



# 5がつのこんだて

2014. 4. 30

久佐々小学校

月	火	水	木	金
<p>★毎日牛乳が1本つきます。 ★①はエネルギーを②はカルシウムを あらわします。 ★③はスプーンがつきます。 ★こんだては都合により変更になることがありま す。</p> 		 <p>「いただきます」 「ごちそうさま」を 言いましょう!</p>	<p>1</p> <p>ししゃもの 鯉のぼり揚げ ゆでキャベツ 新玉ねぎのスープ わらびもち</p> <p>①754 ②506</p>	<p>2</p> <p>炒り大豆茶飯 野菜のおかか和え 若竹汁</p> <p>①525 ②314</p>
5 子どもの日	6 振替休日	7	8	9
		<p>ハヤシライス アメリカンサラダ</p> <p>①650 ②397</p>	<p>ポテトサラダ ブロッコリーの 塩ゆで レタススープ ミルクツイストパン</p> <p>①666 ②360</p>	<p>磯煮 えび団子汁 麦入りご飯</p> <p>①598 ②346</p>
12	13	14	15	16
<p>豚キムチ丼 中華風スープ</p> <p>①630 ②357</p>	<p>れんこんと 竹輪の炒め煮 薩摩汁 麦入りご飯</p> <p>①629 ②301</p>	<p>うの花 けんちん汁 麦入りご飯</p> <p>①586 ②316</p>	<p>揚げパン 切干大根ソテー きゃべつと 鶏肉のスープ</p> <p>①556 ②365</p>	<p>糸こんにゃくの 炒め煮 五目汁 麦入りご飯</p> <p>①554 ②357</p>
19	20	21	22	23
<p>山菜ご飯 野菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁</p> <p>①580 ②365</p>	<p>高野豆腐の含め煮 ごまごま豚汁 麦入りご飯</p> <p>①703 ②514</p>	<p>豚じゃが 大根の味噌汁 麦入りご飯 納豆</p> <p>①654 ②357</p>	<p>カレー焼きそば ツナサラダ ミニコッペパン</p> <p>①749 ②342</p>	<p>竹輪の二色揚げ 即席漬け ごんぼ汁 麦入りご飯</p> <p>①714 ②374</p>
24(土) 参観・総会	27	28	29 5年生キャンプ	30 5年生キャンプ
<p>チキンライス きゅうりとハムの ドレッシングづけ わかめスープ</p> <p>①628 ②299</p>	<p>さばの味噌煮 ゆできゃべつ 呉汁 麦入りご飯 ももの豆乳プリン</p> <p>①692 ②373</p>	<p>マーボー豆腐 春雨スープ 麦入りご飯</p> <p>①662 ②398</p>	<p>えびとポテトの チリソース煮 卵ととうもろこしの スープ パンパン</p> <p>①710 ②522</p>	<p>じゃこ入り えんどうご飯 野菜のごま和え 塩のっぺ汁</p> <p>①817 ②459</p>

## メニュー紹介

**5月1日(木)子どもの日メニュー:**子持ちししゃもに紅しょうがと青のりの2種類の衣を付け、油で揚げます。鯉のぼりに見立てた料理です。新玉ねぎのスープは、旬の玉ねぎがたっぷり入ったおいしいスープです。お楽しみに!

**5月2日(金)能勢の伝統料理「炒り大豆茶飯」:**田植えの時期に毎年恒例メニューです。山辺の「茶飯」の事です。能勢のお米を使い、炒り大豆も能勢町の生活改善グループの方にお世話になります。能勢の恵みを食べる日です。

**5月19日(月)山菜ご飯:**山菜がたくさん採れる、新緑の季節が感じられるご飯です。日本料理や和菓子は、食べ物に「もう、こんな季節なんだな」と感じる文化が大切にされています。