



日・曜	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)
献立名	しぎょうしき 	こがたパン ミートスパゲティ キャベツのサラダ ぎゅうにゅう	ちゅうかふうたきこみごはん とうふいりちゅうかスープ にくまん ぎゅうにゅう	コッペパン ポトフ しろみざかなフライ ジョア(ブルーベリー)	ごはん いなかみそしる こうやとうふのふくめに ツナそぼろ ぎゅうにゅう	カレーライス ソテー ぎゅうにゅう	(ぼ) コッペパン やさしいスープ とりにくのからあげ ぎゅうにゅう	ピピンパ ワントンスープ いちごゼリー ぎゅうにゅう	ココアパン ミネストローネ グリーンアスパラのサラダ のむヨーグルト(ココア)
材料名および 三色栄養		こがたパン ハーフスパゲティ ぶたミンチ たまねぎ にんじん セロリ にんにく サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ ウスターソース しお こしょう ボンレスハム キャベツ ホールコーン にんじん わふうドレッシング ぎゅうにゅう	せいはいくまい ちゅうかふうたきこみのもと ぶたにく とうふ はくさい にんじん ニラ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ にくまん ぎゅうにゅう	コッペパン ミニウインナー にんじん たまねぎ じゃがいも にんじん えのきたけ あおねぎ あかみそ しるみそ けずりぶし だしじる こうやどうふ ほくてん にんじん えだまめむきみ さとう うすくちしょうゆ みりん けずりぶし だしじる ツナ つちしょうが いりごま こいくちしょうゆ みりん さとう ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく しらたまご たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ あかみそ けずりぶし だしじる こうやどうふ ほうてん にんじん えだまめむきみ さとう うすくちしょうゆ みりん けずりぶし だしじる ツナ つちしょうが いりごま こいくちしょうゆ みりん さとう ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース しお こしょう みず べーコン キャベツ にんじん ホールコーン サラダあぶら しお こしょう ぎゅうにゅう	コッペパン べーコン じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ とりにく つちしょうが こいくちしょうゆ さけ こむぎこ かたくり あげあぶら ぎゅうにゅう	せいはいくまい とりにく はくさい にんじん ニラ ワントンのかわ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ ぶたにく にんにく さとう こいくちしょうゆ サラダあぶら りょくとうもやし ほうれんそう にんじん いりごま ごまあぶら さとう こいくちしょうゆ いちごゼリー ぎゅうにゅう	ココアパン べーコン じゃがいも カットスパゲティ たまねぎ にんじん セロリ にんにく サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ さとう うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ フランクフルト グリーンアスパラ ホールコーン ノンエッグマヨネーズ のむヨーグルト(ココア)
	エネルギー/たんぱく質/脂質	596kcal 22.9g 22.8g	548kcal 20.1g 15.1g	598kcal 22.6g 17.1g	565kcal 25.1g 14.5g	598kcal 18.6g 20.5g	577kcal 32.3g 17.9g	548kcal 23.2g 15.6g	658kcal 20.1g 20.9g

あか あかいろ しょくひん からだ 赤:赤色の食品...体をつくるもの
 きいろ きいろ しょくひん わつ ちから 黄:黄色の食品...熱や力になるもの
 みどり みどりいろ しょくひん からだ ちよし 緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

今月の図書給食
 4月24日(水) うどんのうーやん 「五目うどん」
 岡田よしたか ブロンズ新社

人手がたりないうどん屋さん。うどんのうーやんは、自分で出前にでかけます。
 道を走っていると、からからのめざしやふにやふにやの絹ごしどうふと出会います。
 やさしくてふとつばらなうーやんは、どんどん自分のどんぶりに乗っけて、川をわたり山をこえ...
 さて、無事に出勤を届けることはできるのでしょうか！
 今月出されているうどんは、「五目うどん」ですが、給食では「きつねうどん」や「わかめうどん」「カレーうどん」等が出てきます。
 みなさんが好きなうどんのメニューは何ですか？

