

令和5年5月

学校給食献立表(小学校)

高石市学校教育委員会

Main menu table with columns for dates from 5月1日 to 5月18日. Each column lists the menu items and their corresponding color codes (e.g., 黄, 赤, 緑).

●の付いた献立は、かみかみ献立です。

※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。

赤 → 血や肉や骨のもとになるもの
黄 → カや熱のもとになるもの
緑 → 体の調子をととのえるもの

平均エネルギー量：593kcal

Continuation of the menu table with columns for dates from 5月19日 to 5月31日. Includes menu items and color codes.



「地産地消」とは、地域で生産された食材をその地域で消費するという意味です。高石市の学校給食でも地域を広く「大阪府内」ととらえ、大阪産の野菜を取り入れる地産地消の取り組みを進めています。



★は「大阪産」です。
今月は「小松菜」「たけのこ」「みつば」「青ねぎ」「玉ねぎ」「泉州玉ねぎ」「ほうれん草」です。

