T
和
5
年
4
月
•••
学
校
給
食
献
立
表
由

4月11日

玄米ごはん●

ハヤシライス

牛乳

4月12日

こっペパン

ミンチカツ

牛乳

4月13日

ごはん

チャプチェ

牛乳

4月14日

ごはん

鯖のみそ煮

牛乳.

4月17日

こっペパン

五目ラーメン

牛乳.

					7 1 2 1 2 1 2 3	-
表 ( 中	●の付いた献立	は、か	かみかみ献立です。			
$\widehat{\mathbf{L}}$	4月26日	zk	4月27日	木	4月28日	金
甲 学	こっペパン 牛乳 デミハンバーグ コーンスープ		麦ごはん● 牛乳 カレーライス 大阪産小松菜のナムル		ごはん 牛乳 春野菜のパラパラ揚 田舎汁	
校	食品名	色	食品名	色	味付けのり食品名	色
$\odot$	こっペパン	黄	ごはん 押麦	黄黄	ごはん	黄
	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤
高石市教	ハンバーグ トウチャン フマトケーソンデークラン 三片デン がぎん しがさい コース ・ である ・ である である でる である である である である でる でる でる でる でる でる でる でる でる で	:黄黄: 黄緑緑緑:緑黄	豚サじ★にりにカト赤サッパコ濃ウ濃 肉ラウを玉んじごにカト赤サッパコ濃ウでは、 がいぎんし、 がいだいと、 かいにカトカウを がいだいと、 カケン油 カーマック クリス クリス クリス クリス クリス クリス クリス	黄黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄:::	かさ★マルな と酒じ大にうつだみ 味付けまれるが は、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	经减少 经证券 经证券 经证券 经证券 经证券 医多种丛 医多种丛 医多种丛 医多种丛 医多种丛 医多种丛 医多种丛 医多种丛
子校給食会報育委員会			とりのス ★小型 もじん 手はもじん 三温 サボー 三温 サボー ジー ジー ジー ジー ジー ジー ジー ジー ジー ジー ジー ジー ジー	赤緑緑緑黄::黄:黄		

- 1 1 2 12° co. lab. 1 4 4 5			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		MBOJOJ CAR		447		白耳木の灰と口わと	八五000 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		1 1 12 12 12 13		™ 02-€ E 130.7 •		1017712717		
エリンギの炒め物	コンソメスープ	'	韓国風卵スープ		のっぺい汁		焼き餃子		泉州玉ねぎのみそ汁	ほうれん草とウインナーのタ	ソテー	中華スープ		沢煮椀		ピリ辛チキン	0	みそ汁
	いちごジャム						チョコスプレッド							ふりかけ (のり)				
食品名	色 食品名		食品名		食品名		食品名			食品名		食品名		食品名			色質	
ごはん	黄 こっペパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっペパン	黄		また 黒糖こっペパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ミニパン	黄	とり肉
玄米	黄								菜めしの素								37	酒
	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤		牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳		うすあげ
牛乳	赤								牛乳									にんじん
1	ミンチカツ	赤・黄			さば		中華そば	黄		大豆	赤	豚肉				スパゲティ		干しいたけ
豚肉	赤なたね油	黄	酒		土しょうが		豚肉			よしり肉	赤	絹こし豆腐	赤	なたね油		ベーコン		しめじ
★玉ねぎ	緑		糸こんにゃく		みそ		★玉ねぎ	緑	平天	うずら卵	赤	★玉ねぎ	緑			にんじん	緑ジ	淡口しょうゆ
にんにく	緑 ★新キャベツ		★玉ねぎ		濃口しょうゆ		★キャベツ			も じゃがいも	黄	にんじん	緑	とり肉	赤	★玉ねぎ		みりん
にんじん	緑 ベーコン	赤	しめじ		三温糖		にんじん			录 ★玉ねぎ		<b>★</b> たけのこ		大根		しめじ		だしパック
じゃがいも	黄 じゃがいも		にんじん		酒		もやし			录 にんじん		土しょうが		にんじん		パセリ		α化米
トマトピューレ	緑 ★玉ねぎ		赤パプリカ	緑	みりん	•••	青ねぎ			录 にんにく		にんにく	緑	ささがきごぼう		白ワイン	(	α化もち米
ハヤシフレーク	黄 にんじん		にら	緑			濃口しょうゆ			けラダ油 ・		トウバンジャン	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	うすあげ		バター	黄	
デミグラスソース	… コンソメ		にんにく	緑	とり肉		ごま油			も トマトケチャップ		中華スープ		しめじ		粉チーズ	赤 :	ジョアプレーン
ブイヨン	… 淡口しょうゆ		中華スープ		さといも		中華スープ			・トマトピューレ		みそ		だしパック		ブイヨン		
赤ワイン			濃口しょうゆ		大根		土しょうが			・ウスターソース		酒		淡口しょうゆ	•••	サラダ油	黄脈	
サラダ油	黄 いちごジャム	黄	三温糖		にんじん		酒	• • • •		・ブイヨン		濃口しょうゆ		みりん	•••			土しょうが
			ごま油		ささがきごぼう	緑			酒	デミグラスソース		ごま油		片栗粉		鶏肉	赤	
エリンギ	緑		いりごま	黄	うすあげ			• 黄		赤ワイン	• • • •	片栗粉	黄	酒			··· Ä	
緑豆もやし	緑				だしパック		濃口しょうゆ		★泉州玉ねぎ	,		[5]	緑	- 10 7 10 111 1		濃口しょうゆ	[	三温糖
ベーコン	赤		白玉		淡口しょうゆ	•••	酢	• • • •		ほうれん草	緑	三温糖	黄	のりふりかけ		みそ		濃口しょうゆ
[5]	緑		たまご		酒	•••				ウインナー	赤					みりん		みりん
淡口しょうゆ			★玉ねぎ		みりん		チョコスプレッド	黄		湯口しょうゆ		ベーコン	赤			三温糖		サラダ油
			にんじん	緑	片栗粉	黄				・サラダ油	黄	にんじん	緑				···	鲊
			<b>★</b> たけのこ	緑					みそ  カ	7		★玉ねぎ	緑			ごま油	黄	
			にら	緑								もやし	緑			いりごま	黄	絹こし豆腐
			淡口しょうゆ	•••								にら	緑					にんじん
			中華スープ									中華スープ						わかめ
			ごま油	黄								淡口しょうゆ						だしパック
			片栗粉	黄										+ ####80	+ 1-1-	± 7 ± 0	O	みそ
<i>p</i>														赤 → 血や肉や骨の: 黄 → 力や熱のもと				
●の付いた献立	は、かみかみ献立です。				※ 亜天候や☆	(A) 重信等に	より かむを得ず献立を	- 亦画:	させていただく場合もありま	ਰ				録 → 体の調子をと			2均エネ	ネルギー量:768kcal
					小 心人民 (文	過去に	-0.01 605 B a WTG	LXX	3 E CV 1/2/2 N	9 0				NA   PAO2003 2.C.		-8000		
										100000000000000000000000000000000000000								
4月26日	水 4月27日	木	4月28日	金										< 4日の絵食	で伸	用する加工食品の原材料	料をま	3知らせします>
- 001001	<b>キ</b> ーシュ / 🍙	······•	~'/ <b>-</b> '/	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••										- 1/3 77 11 12		, a , 5 // K PR - / /// / / /	4.	-/- / / -

