




日・曜	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
献立名	始業式 	小型パン ミートスパゲティ キャベツのサラダ 牛乳	中華風炊き込みごはん 豆腐入り中華スープ 肉まん 牛乳	コッペパン ポトフ 白身魚フライ ジョア(ブルーベリー)	ごはん 田舎味噌汁 高野豆腐の含め煮 ツナそぼろ 牛乳	カレーライス ソテー 牛乳	(ぼ) コッペパン 野菜スープ 鶏肉のからあげ 牛乳	ピビンパ ワンタンスープ いちごゼリー 牛乳	ココアパン ミネストローネ グリーンアスパラのサラダ 飲むヨーグルト(ココア)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
材料名および三色栄養		<table border="1"> <tr><td>小型パン</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ハーフスパゲティ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>豚ミンチ</td><td>赤</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>セロリ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>緑</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>トマトピューレ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ウスターソース</td><td>黄</td></tr> <tr><td>塩</td><td>黄</td></tr> <tr><td>胡椒</td><td>緑</td></tr> <tr><td>ポンス火腿</td><td>赤</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>ホールコーン</td><td>黄</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>和風ドレッシング</td><td>黄</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>赤</td></tr> </table>	小型パン	黄	ハーフスパゲティ	黄	豚ミンチ	赤	玉ねぎ	緑	人参	緑	セロリ	緑	にんにく	緑	サラダ油	黄	トマトピューレ	緑	ケチャップ	黄	ウスターソース	黄	塩	黄	胡椒	緑	ポンス火腿	赤	キャベツ	緑	ホールコーン	黄	人参	緑	和風ドレッシング	黄	牛乳	赤	<table border="1"> <tr><td>精白米</td><td>黄</td></tr> <tr><td>中華風炊き込みごはんの素</td><td>黄</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>赤</td></tr> <tr><td>豆腐</td><td>緑</td></tr> <tr><td>白菜</td><td>緑</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>ニラ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>うす口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>塩</td><td>黄</td></tr> <tr><td>胡椒</td><td>緑</td></tr> <tr><td>鶏がら</td><td>赤</td></tr> <tr><td>豚骨</td><td>赤</td></tr> <tr><td>スープ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>肉まん</td><td>赤</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>赤</td></tr> </table>	精白米	黄	中華風炊き込みごはんの素	黄	豚肉	赤	豆腐	緑	白菜	緑	人参	緑	ニラ	緑	うす口醤油	黄	塩	黄	胡椒	緑	鶏がら	赤	豚骨	赤	スープ	黄	肉まん	赤	牛乳	赤	<table border="1"> <tr><td>コッペパン</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ミニウインナー</td><td>赤</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>黄</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>えのき茸</td><td>緑</td></tr> <tr><td>青ねぎ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>赤味噌</td><td>赤</td></tr> <tr><td>白みそ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>けずりぶし</td><td>赤</td></tr> <tr><td>だし汁</td><td>黄</td></tr> <tr><td>高野豆腐</td><td>赤</td></tr> <tr><td>棒天</td><td>赤</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>枝豆むき身</td><td>黄</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>黄</td></tr> <tr><td>うす口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>黄</td></tr> <tr><td>けずりぶし</td><td>赤</td></tr> <tr><td>だし汁</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ツナ</td><td>赤</td></tr> <tr><td>土生姜</td><td>黄</td></tr> <tr><td>煎り胡麻</td><td>黄</td></tr> <tr><td>こい口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>黄</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>黄</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>赤</td></tr> </table>	コッペパン	黄	ミニウインナー	赤	人参	緑	玉ねぎ	緑	じゃが芋	黄	人参	緑	えのき茸	緑	青ねぎ	緑	赤味噌	赤	白みそ	黄	けずりぶし	赤	だし汁	黄	高野豆腐	赤	棒天	赤	人参	緑	枝豆むき身	黄	砂糖	黄	うす口醤油	黄	みりん	黄	けずりぶし	赤	だし汁	黄	ツナ	赤	土生姜	黄	煎り胡麻	黄	こい口醤油	黄	みりん	黄	砂糖	黄	牛乳	赤	<table border="1"> <tr><td>精白米</td><td>黄</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>赤</td></tr> <tr><td>白玉団子</td><td>赤</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>えのき茸</td><td>緑</td></tr> <tr><td>青ねぎ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>赤味噌</td><td>赤</td></tr> <tr><td>白みそ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>けずりぶし</td><td>赤</td></tr> <tr><td>だし汁</td><td>黄</td></tr> <tr><td>高野豆腐</td><td>赤</td></tr> <tr><td>棒天</td><td>赤</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>枝豆むき身</td><td>黄</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>黄</td></tr> <tr><td>うす口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>黄</td></tr> <tr><td>けずりぶし</td><td>赤</td></tr> <tr><td>だし汁</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ツナ</td><td>赤</td></tr> <tr><td>土生姜</td><td>黄</td></tr> <tr><td>煎り胡麻</td><td>黄</td></tr> <tr><td>こい口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>黄</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>黄</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>赤</td></tr> </table>	精白米	黄	豚肉	赤	白玉団子	赤	玉ねぎ	緑	人参	緑	えのき茸	緑	青ねぎ	緑	赤味噌	赤	白みそ	黄	けずりぶし	赤	だし汁	黄	高野豆腐	赤	棒天	赤	人参	緑	枝豆むき身	黄	砂糖	黄	うす口醤油	黄	みりん	黄	けずりぶし	赤	だし汁	黄	ツナ	赤	土生姜	黄	煎り胡麻	黄	こい口醤油	黄	みりん	黄	砂糖	黄	牛乳	赤	<table border="1"> <tr><td>精白米</td><td>黄</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>赤</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>黄</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>うす口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>塩</td><td>黄</td></tr> <tr><td>胡椒</td><td>緑</td></tr> <tr><td>鶏がら</td><td>赤</td></tr> <tr><td>スープ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>鶏肉</td><td>赤</td></tr> <tr><td>土生姜</td><td>黄</td></tr> <tr><td>こい口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>酒</td><td>黄</td></tr> <tr><td>小麦粉</td><td>黄</td></tr> <tr><td>片栗粉</td><td>黄</td></tr> <tr><td>揚げ油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>赤</td></tr> </table>	精白米	黄	豚肉	赤	じゃが芋	黄	玉ねぎ	緑	人参	緑	キャベツ	緑	人参	緑	うす口醤油	黄	塩	黄	胡椒	緑	鶏がら	赤	スープ	黄	鶏肉	赤	土生姜	黄	こい口醤油	黄	酒	黄	小麦粉	黄	片栗粉	黄	揚げ油	黄	牛乳	赤	<table