



日・曜	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)				
献立名	カレーライス キャベツのサラダ のむヨーグルト(プレーン)	背割りコッペパン コンスープ ホットドッグ 牛乳	新メニュー ごはん 塩ラーメン 鶏肉のさっぱり煮 ハインゼリー 牛乳	新メニュー (ほ) 図書給食 ほんのり甘いパン 夏野菜のトマトスープ イカフライ 牛乳				
材料名および三食栄養	精白米	黄	背割りコッペパン	黄	精白米	黄	ほんのり甘いパン	黄
	豚肉	赤	ベーコン	赤	中華麺	黄	ミニウインナー	赤
	じゃが芋	黄	じゃが芋	黄	豚肉	赤	玉ねぎ	緑
	玉ねぎ	緑	玉ねぎ	緑	人参	赤	レタス	緑
	人参	赤	ホールコーン	緑	チンゲンサイ	緑	人参	赤
	サラダ油	黄	人参	赤	もやし	緑	ホールコーン	緑
	豆乳	黄	うす口醤油	黄	キャベツ	赤	枝豆むき身	緑
	カレールウ	黄	塩	赤	わかめ	赤	にんにく	緑
	カレールウ	黄	胡椒	赤	青ねぎ	赤	サラダ油	黄
	ウスターソース	赤	鶏がら	赤	うす口醤油	赤	トマトピューレ	赤
カレー粉	赤	スープ	赤	塩	赤	ケチャップ	赤	
塩	赤	フランクフルト	赤	胡椒	赤	砂糖	赤	
胡椒	赤	キャベツ	赤	豚骨	赤	うす口醤油	赤	
水	赤	サラダ油	赤	鶏がら	赤	塩	赤	
ボンレスハム	赤	塩	赤	スープ	赤	胡椒	赤	
キャベツ	赤	胡椒	赤	鶏肉	赤	鶏がら	赤	
ホールコーン	赤	カレー粉	赤	うずら卵	赤	スープ	赤	
人参	赤	1食ケチャップ	赤	土生姜	赤	イカフライ	赤	
イタリアンドレッシング	赤	牛乳	赤	にんにく	赤	揚げ油	赤	
のむヨーグルト(プレーン)	赤		赤	砂糖	赤	牛乳	赤	
				こい口醤油				
				酒				
				酢				
				水				
				ハインゼリー	黄			
				牛乳	赤			
エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	
中学	724kcal 21.2g 14.1g	774kcal 30.6g 35.1g	687kcal 38.4g 16.1g	754kcal 31.1g 27.2g				

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂肪(g)
基準栄養量	830	27~42	18~28
今月平均栄養量	735	30.3	23.1



◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。

◇(ほ)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。

◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。

赤:赤色の食品...体をつくるものになるもの 黄:黄色の食品...熱や力になるもの 緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

今月の図書給食

8月31日(木) パン 「ノラネコぐんだんパンこうじょう」 工藤 ノリコ 作・絵 白泉社



ワルくてかわいい、ノラネコぐんだんシリーズの1作目。
ワンワンちゃんのパン工場には、おいしそうなおパンがずらりと並んでいます。
そこに、何を企んでいるのか、工場の中をじっとのぞくノラネコぐんだん。
夜になると、ノラネコたちは工場にそっと忍び込み、何かをはじめます・・・！？
ところで、皆さんが食べている給食のパンは、どこの工場で作られているか、知っていますか？
それは、『サガン製パン』という工場です。
いつも朝早くからおいしいパンを焼いて、届けてくれていますよ。

