

こ ん だ て ひ ょ う
献立表

しょうがっこうよう
小学校用

くまとりちょうきょういくいいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	1日(水)		2日(木)		3日(金)		6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		14日(火)		15日(水)		16日(木)	
献立名 こんだてひょう	カミカミこんだて ごはん ごもくうどん ぶたにくとだいずのにもの りんごゼリー ぎゅうにゅう		コッペパン やさいスープ にこみハンバーグ ぎゅうにゅう		ごはん すぎやきふうに ナムル ぎゅうにゅう		つきみこんだて いろどりごはん つきみじる ぶたにくとやさいのしょうがに ぎゅうにゅう		コッペパン ポトフ チキンとペンネのトマトに のもヨーグルト(コアコア)		ごはん ふのみそする さばのソースに ふりかけ(のり) ぎゅうにゅう		こがたパン はくさいとりだんだんこのスープ だいがくいも ぎゅうにゅう		ハヤシライス まめサラダ ぎゅうにゅう		フィッシュバーガー コーンスープ ぎゅうにゅう		ごはん いなかみそする ぶたにくのあまからに ぎゅうにゅう		こがたパン きのこスパゲティ フランクフルトのソーテ のもヨーグルト(アシッドミルク)	
材料名および 三色栄養 たんじよくえいよう	せいはいくまい	黄	コッペパン	黄	せいはいくまい	黄	せいはいくまい	黄	コッペパン	黄	せいはいくまい	黄	こがたパン	黄	せいはいくまい	黄	うずまきカットパン	黄	せいはいくまい	黄	こがたパン	黄
	うどん	赤	とりにく	赤	ぶたにく	赤	いろどりごはんのもと	赤	ミニウインナー	赤	あつあげ	赤	とりだんご	赤	ぶたにく	赤	とりにく	赤	とりにく	赤	ハーフスパゲティ	黄
	とりにく	黄	じゃがいも	黄	はくさい	緑	とりにく	赤	たまねぎ	緑	わかめ	赤	はくさい	緑	じゃがいも	黄	じゃがいも	赤	しらたまだんご	赤	ベーコン	赤
	あぶらあげ	赤	たまねぎ	緑	たまねぎ	緑	とうふ	赤	たまねぎ	緑	ふ	黄	にんじん	緑	たまねぎ	緑	たまねぎ	黄	たまねぎ	緑	たまねぎ	緑
	はくさい	緑	キャベツ	緑	にんじん	赤	あぶらあげ	赤	キャベツ	緑	だいこん	黄	りょくとうはるさめ	黄	にんじん	緑	ホールコーン	緑	にんじん	緑	にんじん	緑
	かまぼこ	緑	にんじん	緑	うすくちしょうゆ	赤	しらたまだんご	黄	にんじん	緑	にんにく	緑	ほししいたけ	緑	にんにく	黄	うすくちしょうゆ	赤	えのきたけ	緑	ピーマン	緑
	にんじん	緑	あおねぎ	緑	いとしこんにゃく	黄	にんじん	黄	あおねぎ	赤	あおねぎ	赤	あおねぎ	赤	サラダあぶら	赤	うすくちしょうゆ	赤	あおねぎ	赤	しめじ	緑
