお菓子が大好きな男の子。ごはんやおかずはのこして、お菓子ばかり食べてしまいます。
なかでも、チョコレートには目がありません。
ある日、ひろったコインで買ったチョコレートを食べたところ、不思議なことがおこりはじめて・・・
さて、今月の給食では、ガトーショコラというチョコレートを使ったケーキがです。
ガトーショコラはしっかりととした食感と濃厚なチョコレートの味わいが特徴です。
今回のガトーショコラは原材料に卵・乳・小麦を使用していません。

令和5年度 2月



小学校用

熊取町教育委員会

日・曜	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	
献立名	しんメニュー ごはん いなかみそしる さばのソースに ぎゅうにゅう ふりかけ(いろいろやさい)	かやくごはん あんかけうどん つくねだんごのもの ぎゅうにゅう	チリドッグ やさいスープ ぎゅうにゅう	ふゆやさいのカレーライス まめサラダ ジョア(マスカット)	しんメニュー コッペパン とうふいりちゅうかスープ あげかつおのみそがらめ ぎゅうにゅう	ごはん いわしのつみれじる ぶたにくのあまからに ぎゅうにゅう	(は) コッペパン ポトフ とりにくのパーベキューソース ぎゅうにゅう	ごはん みそおでん おひたし あじつけのり ぎゅうにゅう	こくとうパン イタリアンスープ ポテトソー のむヨーグルト(コアコア)	
材料名および 三色栄養	せいはいくまい ぶたにく しらたまだんご たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ あかみそ しるみそ けずりぶし だしじる	せいはいくまい かやくごはんのもと うどん とりにく かまぼこ あぶらあげ にんじん えのきたけ あおねぎ だしこんぶ うすくちしょうゆ	せわりコッペパン とりにく じゃがいも にんじん ホールコーン キャベツ だいこん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	せいはいくまい ぶたにく さといも たまねぎ にんじん だいこん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース しお こしょう みず	コッペパン ぶたにく とうふ はくさい にんじん ニラ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ	せいはいくまい いわしつみれだんご にんじん たまねぎ もやし だいこん えのきたけ つちしょうが あおねぎ あかみそ けずりぶし みず	コッペパン ミニウインナー にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ うすくちしょうゆ しお こしょう ローレル とりがら スープ	せいはいくまい とりにく うずらたまご ぼうてん ミニがんと さといも こんにゃく だいこん にんじん しるみそ あかみそ さとう	こくとうパン ミニウインナー にんじん キャベツ セロリ シェルマカロニ にんにく トマトピューレ ケチャップ うすくちしょうゆ さとう しお こしょう サラダあぶら とりがら スープ	
	さば つちしょうが さとう こいくちしょうゆ ウスターソース さけ みず	しお けずりぶし だしこんぶ とりにく こんにゃく にんじん さとう こいくちしょうゆ けずりぶし だしこんぶ だしじる ぎゅうにゅう	フランクフルト たまねぎ サラダあぶら つちしょうが にんにく ケチャップ さとう こいくちしょうゆ とうぼんじゃん チリパウダー とりがら スープ かたくりこ ぎゅうにゅう	ポンス火腿 だいず キャベツ にんじん えだまめむきみ わふうドレッシング ジョア(マスカット)	かつおかくぎりでんぶんつき あげあぶら あかみそ さとう さけ みず ぎゅうにゅう	ぶたにく ちくわ こんにゃく つちしょうが サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ ぎゅうにゅう	とりにく さけ こむぎこ かたくりこ あげあぶら りんごピューレ つちしょうが にんにく さとう こいくちしょうゆ さけ ぎゅうにゅう	うすくちしょうゆ けずりぶし だしじる はくさい ほうれんそう こいくちしょうゆ はなかつお あじつけのり ぎゅうにゅう	しお こしょう サラダあぶら とりがら スープ ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう のむヨーグルト(コアコア)	
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	中学年	657kcal 27.8g 19.2g	569kcal 26.3g 17.1g	606kcal 24.8g 26.0g	596kcal 19.8g 15.2g	595kcal 29.4g 25.4g	536kcal 25.0g 16.6g	606kcal 33.8g 18.6g	525kcal 23.2g 14.2g	610kcal 20.5g 15.7g

あか あかいろ しょくひん からだ
赤:赤色の食品...体をつくるものになるもの

きいろ きいろ しょくひん ねつ ちから
黄:黄色の食品...熱や力になるもの

みどり みどりいろ しょくひん からだ ちょうし
緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。

◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。

◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。



	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
きじゆんえいようりょう 基準栄養量	650	21~33	14~22
こんげつへいきんえいようりょう 今年平均栄養量	590	25.1	18.9