んだてひょう しょうがっこうよう くまとりちょうきょういくいいんかい 小学校用 熊取町教育委員会 7日(金) 10日(月) 12日(水) 13日(木) 5日(水) 6日(木) 11日(火) 14日(金) カミカミこんだて しんメニュー カミカミこんだて しんメニュー としょきゅうしょく ごはん こがたパン わかめごはん ぶたみそどん テリヤキチキンドッグ カレーライス ほんのりあまいパン ごはん ちゅうかスープ やきスパ タットリタン えのきのすましじる コーンスープ ひじきのサラダ たまねぎのみそしる 立だ はくさいととりだんごのスープ りんごタルト くまとりコロッケ ぶたにくのかくに 名が すぶた カラフルソテー ナムル ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう のむヨーグルト(コアコア) ぎゅうにゅう のむヨーグルト(アシドミルク) ぎゅうにゅう せいはくまい こがたパン せいはくまい せいはくまい せわりコッペパン * せいはくまい ほんのりあまいパン せいはくまい とりにく ぶたにく とりだんご とりにく ハーフスパゲティ わかめごはんのもと ベ―コン とうふ はくさい ぶたにく とりにく とうふ じゃがいも じゃがいも はくさい たまねぎ もやし キャベツ じゃがいも かまぼこ たまねぎ たまねぎ にんじん わかめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん ホールコーン にんじん りょくとうはるさめ * にんじん ニラ にんじん たまねぎ えのきたけ にんじん サラダあぶら ほししいたけ あおねぎ うすくちしょうゆ ピーマン にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ あかみそ とうにゅう ニラ しお ウスターソース にんにく うすくちしょうゆ しお カレールウ うすくちしょうゆ しろみそ とんかつソース こしょう つちしょうが しお こしょう ウスターソース しお けずりぶし とりがら サラダあぶら さとう けずりぶし とりがら しお こしょう だしじる こいくちしょうゆ だしじる こしょう とりがら とんこつ しお スープ ぶたにくかくぎり みりん とりにく うずらたまご 材料名お スープ こしょう ぶたにく みず とんこつ ぶたにくかくぎり フランクフルト コチュジャン たまねぎ つちしょうが スープ つちしょうが だいず つちしょうが とりがら ボンレスハム くまとりコロッケ * ホールコーン こまつな にんにく にんにく えだまめ スープ なましいたけ さけ さとう ひじき あげあぶら さとう こいくちしょうゆ にんじん やきぶた にんにく こいくちしょうゆ にんじん のむヨーグルト(アシドミルク) 赤 こいくちしょうゆ かたくりこ サラダあぶら サラダあぶら みりん キャベツ さけ りょくとうもやし び しお にんじん つちしょうが さけ ごまドレッシング あげあぶら 三色栄 たまねぎ ニラ あかみそ みず ぎゅうにゅう みず いりごま キャベツ ぎゅうにゅう にんじん ぎゅうにゅう とうばんじゃん サラダあぶら ピーマン サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ かたくりこ ごまあぶら かたくりこ サラダあぶら さけ さとう ノンエッグ 1しょくマヨネーズ こいくちしょうゆ みりん ぎゅうにゅう さとう こいくちしょうゆ とうばんじゃん りんごタルト ぎゅうにゅう ケチャップ のむヨーグルト(コアコア) 赤 とんこつ とりがら スープ ぎゅうにゅう エネルキー/たんぱく質/脂質 | エネルキー/たんぱく質/ 中学年 555kcal 23.4g 18.1g 590kcal 24.2g 22.7g 522kcal 19.5g 6.2g 635kcal 26.5g 20.3g 623kcal 33.0g 23.3g 680kcal 20.8g 24.9g 607kcal 19.2g 17.4g 603kcal 29.7g 21.8g あか あかいろ しょくひん からだ きいろ しょくひん ねつ ちから みどり みどりいろ しょくひん からだ ちょうし