	あおねぎ	緑	うすくちしょうゆ	緑	ふ	黄	あおねぎ	黄	しろみそ	赤	あかみそ	赤	うすくちしょうゆ	赤	トマトピューレ	黄	しお	赤	あかみそ	赤	エリンギ	緑
	うすくちしょうゆ	緑	しお	緑	さとう	黄	うすくちしょうゆ	黄	けしょう	赤	しろみそ	赤	しお	赤	こめこハヤシルウ	黄	こしょう	赤	しろみそ	赤	にんにく	緑
	しお	緑	とりがら	赤	こいくちしょうゆ	黄	しお	黄	ローレル	赤	けチャップ	赤	こしょう	赤	ケチャップ	黄	とりがら	赤	けずりぶし	赤	サラダあぶら	黄
けずりぶし	緑	スープ	黄	さけ	黄	だしじる	黄	とりがら	赤	だしじる	赤	とんこつ	黄	ウスターソース	黄	スープ	黄	さけ	黄	トマトピューレ	黄	
だしこんぶ	赤	ハンバーグ	赤	だしじる	赤	ぶたにく	赤	マカロニ	黄	さば	赤	スープ	赤	とんこつ	赤	ホキフライ	赤	ぶたにく	赤	ケチャップ	赤	
だしじる	赤	さとう	黄	やきぶた	赤	とりにく	赤	たらしく	黄	つつししょうが	黄	さつまいも	黄	とんこつ	黄	あげあぶら	黄	ちくわ	黄	こしくやく	赤	
ぶたにく	赤	ケチャップ	赤	りょくとうもやし	緑	サラダあぶら	赤	たまねぎ	赤	さとう	赤	あげあぶら	黄	みず	黄	キャベツ	黄	つちしょうが	黄	サラダあぶら	緑	
だいず	緑	ウスターソース	赤	にんじん	緑	たまねぎ	緑	にんにく	赤	こいくちしょうゆ	赤	さとう	黄	ボナレス火腿	赤	しお	赤	つちしょうが	黄	サラダあぶら	黄	
こんにゃく	緑	みず	赤	にんじん	黄	にんじん	黄	サラダあぶら	黄	ウスターソース	赤	こいくちしょうゆ	赤	だいたいず	赤	こしょう	赤	さとう	赤	さとう	赤	
たけのこ	黄	ぎゅうにゅう	赤	ニラ	黄	じゃがいも	黄	うすくちしょうゆ	赤	さけ	赤	みりん	赤	キャベツ	赤	スライスチーズ	赤	こいくちしょうゆ	赤	ぎゅうにゅう	赤	
さとう	黄			いりごま	黄	ぼうてん	黄	トマトピューレ	赤	のりふりかけ	赤	す	黄	にんじん	赤	ノンエッグタルタルソース	黄					
こいくちしょうゆ	赤			サラダあぶら	黄	さやいんげん	黄	ケチャップ	赤	ぎゅうにゅう	赤	みず	赤	えただま	赤	ぎゅうにゅう	赤					
みりん	赤			ごまあぶら	黄	さとう	黄	ウスターソース	赤			ぎゅうにゅう	赤	ごまだレッシング	赤							
けずりぶし	赤			こいくちしょうゆ	黄	こいくちしょうゆ	黄	しお	赤													
だしこんぶ	赤			とうばんじやん	赤	だしじる	赤	こしょう	赤													
だしじる	赤			ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤													
りんごゼリー	黄																					
ぎゅうにゅう	赤																					