令和6年度 4月



こんだてひょう

小学校用
熊取町教育委員会

日・曜	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	30日(火)
献立名	ごはん みそしる ぶたにくのあまからに ぎゅうにゅう	ごはん ちゅうかスープ タッカルビ ぎゅうにゅう	コッペパン マカロニスープ ポテトソテー のむヨーグルト(アシドミルク)	としよきゅうしょく なめし ごもうどん ポークしょうが ぎゅうにゅう	ホットドッグ コーンスープ ぎゅうにゅう	ごはん ぶたじる わふうハンバーグ ぎゅうにゅう	しんメニュー こがたパン ちゅうかそば さやいんげんのソテー チョコクレープ ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	せいはいくまい	せいはいくまい	コッペパン	せいはいくまい	せわりコッペパン	せいはいくまい	こがたパン
	とうふ	ぶたにく	どりにく	なめしのもと	ベーコン	ぶたにく	ちゅうかめん
	わかめ	はくさい	シエルマカロニ	うどん	じゃがいも	さつまいも	ぶたにく
	ふ	もやし	にんじん	とりにく	たまねぎ	たまねぎ	はくさい
	だいこん	にんじん	たまねぎ	あぶらあげ	ホールコーン	にんじん	もやし
	にんじん	あおねぎ	キャベツ	はくさい	にんじん	もやし	にんじん
	あおねぎ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	かまぼこ	うすくちしょうゆ	ごぼう	たけのこ
	あかみそ	しお	しお	にんじん	しお	あおねぎ	あおねぎ
	しろみそ	こしょう	こしょう	あおねぎ	こしょう	あかみそ	うすくちしょうゆ
	けずりぶし	とりがら	とりがら	うすくちしょうゆ	とりがら	しろみそ	しお
だしじる	とんこつ	スープ	しお	スープ	けずりぶし	こしょう	
ぶたにく	スープ	ベーコン	けずりぶし	フランクフルト	だしじる	とりがら	
ちくわ	とりにく	じゃがいも	だしこんぶ	キャベツ	チキンハンバーグ	とんこつ	
こんにやく	こむぎこ	パセリ	だしじる	サラダあぶら	つちしょうが	スープ	
つちしょうが	かたくりこ	サラダあぶら	ぶたにく	しお	さとう	フランクフルト	
サラダあぶら	あげあぶら	しお	たまねぎ	こしょう	こいくちしょうゆ	ホールコーン	
さとう	たまねぎ	こしょう	ピーマン	カレーこ	みりん	さやいんげん	
こいくちしょうゆ	キャベツ	のむヨーグルト(アシドミルク)	つちしょうが	1しょくケチャップ	けずりぶし	サラダあぶら	
ぎゅうにゅう	にんじん		サラダあぶら	ぎゅうにゅう	だしじる	しお	
	ニラ		さとう		ぎゅうにゅう	こしょう	
	にんにく		こいくちしょうゆ			チョコクレープ	
	サラダあぶら		さけ			ぎゅうにゅう	
	ごまあぶら		みりん				
	かたくりこ		ぎゅうにゅう				
	さとう						
	こいくちしょうゆ						
	ケチャップ						
	みりん						
	さけ						
	コチュジャン						
	とりがら						
	とんこつ						
	スープ						
	ぎゅうにゅう						
エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
535kcal 24.7g 16.7g	529kcal 24.7g 15.0g	529kcal 19.7g 12.1g	548kcal 26.4g 17.2g	616kcal 24.6g 27.3g	599kcal 23.9g 18.3g	590kcal 22.4g 25.0g	

としよきゅうしょく
図書給食ってなあに？

みなさんの学校図書館には、おもしろくて
すてきほん
素敵な本がたくさんあります。

ただ読むだけではもったいない！
よ
そんな思いから図書給食というものが誕
じょう
生しました。

としよきゅうしょく
ものがたり
図書給食とは、物語のなかに出てきた食
た
物のりょうりきゅうしょく
べつ物や料理が給食になって登場します。

こうしよかん
さらに学校図書館では、給食で紹介され
きゅうしょくしよかうかい
た本が展示されています。

よ
ぜひ読んでください。

あか あかいろ しょくひん からだ
赤:赤色の食品...体をつくるもとになるもの

きいろ きいろ しょくひん わつ ちから
黄:黄色の食品...熱や力になるもの

みどり みどりいろ しょくひん からだちようし
緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。

◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。

◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。



	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)
きじゆんえいようりょう 基準栄養量	650	21~33	14~22
こんげつへいきんえいようりょう 今月平均栄養量	576	23.4	18.4