border="1"> <tr><td>精白米</td><td>黄</td></tr> <tr><td>鶏肉</td><td>赤</td></tr> <tr><td>白菜</td><td>緑</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>ニラ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>ワンタンの皮</td><td>黄</td></tr> <tr><td>うす口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>塩</td><td>黄</td></tr> <tr><td>胡椒</td><td>緑</td></tr> <tr><td>鶏がら</td><td>赤</td></tr> <tr><td>豚骨</td><td>赤</td></tr> <tr><td>スープ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>赤</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>緑</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>黄</td></tr> <tr><td>こい口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>緑豆もやし</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ほうれんそう</td><td>黄</td></tr> <tr><td>煎り胡麻</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>黄</td></tr> <tr><td>こい口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>いちごゼリー</td><td>赤</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>赤</td></tr> </table>	精白米	黄	鶏肉	赤	白菜	緑	人参	緑	ニラ	緑	ワンタンの皮	黄	うす口醤油	黄	塩	黄	胡椒	緑	鶏がら	赤	豚骨	赤	スープ	黄	豚肉	赤	にんにく	緑	砂糖	黄	こい口醤油	黄	サラダ油	黄	緑豆もやし	黄	ほうれんそう	黄	煎り胡麻	黄	ごま油	黄	砂糖	黄	こい口醤油	黄	いちごゼリー	赤	牛乳	赤	<table border="1"> <tr><td>ココアパン</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ベーコン</td><td>赤</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>黄</td></tr> <tr><td>カットスパゲティ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>人参</td><td>緑</td></tr> <tr><td>セロリ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>緑</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>トマトピューレ</td><td>緑</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>黄</td></tr> <tr><td>うす口醤油</td><td>黄</td></tr> <tr><td>塩</td><td>黄</td></tr> <tr><td>胡椒</td><td>緑</td></tr> <tr><td>鶏がら</td><td>赤</td></tr> <tr><td>スープ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>フランスパン</td><td>黄</td></tr> <tr><td>グリーンアスパラ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ホールコーン</td><td>黄</td></tr> <tr><td>ノンエッグマヨネーズ</td><td>黄</td></tr> <tr><td>飲むヨーグルト(ココア)</td><td>赤</td></tr> </table>	ココアパン	黄	ベーコン	赤	じゃが芋	黄	カットスパゲティ	黄	玉ねぎ	緑	人参	緑	セロリ	緑	にんにく	緑	サラダ油	黄	トマトピューレ	緑	ケチャップ	黄	砂糖	黄	うす口醤油	黄	塩	黄	胡椒	緑	鶏がら	赤	スープ	黄	フランスパン	黄	グリーンアスパラ	黄	ホールコーン	黄	ノンエッグマヨネーズ	黄	飲むヨーグルト(ココア)	赤
小型パン	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ハーフスパゲティ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
豚ミンチ	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
玉ねぎ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
セロリ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
にんにく	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
サラダ油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
トマトピューレ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ケチャップ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ウスターソース	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
塩	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
胡椒	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ポンス火腿	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
キャベツ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ホールコーン	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
和風ドレッシング	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
牛乳	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
精白米	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
中華風炊き込みごはんの素	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
豚肉	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
豆腐	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
白菜	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ニラ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
うす口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
塩	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
胡椒	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
鶏がら	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
豚骨	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
スープ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
肉まん	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
牛乳	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
コッペパン	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ミニウインナー	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
玉ねぎ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
じゃが芋	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
えのき茸	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
青ねぎ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
赤味噌	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
白みそ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
けずりぶし	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
だし汁	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
高野豆腐	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
棒天	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
枝豆むき身	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
砂糖	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
うす口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
みりん	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
けずりぶし	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
だし汁	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ツナ	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
土生姜	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
煎り胡麻	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
こい口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
みりん	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
砂糖	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
牛乳	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
精白米	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
