



新しい学年が始まりました。
 給食室では、みなさんによるこんでもらえるよう いっしょうけんめい作っています。
 のこさず食べてくれると、たいへんうれしく思います。
 給食は 2年生から6年生までは 4月12日（水）から始まります。
 1年生は、4月19日（水）から始まります。
 食事の内容は 1年生から6年生まで同じですが、低学年（1・2年生）中学年（3・4年生）
 高学年（5・6年生）でパンの大きさ、ごはんの量、おかずの量が少しちがいます。



みんなといっしょに同じものを食べるのが、給食の大きな特色です。
 給食を楽しく食べられるように、学校の指導とあわせて
 ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。



★今月のカムカムメニュー
 27日（木） きんぴらごぼう たけのこじる
 月に一度、特によくかんで食べてほしい献立、「カムカムメニュー」が登場します。歯ごたえのある食材を使ったり、食材の切る大きさを工夫したりしています。よくかむことで、さらに勉強も運動も頑張ることができそうです！



◇ お知らせ ◇
ストローレスパックになります
 令和5年度4月より、牛乳パックの仕様がストローレスパックへと変更になります。
 以前より、飲み口が開けやすくなり、ストローなしでも飲みやすい形状になります。

< 3色の食品群 >
 ● … 熱や力のもとになる食べもの (黄色の食品)
 ▲ … 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べ物 (赤色の食品)
 ■ … 体の調子をとのえる食べ物 (緑色の食品)

12日（水）☆		13日（木）		14日（金）	
テーブルロール	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう	ごはん	ふりかけ
ミートスパゲティ	キャベツのソテー	ぶたキムチ	トックスープ	ぶたにくとだいこんのもの	ごまつなのみそしる
●スパゲティ ▲あいびぎミンチ ■にんじん ■たまねぎ ■ピーマン ■トマトケチャップ ■トマトピューレ	■キャベツ ▲ベーコン	▲ぶたにく ■はくさい ■キムチ ■にんじん ●ごまあぶら やきにくのタレ	●トック ▲とりにく ▲かまぼこ ■たまねぎ ■にんじん ■あおねぎ	▲ぶたにく ■だいこん ■にんじん	■ごまつな ▲とうふ ■にんじん ▲わかめ ▲あかみそ ▲しろみそ
エネルギー 666kcal	たんぱく質 24.2g	エネルギー 642kcal	たんぱく質 21.6g	エネルギー 648kcal	たんぱく質 20.4g
17日（月）		18日（火）		19日（水）	
こくとうパン	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう	ミニパン	ぎゅうにゅう
ポトフ	ハンバーグ	さわらのしおやき	しめじのみそしる	しおラーメン	ほうれんそうのソテー
●じゃがいも ■キャベツ ■たまねぎ ■にんじん ▲ミニカクテルウインナー (たまごめき) ■パセリ	▲ハンバーグ (たまごめき) ソース	▲さわら しお	▲とうふ ■しめじ ■えのきだけ ▲わかめ ■にんじん ■あおねぎ ▲あかみそ ▲しろみそ	●れいとうちゅうがめん ▲ぶたにく ■にんじん ■もやし ■ニラ ■つちしょうが しおラーメンスープ ●ごまあぶら	■ほうれんそう ▲ベーコン
エネルギー 660kcal	たんぱく質 24.2g	エネルギー 567kcal	たんぱく質 25.8g	エネルギー 619kcal	たんぱく質 22.2g
24日（月）☆		25日（火）		26日（水）	
コッパパン	ぎゅうにゅう	たきこみごはん	ぎゅうにゅう	ミニパン	ぎゅうにゅう
ミネストローネ	キャベツのひらつくね	ミンチカツ	すましじる	ごもくうどん	ブロッコリーのソテー
■たまねぎ ■にんじん ●こめこまカロコ ▲ベーコン ■かぼちゃ ■ピーマン ●しろいげんまめ ■トマトみずじ ■トマトケチャップ	▲キャベツのひらつくね (たまごめき)	●アルファーカーマイ ●アルファーカーもちごめ ▲とりにく ■ささがきごぼう ■にんじん ■こんにゃく	▲わかめ ■にんじん ■えのきだけ ▲かまぼこ ■あおねぎ ▲ミンチカツ (たまごめき)	●れいとううどん ▲とりにく ▲かまぼこ ■にんじん ■えのきだけ ■あおねぎ ■たまねぎ ▲あぶらあげ	■ブロッコリー ▲ベーコン
エネルギー 666kcal	たんぱく質 22.6g	エネルギー 633kcal	たんぱく質 25.0g	エネルギー 626kcal	たんぱく質 24.3g
27日（木）		28日（金）			
ごはん	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう		
たけのこじる	きんぴらごぼう	ごはん	とりにくのしおこうじ		
■たけのこ ▲とうふ ■にんじん ▲わかめ	■ささがきごぼう ▲ぎゅうにく ■ピーマン ■にんじん ■こんにゃく ▲ひらてん	▲とりにく ■しろねぎ (しおこうじ)	■ちんげんさい ▲ぶたにく ■にんじん ■たまねぎ ■えのきだけ ■もやし		
エネルギー 580kcal	たんぱく質 19.6g	エネルギー 645kcal	たんぱく質 22.2g		

材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますので ご了承ください。 ☆(日付の横) … 食器のふき取りにご協力ください。

給食費は日額、低学年（1・2年生）280円 中学年（3・4年生）286円 高学年（5・6年生）292円です。
 1ヶ月の給食費としては4月～1月分までは定額、低学年（1・2年生）4,900円 中学年（3・4年生）5,000円
 高学年（5・6年生）5,100円となり、2・3月分まで日額調整させていただきます。
 1回目は、5月18日（木）に池田泉州銀行で 全学年 2ヶ月分（4・5月分）引き落としされます。
 6月からは 毎月8日（8日が残金不足の時は20日）に引き落としされます。2月20日（火）が最終引き落とし日です。
 残金不足にならないように入金よろしくをお願いいたします。

< 入院時の給食費の返金について >
 入院時のみ給食費を日割りで返金いたします。（低学年 280円 中学年 286円 高学年 292円）
 ☆ 事前に連絡をいただいた場合（入院の4日以上前） → 入院の全日数分を返金いたします。
 ☆ 突然の入院の場合 → 食材発注の関係上、連絡後最初の3日間は支払いいただき、4日目から返金いたします。
 ☆ 詳しくは、その都度 連絡させていただきます。
 ※但し、学年行事及び学級閉鎖に伴う欠食については、返金いたしませんのでご了承ください。