

令和5年6月

学校給食献立表(中学校)

高石市学校教育委員会

Main menu table with columns for dates from 6月1日 to 6月15日. Includes food items like 中華ごはん, 牛乳, 豚肉, and color-coded allergen information (赤, 黄, 緑).

赤 → 血や肉や骨のもとになるもの
黄 → 力や熱のもとになるもの
緑 → 体の調子をとのえるもの



「地産地消」とは、地域で生産された食材をその地域で消費するという意味です。高石市の学校給食でも地域を広く「大阪府内」ととらえ、大阪産の野菜を取り入れる地産地消の取組みを進めています。



★は「大阪産」です。
今月は「小松菜」「たけのこ」「じゃがいも」です。

平均エネルギー量：734kcal

●の付いた献立は、かみかみ献立です。

Secondary menu table with columns for dates from 6月16日 to 6月27日. Includes items like プルコギサンド, 枝豆ごはん, and detailed allergen information. Includes a table of ingredients for processed foods.

< 6月の給食で使用する加工食品の原材料をお知らせします >

Table with 2 columns: 食品名 (Food Name) and 原材料(アレルゲン27品目等) (Raw Materials (27 Allergens, etc)). Lists ingredients for items like パン, リンゴパン, ベーコン, etc.

※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。