豚肉	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
白玉団子	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
玉ねぎ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
えのき茸	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
青ねぎ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
赤味噌	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
白みそ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
けずりぶし	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
だし汁	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
高野豆腐	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
棒天	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
枝豆むき身	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
砂糖	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
うす口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
みりん	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
けずりぶし	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
だし汁	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ツナ	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
土生姜	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
煎り胡麻	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
こい口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
みりん	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
砂糖	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
牛乳	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
精白米	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
豚肉	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
じゃが芋	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
玉ねぎ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
キャベツ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
うす口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
塩	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
胡椒	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
鶏がら	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
スープ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
鶏肉	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
土生姜	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
こい口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
酒	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
小麦粉	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
片栗粉	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
揚げ油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
牛乳	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
精白米	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
鶏肉	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
白菜	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ニラ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ワンタンの皮	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
うす口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
塩	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
胡椒	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
鶏がら	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
豚骨	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
スープ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
豚肉	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
にんにく	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
砂糖	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
こい口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
サラダ油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
緑豆もやし	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ほうれんそう	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
煎り胡麻	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ごま油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
砂糖	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
こい口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
いちごゼリー	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
牛乳	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ココアパン	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ベーコン	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
じゃが芋	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
カットスパゲティ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
玉ねぎ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
セロリ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
にんにく	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
サラダ油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
トマトピューレ	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ケチャップ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
砂糖	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
うす口醤油	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
塩	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
胡椒	緑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
鶏がら	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
スープ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
フランスパン	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
グリーンアスパラ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ホールコーン	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ノンエッグマヨネーズ	黄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
飲むヨーグルト(ココア)	赤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
中学		エネルギー/たんぱく質/脂質 679kcal 26.6g 23.8g	エネルギー/たんぱく質/脂質 716kcal 24.7g 17.6g	エネルギー/たんぱく質/脂質 727kcal 27.1g 21.2g	エネルギー/たんぱく質/脂質 710kcal 30.3g 16.0g	エネルギー/たんぱく質/脂質 756kcal 22.2g 23.7g	エネルギー/たんぱく質/脂質 738kcal 37.8g 25.4g	エネルギー/たんぱく質/脂質 681kcal 27.5g 17.3g	エネルギー/たんぱく質/脂質 789kcal 23.7g 25.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

