



新しい学年が始まりました。
 給食室では、みなさんによるこんでもらえるよう いっしょうけんめい作っています。
 のこさず食べてくれると、たいへんうれしく思います。
 給食は 2年生から6年生までは 4月10日（水）から始まります。
 1年生は、4月17日（水）から始まります。
 食事の内容は 1年生から6年生まで同じですが、低学年（1・2年生）中学年（3・4年生）
 高学年（5・6年生）でパンの大きさ、ごはんの量、おかずの量が少しちがいます。



みんなといっしょに同じものを食べるのが、給食の大きな特色です。
 給食を楽しく食べられるように、学校の指導とあわせて
 ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。



< 3色の食品群 >

- … 熱や力のもとになる食べもの (黄色の食品)
- ▲ … 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べもの (赤色の食品)
- … 体の調子をととのえる食べもの (緑色の食品)



10日(水)☆		11日(木)		12日(金)	
テーブルロール	ぎゅうにゅう	ごはん	ミニゼリー	ぎゅうにゅう	ごはん
ミートスパグティ	キャベツのソテー	さわらのてりやき	こまつなみそ	ぶたキムチ	トックスープ
●スパグティ ▲あいびきミンチ ■にんじん ■たまねぎ ■ピーマン ■トマトケチャップ ■トマトピューレ	■キャベツ ▲ベーコン	▲さわら ●さとう しょうゆ みりん	■こまつな ▲とうふ ■にんじん ▲わかめ ▲あかみそ ▲しろみそ	▲ぶたにく ■はくさい ■キムチ ■にんじん ●ごまあぶら やきにくのタレ	●トック ▲とりにく ▲かまぼこ ■たまねぎ ■にんじん ■あおねぎ
エネルギー 698kcal たんぱく質 26.0g		エネルギー 590kcal たんぱく質 25.6g		エネルギー 668kcal たんぱく質 23.1g	
15日(月)☆		16日(火)		17日(水)	
ホットドッグ	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう	テーブルロール	ぎゅうにゅう
マカロニスープ		えんどうのたまごとし	ぶたじる	しおラーメン	ほうれんそうのソテー
▲フランクフルト (たまごぬき) ■キャベツ ■トマトケチャップ	●こめマカロニ ■たまねぎ ■キャベツ ■にんじん ▲ベーコン	■えんどう ▲たまご	▲ぶたにく ■ささがきごぼう ▲とうふ ●じゃがいも ■こんにゃく ■にんじん ■あおねぎ ▲あかみそ ▲しろみそ	●れいとうちゅうかめん ▲ぶたにく ■にんじん ■もやし ■ニラ ■つちしょうが しおラーメンスープ ●ごまあぶら	■ほうれんそう ■たまねぎ ▲ベーコン
エネルギー 622kcal たんぱく質 24.0g		エネルギー 693kcal たんぱく質 26.1g		エネルギー 661kcal たんぱく質 22.5g	
22日(月)		23日(火)		24日(水)	
こくとうパン	のむヨーグルト	ごはん	ぎゅうにゅう	ミニパン	ぎゅうにゅう
てりやき	ハンバーグ	とりにくのしおこうじ	チンゲンサイのスープ	ごもくうどん	ちやんとろのソテー
▲てりやき ハンバーグ (たまごぬき)	●じゃがいも ■キャベツ ■たまねぎ ■にんじん ▲ウインナー (たまごぬき) ▲のむヨーグルト	▲とりにく ■しろねぎ しおこうじ	■チンゲンサイ ▲ぶたにく ■にんじん ■たまねぎ ■もやし ■えのきだけ	●れいとううどん ▲とりにく ▲かまぼこ ■にんじん ■えのきだけ ■あおねぎ ■たまねぎ ▲あぶらあげ	■もやし ■ニラ ▲ベーコン
エネルギー 651kcal たんぱく質 23.0g		エネルギー 668kcal たんぱく質 24.8g		エネルギー 629kcal たんぱく質 23.7g	
29日(月)		30日(火)		25日(木)	
しょうわのひ		ごはん	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう
		ぶたにくとだいにのちもの	すましじる	さばのしおやき	わかめのみそ
		▲ぶたにく ■だいに ■にんじん	▲とうふ ■にんじん ■えのきだけ ▲かまぼこ ■あおねぎ	▲さば しお	■たまねぎ ▲とうふ ■にんじん ▲わかめ ▲あかみそ ▲しろみそ
エネルギー 660kcal たんぱく質 20.5g		エネルギー 668kcal たんぱく質 24.8g		エネルギー 568kcal たんぱく質 26.8g	



★今月のカムカムメニュー

19日(金) むぎごはん
 きんぴらごぼう たけのこじる

月に一度、特によくかんで食べてほしい献立、「カムカムメニュー」が登場します。歯ごたえのある食材を使ったり、食材の切る大きさを工夫したりしています。よくかむことで、さらに勉強も運動も頑張ることができます！



材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますので ご了承ください。

☆(日付の横) … 食器のふき取りにご協力ください。

給食費は日額、低学年（1・2年生）280円 中学年（3・4年生）286円 高学年（5・6年生）292円です。
 1ヶ月の給食費としては4月～1月分までは定額、低学年（1・2年生）4,800円 中学年（3・4年生）4,900円
 高学年（5・6年生）5,000円となり、2・3月分で日額調整させていただきます。
 1回目は、5月20日（月）に池田泉州銀行で 全学年2ヶ月分（4・5月分）引き落としされます。
 6月からは 毎月8日（8日が残金不足の時は20日）に引き落としされます。2月20日（木）が最終引き落とし日です。
 残金不足にならないように入金よろしくお願いいたします。

<入院時の給食費の返金について>

入院時のみ給食費を日額で返金いたします。（低学年 280円 中学年 286円 高学年 292円）

- ☆ 事前に連絡をいただいた場合（入院の4日以上前）→ 入院の全日数分を返金いたします。
- ☆ 突然の入院の場合 → 食材発注の関係上、連絡後最初の3日間は支払いいただき、4日目から返金いたします。
- ☆ 詳しくは、その都度 連絡させていただきます。

※但し、学年行事及び学級閉鎖に伴う欠食については、返金はいたしませんのでご了承ください。