あか あかいろ しょくひん からだ
赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの

黄：黄色の食品・・・熱や力になるもの

みどり みどりいろ しょくひん からだ ちょうし
緑：緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品 標準 成分表 八訂」に基づいて算出しています。

にち さといも み そ し る にち くまとり こ ろ っ け くまとりちょう さといも つか
★22日の里芋の味噌汁と28日の熊取コロッケは熊取町の里芋を使っています。



	えねるぎー エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	しじつ 脂質(g)
きじゆんえいようりょう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ えいようきじゆんりょう 今月の栄養基準量	576	23.3	18.3



れ い わ ね ん ど が つ
令和7年度 10月

こ ん だ て ひ ょ う
献立表

しょうがっこうよう
小学校用

くまとりちようきよういくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	17日(金)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
献立名	やきにくどん けんちんじる ぎゅうにゅう	ごはん ワンタンめん キムチいため さつまいもとりのこめこタルト ぎゅうにゅう	コッペパン レタススープ バーベキューソー ぎゅうにゅう	ごはん さといものみそしる さんまのかばやきふう わかめのつくだに ぎゅうにゅう	こくとうパン マカロニスープ ポテトソー のむヨーグルト(コアコア)	ねぎしおぶたどん みそちゅうかスープ ぎゅうにゅう	ごはん トック ホイコーロー ぎゅうにゅう	としよきゅうしよく こめこパン ボルシチスープ くまとりコロッケ ぎゅうにゅう	ごはん ぶたにくとじゃがいものにも ツナいりにびたし ぎゅうにゅう	コッペパン とうふいりわかめスープ やきビーフン ぎゅうにゅう	ハロウィンこんだて パンブキンカレーライス キャベツのサラダ のむヨーグルト(アシドミルク)	
材料名および 三色栄養	せいはいくまい とりにく とうふ あぶらあげ さといも だいこん にんじん にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしじる ぶたにく たまねぎ りよくとうもやし にんじん ニラ にんにく サラダあぶら しお こしょう さとう こいくちしょうゆ さけ みりん コチュジャン いりごま ごまあぶら ぎゅうにゅう	せいはいくまい ちゅうかめん ぶたにく にんじん チンゲンサイ キャベツ たけのこ あおねぎ ワンタンのかわ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン いりごま サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ ウスターソース しお こしょう さつまいもとりのこめこタルト ぎゅうにゅう	コッペパン たまご とりにく たまねぎ レタス にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン いりごま サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ ウスターソース しお こしょう ぎゅうにゅう	せいはいくまい とりにく あぶらあげ さといも だいこん にんじん こまつな あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる さんまのひらき あげあぶら さとう こいくちしょうゆ みりん みず わかめのつくだに ぎゅうにゅう	こくとうパン とりにく シェルマカロニ たまねぎ キャベツ にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう のむヨーグルト(コアコア)	せいはいくまい とりにく とつく わかめ もやし にんじん なまししいたけ あおねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう こいくちしょうゆ とうばんじゃん あかみそ とりがら とんこつ スープ ぶたにく キャベツ たけのこ あかパブリカ さやいんげん つちしょうが にんにく サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ しお こしょう さけ レモンじる うすくちしょうゆ ごまあぶら いりごま ぎゅうにゅう	せいはいくまい とりにく とつく わかめ もやし にんじん なまししいたけ あおねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ ぶたにく キャベツ たけのこ あかパブリカ さやいんげん つちしょうが にんにく サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ しお こしょう さけ あかみそ とうばんじゃん ごまあぶら ぎゅうにゅう	こめこパン ぶたにく だいこん たまねぎ キャベツ にんじん セロリ にんにく サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ うすくちしょうゆ さけ しお こしょう ローレル とりがら スープ くまとりコロッケ あげあぶら ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく ほうてん じゃがいも こんにやく たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ うすくちしょうゆ しお こしょう みりん けずりぶし だしじる ツナ はくさい にんじん うすくちしょうゆ けずりぶし だしじる ぎゅうにゅう	コッペパン とりにく とうふ もやし にんじん えのきたけ わかめ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ ぶたにく ビーフン たけのこ にんじん ニラ サラダあぶら ごまあぶら うすくちしょうゆ しお こしょう ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく かぼちゃ たまねぎ ソテードオニオン にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース しお こしょう みず ボンレスハム キャベツ ホールコーン にんじん ノンエッグマヨネーズ のむヨーグルト(アシドミルク)	
	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	エネキー-/たんぱく質/脂質	
	中学年	545kcal 25.6g 17.3g	573kcal 21.5g 16.6g	572kcal 27.7g 22.9g	620kcal 24.6g 22.1g	572kcal 19.8g 13.3g	536kcal 24.0g 16.2g	527kcal 22.0g 14.6g	624kcal 18.8g 25.3g	512kcal 21.8g 12.3g	542kcal 25.0g 19.1g	648kcal 19.4g 16.2g

赤:赤色の食品・・・体をつくるものになるもの

黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの

緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

〈今月の図書給食〉

28日(火) 「熊取コロッケ」 『犬のふくびき』 木内 南緒/作 よしむら めぐ/絵 岩崎書店

ある日の放課後、孝太は不思議な男の子と出会います。茶色いTシャツをきて、茶色のつんつんした短いかみの毛で、2年生の孝太と同じくらいの子です。

その男の子の正体は、「犬の半日きゅうか」をもらって、人間になった飼犬のロンでした！ロンは、庭に埋めている宝物を見せてくれたり、商店街に行ったり、

みんなで一緒に遊んだり。ふたりはとびきり楽しく、でもちょっぴり切ない、特別な半日を過ごします。

商店街で食べたコロッケが、今まで食べた中で一番美味しかった二人！ 熊取町の子ども達が一番美味しいコロッケは、熊取町でとれた里芋100%で

作った「熊取コロッケ」に決定！

