

エッグケアマヨネーズ



独自の技術により卵を使用せずに仕上げたマヨネーズタイプの調味料です。
配合の工夫でマヨネーズのコクが再現されています。
サラダはもちろん幅広いメニューにご使用いただけます。
(SN食品株式会社)

大豆の華 (フレーク)



植物性たんぱく質や食物繊維・鉄分がたっぷり含まれています。
フライの衣やサラダ・和え物にご使用ください。
(旭松食品株式会社)

Recipe



さわらのノンエッグ マヨネーズ焼き

調理器具：スチームコンベクション
オーブン

マヨネーズの味付けや大豆の華のサクサク食感で、魚が苦手な子どもも美味しく食べられるように工夫しました。

品番	食品名	1人分	単位	30人分	単位	切り方等
	さわら(1切)	40	g	1200	g	
A131	大豆の華 (フレーク)	4	g	120	g	
231	エッグケア マヨネーズ	4	g	120	g	
343S	塩	0.3	g	9	g	
	こしょう	0.01	g	0.3	g	

作り方

- ① さわらに塩・こしょうで下味をつけ、マヨネーズをからめ、大豆の華をまぶす。
- ② 天板に①を並べる。
- ③ コンビ200℃ 湿度60~70% 10分焼く。
- ④ 中心温度を測る。

