

令和7年度 11月

献立表

しょうがっこうよう
小学校用
くまとりようきょういっくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
献立名	カミカミこんだて ごはん ちゅうかスープ すぶた ぎゅうにゅう	しんメニュー こがたパン やきスパ カラフルソテー ぎゅうにゅう	わかめごはん タツリタン ナムル のむヨーグルト(コアコア)	としよきゅうしょく ぶたみそどん えのきのすましじる りんごタルト ぎゅうにゅう	しんメニュー テリヤキチキンドッグ コーンスープ ぎゅうにゅう	カレーライス ひじきのサラダ ぎゅうにゅう	ほんのりあまいパン はくさいとりだんこのスープ くまとりコロッケ のむヨーグルト(アンドミルク)	カミカミこんだて ごはん たまねぎのみそじる ぶたにくのかくに ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	せいはいくまい とりにく はくさい もやし にんじん ニラ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ	こがたパン ハーフスパゲティ ぶたにく キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン ウスターソース とんかつソース サラダあぶら しお こしょう	せいはいくまい わかめごはんのもと とりにく じゃがいも だいこん たまねぎ にんじん にんにく つちしょうが さとう こいくちしょうゆ みりん	せいはいくまい とりにく とうふ かまぼこ にんじん えのきたけ あおねぎ うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしじる	せわりコッペパン ベーコン じゃがいも たまねぎ ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレーウ ウスターソース しお こしょう みず	ほんのりあまいパン とりだんご はくさい にんじん りよくとうはるさめ ほししいたけ ニラ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ	せいはいくまい とうふ たまねぎ わかめ にんじん あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる
	ぶたにくかくぎり つちしょうが さけ こいくちしょうゆ かたくりこ あげあぶら たまねぎ にんじん ピーマン かたくりこ サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ ケチャップ す とんこつ とりがら スープ ぎゅうにゅう	フランクフルト ホールコーン えだまめ にんじん サラダあぶら しお こしょう ぎゅうにゅう	コチュジャン とりがら スープ やきぶた りよくとうもやし にんじん ニラ いりごま サラダあぶら ごまあぶら さとう こいくちしょうゆ とうばんじゃん	ぶたにく たまねぎ こまつな なましいたけ にんにく サラダあぶら つちしょうが あかみそ とうばんじゃん さとう こいくちしょうゆ さけ みりん りんごタルト ぎゅうにゅう	とりにく つちしょうが にんにく さとう こいくちしょうゆ みりん さけ みず キャベツ サラダあぶら かたくりこ ぎゅうにゅう	だいたず ボンレスハム ひじき にんじん キャベツ ごまドレッシング ぎゅうにゅう	くまとりコロッケ あげあぶら のむヨーグルト(アンドミルク)	ぶたにくかくぎり うずらたまご つちしょうが にんにく さとう こいくちしょうゆ さけ す みず ぎゅうにゅう
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	555kcal 23.4g 18.1g	590kcal 24.2g 22.7g	522kcal 19.5g 6.2g	635kcal 26.5g 20.3g	623kcal 33.0g 23.3g	680kcal 20.8g 24.9g	607kcal 19.2g 17.4g	603kcal 29.7g 21.8g
	あか	あかいろ	しよくひん	からだ	あか	あかいろ	しよくひん	からだ
	赤:赤色の食品...	赤:赤色の食品...	赤:赤色の食品...	赤:赤色の食品...	赤:赤色の食品...	赤:赤色の食品...	赤:赤色の食品...	赤:赤色の食品...
	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄

赤:赤色の食品...体をつくるもとになるもの
黄:黄色の食品...熱や力になるもの
緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの



こんげつ としよきゅうしよく
〈今月の図書給食〉
か けつ りんご たると
10日(月) 「リンゴタルト」
『りんごかもしれない』
よしたけしんすけ さく ぶろんずしんしゃ
ヨシタケシンスケ/作 ブロンズ新社

ある日男の子が学校から帰ってくると、テーブルの上
うえ
にりんごが一つ置いてありました。
そしてそのりんごを見かけた瞬間、ふと思うことが
ありました。「でも…もしかしたらこれはりんごじゃ
ないかもしれない」男の子の「かもしれない」の妄想
だ
がふくらみ出す!? もしかしたら…
大きなサクラランボの一粒かもしれない。
なかみ ぜりー
中身はゼリーなのかもしれない。
むいてもむいても皮しかかないかもしれない。
め か つ
メカがぎっしり詰まっているかもしれない。
おとこ こ もうそう いき さき
男の子の妄想の行きつく先は…
ふつう
「やっぱり普通のりんごかもしれない」
ある日、給食に「リンゴタルト」ができました。
たるときじ ふわふわすほんじ あまず
タルト生地にフワフワスポンジと、甘酸っぱいりんご
じゃむ はい ゆめ でざーと!
ジャムが入った夢のようなデザート!
「でも…もしかしたら…リンゴタルトじゃないかも
しれない」 もしかしたら…
なか かれー らーめん と だ
中からカレーラーメンが飛び出てくるかも
しれない。まる えんぼん
丸い円盤かもしれない。
なか うちゅうじん
中からうじゃうじゃと宇宙人がでてきたりして…
「でも…もしかしたら、やっぱり……リンゴタルト
かもしれない」パクッ! もしまもしま! ウフフ!
やっぱり、りんごタルトだ! おいしいなあ!

A colorful illustration of a woven basket filled with various fruits. The basket contains two yellow pears, a red apple, a bunch of purple grapes, and two orange pumpkins. There are also some brown leaves scattered among the fruits.

★13日の熊取コロッケは熊取町の里芋を使っています。



	えねるぎー エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	ししつ 脂質(g)
きじゆんえいようりょう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ えいようきじゆんりょう 今月の栄養基準量	592	24.3	18.7