

令和5年8.9月

学校給食献立表(小学校)

高石市教育委員会 高石市学校給食会

Main menu table with columns for dates from 8月29日 to 9月13日 and rows for food items and colors.

●の付いた献立は、かみかみ献立です。

※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。



「地産地消」とは、地域で生産された食材をその地域で消費するという意味です。高石市の学校給食でも地域を広く「大阪府内」ととらえ、大阪産の野菜を取り入れる地産地消の取組みを進めています。



★は「大阪産」です。今月は「たけのこ」「みつば」です。

Main menu table with columns for dates from 9月14日 to 9月29日 and rows for food items and colors.

赤 → 血や肉や骨のもとになるもの
黄 → 力や熱のもとになるもの
緑 → 体の調子をととのえるもの

平均エネルギー量：578kcal



9月8日からラグビーワールドカップがフランスで開催されます。日本が予選で対戦相手となる国の家庭料理が8・9月の給食に登場します。