ホボ ホホウいろ しょくひん がらだ 赤 : 赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの

黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの

緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの







ひおとこ こ がっこう かえ てーぶる ! ある日男の子が学校から帰ってくると、テーブルの ^{」うえ} i上にりんごが一つ置いてありました。 そしてそのりんごを見かけた瞬間、ふと思うことが ありました。「でも…もしかしたらこれはりんごじゃ 「ないかもしれない」第の子の「かもしれない」の妄想 がふくらみ出す!? もしかしたら… 「taba ta くらんぽ ひとつぶ」 「大きなサクランボの一粒かもしれない。 むいてもむいても皮しかないかもしれない。 | & ^ ^ 。 |メカがぎっしり詰まっているかもしれない。 |ホヒニ ニ セラモラ レン |男の子の妄想の行きつく先は… 「やっぱり普通のりんごかもしれない」 ひ きゅうしょく りんごたると ある日、給食に「リンゴタルト」がでてきました。 「たるときじ」 ふわふわすぽんじ あまず |**タルト生地にフワフワスポンジと、甘酸っぱいりんご** ジャムが入った夢のようなデザート! 「でも…もしかしたら…リンゴタルトじゃないかも |しれない」 もしかしたら…

中からカレーやラーダンが飛び指してくるかもしれない。丸の円盤かもしれない。中からうじゃうじゃと宇宙人がでてきたりして…「でも…もしかしたら、やっぱり……リンゴネートかもしれない」パクッ!もしゃもしゃ!ウフラ!やっぱり、リンゴタルトだ!おいしいなぁ!

令	和7年度	11 月			献立表		小学校用	< 1	まとりちょうきょういくいいんかり 熊取町教育委員会
日·曜		18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
献。 立だ	しんメニュー ごはん トック ユーリンチー ぎゅうにゅう	コッペパン クリームシチュー ソテー ぎゅうにゅう		あげパン やさいスープ ミートボールのケチャップに ぎゅうにゅう	カレーうどん ごもくまめ のむヨーグルト(コアコア)	しんメニュー コッペパン ジュリエンヌスープ ィワシューンフレークフライ ぎゆうにゆう	しんメニュー・カミカミこんをて ごはん ちゃんぽん きんぴらごぼう ラ・フランスゼリー ぎゅうにゅう	こくとうパン イタリアンスープ ポテトソテー のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん いなかみそしる あつあげのにもの ツナそぼろ ぎゅうにゅう
材料名および三色栄養 がいりょうめい さんしょくえいよう	世がかられた。 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	コッペン ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	もやし もでぼう あおかみそ けずりる さば つちとう こようが さしょうが さしょうが さいまうが さいましょうゆ みりんん さけ	グラニューとう とりにく じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん うすくちしょうゆ しお こしりがら スープ ミートボール **	にんじん # # カレールウ ケチャップ こいくちしょうゆ けずりぶし だしじる だいず #	うすくちしょうゆしお	せいはくまい *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	ミニウインナー ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	あおみそいまでした。 とりにく がいじん だいじん だいじん だいじん だいん にんん だんとう こいくちしょうゆ
		エネルキ・一/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキ・一/たんぱく質/脂質	エネルキ゚ー/たんぱく質/脂質	エネルキ・一/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質	ェネルキ・一/たんぱく質/脂
中学年	603kcal 29.9g 15.2g	614kcal 23.7g 24.1g	634kcal 25.0g 23.8g	563kcal 21.9g 22.6g	579kcal 23.0g 11.9g	576kcal 23.0g 23.2g	519kcal 24.5g 12.4g	588kcal 20.6g 14.3g	574kcal 25.5g 15.2







- ★都合により、献立が一部変更になる場合があります。
- きゅうしょく えねるぎーりょう もんぶかがくしょう にほんしょくひん ひょうじゅんはいぶんひょう はってい もと ★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品 標準 成分表 八訂」に基づいて算出しています。
- ★13日の熊取コロッケは熊取町の里芋を使っています。



	^{えねるぎー} エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	_{ししっ} 脂質(g)
きじゅんえいようりょう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ えいようきじゅんりょう 今月の栄養基準量	592	24.3	18.7