4月18日

春野菜の炊き合わせ

月

菜めし

牛乳.

4月19日

大豆のチリコンカン

黒糖こっペパン

牛乳.

火

4月20日

水

ごはん

マーボー豆腐

牛乳.

4月21日

ごはん

鰆の竜田揚げ●

牛乳.

木



「地産地消」とは、地域で生産された食材をその地域で消費するという 意味です。高石市の学校給食でも地域を広く「大阪府内」ととらえ、大阪 産の野菜を取り入れる地産地消の取組みを進めています。



★は「大阪産」です。 今月は「小松菜」「たけのこ」 「ふき」「泉州玉ねぎ」「玉ねぎ」 「新キャベツ」「キャベツ」です。











栄養バランスのとれた豊かな食事 を提供することで、成長期にある 子どもたちの健康の保持増進・体



給食時間における準備から片付け の実践活動を通し、望ましい食習 慣と食に関する実践力を身に付け



給食に地場産物を活用したり、 郷土食や行事食を提供したりす ることを通じ、地域の文化や伝統



## せします>

4月24日

ミニパン

牛乳.

金

4月25日

赤

炊き込みご飯

ジョア(プレーン)

月

スパゲティミラネーズ 豚肉と大根のさっぱり煮

食品名	原材料(アレルゲン27品目等)
パン	小麦・脱脂粉乳
ベーコン・ウインナー	豚肉
とりのスープ漬	鶏肉
ミンチカツ	豚肉・鶏肉・大豆・小麦
ハンバーグ	鶏肉・豚肉・小麦
餃子	豚肉・大豆・ごま油・小麦
豆腐・うす揚げ・みそ	大豆
バター・生クリーム 粉チーズ・ジョア	A.
チョコスプレッド	大豆・乳
コンソメ・ブイヨン	鶏肉・豚肉
コンデンススープ	小麦・乳・大豆
ハヤシフレーク	小麦・大豆
デミグラスソース	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
のりふりかけ	ごま・小麦
コチジャン	大豆
中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま油・魚醬
味付けのり	醤油大豆・醤油小麦・魚醬(イワシ)・魚エキス(カツオ)
さわら竜田揚げ	魚(さわら)・醤油小麦・醤油大豆
平天	魚 (いとより)
中華そば・スパゲティ	小麦