

## あっという米



国産うるち米100%使用したアルファ化米です。洗米とつけ置き不要で調理の負担も軽減できます。調味液のしみ込みが良く、炊き込みご飯などにも適しています。賞味期限が長く、様々な設備で調理が可能です。  
(アルファ食品株式会社)

## ぷちっともち玄米



国産もち米を100%使用したもち玄米のアルファ化米です。洗米とつけ置き不要で短時間で調理が可能。アルファ化した事により玄米特有の臭いを抑制し、「ぷちっ」と「もちっ」とした食感が特長です。1kgと5kg入りの2規格での販売です。  
(アルファ食品株式会社)

## Recipe



### まいたけ入りツナコーンピラフ

調理器具：立体炊飯器

あっという米と保存食を組み合わせた炊込みご飯をベースに、まいたけを加えてボリューム感のある炊込みご飯に仕上げました。

#### 作り方

- ① 立体炊飯器に水・ホールコーン(全量)・まいたけ・ツナ・アルファ化もち玄米を入れる。
- ② あっという米を加え、軽くかき混ぜて炊飯する。  
(あっという米はつけ置き不可)
- ③ 中心温度を測る。

天狗缶詰(株)の北海道産  
スイートコーンを使用  
しました。



品番	食品名	1人分	単位	30人分	単位	切り方等
B201	あっという米	65	g	1950	g	
C810S	アルファ化もち玄米	10	g	300	g	
C603	ライトツナフレーク なたね油漬	35	g	1050	g	油も使用
	まいたけ	15	g	450	g	小さくほぐす
A17	ホールコーン (固形)	10	g	300	g	
A17	ホールコーン(液)	5	ml	150	ml	
	コンソメ	2.5	g	75	g	
	水	120	ml	3600	ml	