



よく味わって食べよう

< 3色の食品群 >

忠岡町統一献立
17日(金)じゃこわかめごはん
ただおかきとういつこんだて
忠岡漁港で水あげ、加工されたちりめんじゃこを使った『じゃこわかめごはん』は、忠岡町のこども園や中学校に登場します。
地元でとれた食材をよく味わって、感謝していただきます。

- ... 熱や力のもとになる食べもの (黄色の食品)
▲ ... 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べもの (赤色の食品)
■ ... 体の調子をととのえる食べもの (緑色の食品)

Table with 3 columns: 1日(水), 2日(木), 3日(金). Includes menu items like テーブルロール, ごはん, and ぶんかのひ.

Table with 5 columns: 6日(月)☆, 7日(火), 8日(水), 9日(木), 10日(金). Includes menu items like コッパパン, ごはん, and ぶんかのひ.

Table with 5 columns: 13日(月), 14日(火), 15日(水), 16日(木), 17日(金). Includes menu items like ホットドッグ, キムタクごはん, and じゃこわかめごはん.

Table with 5 columns: 20日(月), 21日(火)☆, 22日(水), 23日(木), 24日(金). Includes menu items like ココアしよくパン, ごはん, and きんろうかんしゃのひ.

Table with 5 columns: 27日(月), 28日(火)☆, 29日(水), 30日(木)☆. Includes menu items like フィッシュバーガー, カレーライス, and テーブルロール.

11月24日は和食の日
いいにほんしょく
11月24日はわしょくひ
和食の日
しいたけ, かつおぶし, こんぶ, にぼし