

令和5年6月

学校給食献立表(小学校)

高石市学校教育委員会

Table with 14 columns (6月1日 to 6月15日) and 10 rows of menu items and ingredients. Includes color-coded food items and a legend for colors (赤, 黄, 緑).

赤 → 血や肉や骨のもとになるもの
黄 → 力や熱のもとになるもの
緑 → 体の調子をととのえるもの

平均エネルギー量：565kcal

Table with 14 columns (6月16日 to 6月30日) and 10 rows of menu items and ingredients. Includes a note about Osaka products (大阪産) for June and a 'Local Consumption' (地産地消) section with images of vegetables.

★は「大阪産」です。
今月は「小松菜」「たけのこ」「みつば」「じゃがいも」です。
※「★じゃがいも」のみ大阪産となります。



「地産地消」とは、地域で生産された食材をその地域で消費するという意味です。高石市の学校給食でも地域を広く「大阪市内」ととらえ、大阪産の野菜を取り入れる地産地消の取組みを進めています。