赤: 赤色の食品...体をつくるもとになるもの 黄: 黄色の食品...熱や力になるもの 緑: 緑色の食品...体の調子をととのえるもの



今月の図書給食
4月24日(水) 死神うどんカフェ1号店 一杯目 「五目うどん」
石川宏千花 講談社



ガール・ミーツ・死神! ?
中二の夏、溺れていた子どもを助けようとして、自らの命を落としかけた希子は、それ以来心を閉ざしてきた。だれとも関わりをもたないように。将来の夢など見ないように。
そんな希子の前に、「死神うどんカフェ1号店」があらわれる。
妙に人間くさい死神たちと、よみがえった元クラスメイトの少年と過ごす時間の中で、自分らしく生きることができずにいた少女はどう変わっていくのか。

今月出されているうどんは、「五目うどん」ですが、給食では「きつねうどん」や「わかめうどん」「カレーうどん」等が出ます。
みなさんが好きなうどんのメニューは何ですか？

令和6年度 4月



献立表

中学校用

熊取町教育委員会

日・曜	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	30日(火)
献立名	ごはん 味噌汁 豚肉の甘辛煮 牛乳	ごはん 中華スープ タッカルビ 牛乳	コッペパン マカロニスープ ポテトソテー 飲むヨーグルト(アシドミルク)	菜めし 五目うどん ポーク生姜 牛乳	ホットドッグ コーンスープ 牛乳	ごはん 豚汁 和風ハンバーグ 牛乳	新メニュー 小型パン 中華そば さやいんげんのソテー チョコクレープ 牛乳
材料名および 三色栄養	精白米	精白米	コッペパン	精白米	背割りコッペパン	精白米	小型パン
	豆腐	豚肉	鶏肉	菜めしの素	ベーコン	豚肉	中華麺
	わかめ	白菜	シエルマカロニ	うどん	じゃが芋	さつま芋	豚肉
	麩	もやし	人参	鶏肉	玉ねぎ	玉ねぎ	白菜
	大根	人参	油揚げ	油揚げ	ホールコーン	人参	もやし
	人参	青ねぎ	キャベツ	白菜	人参	もやし	人参
	青ねぎ	うす口醤油	うす口醤油	かまぼこ	うす口醤油	ごぼう	筍
	赤味噌	塩	塩	人参	塩	青ねぎ	青ねぎ
	白みそ	胡椒	胡椒	うす口醤油	胡椒	赤味噌	うす口醤油
	けずりぶし	鶏がら	鶏がら	塩	鶏がら	白みそ	塩
だし汁	豚骨	スープ	塩	スープ	けずりぶし	スープ	
豚肉	スープ	ベーコン	けずりぶし	フランフルト	だし汁	だし汁	
ちくわ	鶏肉	じゃが芋	だし昆布	キャベツ	チキンハンバーグ	豚肉	
こんにゃく	小麦粉	パセリ	だし汁	サラダ油	土生姜	スープ	
土生姜	片栗粉	サラダ油	豚肉	塩	砂糖	フランフルト	
サラダ油	揚げ油	塩	玉ねぎ	胡椒	こい口醤油	ホールコーン	
砂糖	玉ねぎ	胡椒	ピーマン	カレー粉	みりん	さやいんげん	
こい口醤油	キャベツ	飲むヨーグルト(アシドミルク)	土生姜	1食ケチャップ	けずりぶし	サラダ油	
牛乳	人参		サラダ油	牛乳	だし汁	塩	
	ニラ		砂糖		牛乳	胡椒	
	んにく		こい口醤油			チョコクレープ	
	サラダ油		酒			牛乳	
	ごま油		みりん				
	片栗粉		牛乳				
	砂糖						
	こい口醤油						
	ケチャップ						
	みりん						
	酒						
	コチュジャン						
	鶏がら						
	豚骨						
	スープ						
	牛乳						
エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学	672kcal 29.4g 18.6g	629kcal 29.2g 12.6g	641kcal 23.3g 15.0g	683kcal 31.3g 19.2g	777kcal 30.7g 35.1g	766kcal 29.5g 21.7g	687kcal 25.9g 28.1g

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。

◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。

◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。



	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)
基準栄養量	830	27~42	18~28
今月平均栄養量	710	27.9	21.4

図書給食ってなあに？



みなさんの学校図書館には、おもしろくて
素敵な本がたくさんあります。
ただ読むだけではもったいない！
そんな思いから図書給食というものが誕生
しました。
図書給食とは、物語のなかに出てきた食
べ物や料理が給食になって登場します。
さらに学校図書館では、給食で紹介され
た本が展示されています。
ぜひ読んでください。

