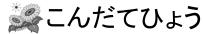
## 令和5年度 8月



1-	THUTT		υЛ			_ ′	0/2 0	5
日·曜	28日(月)		29日(火)		30日(水)		31日(木)	
献立名	カレーライス キャベツのサラダ のむヨーグルト(プレー	<b>う</b> (シ)	せわりコッペパン コーンスープ ホットドッグ ぎゅうにゅう		しんメニュー ごはん しおラーメン とりにくのさっぱりに パインゼリー ぎゅうにゅう		しんメニュー (よとしょきゅうしょく ほんのりあまいパンなつやさいのトマトス・イカフライ ぎゅうにゅう	
材料名および三食栄養	せいはくまい ぶたにい さいはく も たにく も たにがいぎ にく いぎ にっぱん あう ウカレータ しこ しょう カッシャベル は しょう スペーン に タリアンドレッシング のむヨーグルト(ブレーン)	黄赤黄緑緑黄赤黄黄 赤緑緑緑黄黄赤	世わりコッペパン ベーかいぎ ホーんじくち にすがしまう しまがう しまがう フラヤベダ カーカンツ が もしし、ブラヤベダ カーシー、グラット キャップ カレム・ラー カレム・ラー でする コークフット カーシー、シー でする コークフット カーシー、シー でする コークフット カーシー、シー フークフット カーシー、シー フークフット カーシー、シー カーシー、シー カーシー、シー カーシー、シー でする カーシー、シー カーシー カー	黄赤黄緑緑緑 赤緑黄 赤	とんごつ とりがら スープ とりにく うずらたまご つちしょうが	黄黄赤緑緑緑緑赤緑 赤赤緑緑黄 黄赤	ほんのりかまいパン ミニ まない しんしん かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	黄赤緑緑緑緑緑黄緑 黄 赤黄赤
中学年	ェネルキー/たんぱく質/朋 587kcal 17.9g 11.		エネルキー/たんぱく質/f 593kcal 24.0g 26		エネルキー/たんぱく質/ 558kcal 32.4g 14		エネルキー/たんぱく質/月 614kcal 25.8g 24.	

	エネルギー(kcal)	り <b>タンパク質</b> (g)	ਪਛ਼ਰੇ <b>脂肪</b> (g)
きじゅんえいょうりょう 基準栄養量	650	21~33	14~22
こんげつへいきんえいようりょう 今月平均栄養量	588	25	19.3



- ◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。
- ◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。
- きゅうしょく ◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。

あか:あかいろ しょくひん からだ ききいろ しょくひん ねつ ちから みどりみどりいろ しょくひん からだ ちょうし 赤: 赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄: 黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑: 緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの



今月の図書給食

8月31日(木) パン 「ノラネコぐんだんパンこうじょう」 工藤 ノリコ 作・絵 白泉名

ワルくてかわいい、ノラネコぐんだんシリーズの1作目。

ワンワンちゃんのパン工場には、おいしそうなパンがずらりと並んでいます。

そこに、何を企んでいるのか、工場の中をじっとのぞくノラネコぐんだん。

ではなると、ノラネコたちは工場にそっと忍び込み、何かをはじめます・・・!?

ところで、皆さんが食べている給食のパンは、どこの工場で作られているか、知っていますか?

それは、『サガン製パン』という工場です。

いつも朝早くからおいしいパンを焼いて、届けてくれていますよ。



