

れいわねん 令和7年度

12 用

こんだてひょう

しょうがっこうよう 小学校用

くまとりちょうきょういくいいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)
献立名	カミカミこんだて なめし ちゃんこうどん ぶたにくとだいずのにもの のむヨーグルト(コアコア)	しんメニュー コッペパン かぶのボトフ にこみハンバーグ ぎゅうにゅう	ぶたどん たまねぎのすまじる ぎゅうにゅう	チキンカツバーガー ^{コーンスープ} ぎゅうにゅう	ごはん みそおでん おひたし ぎゅうにゅう せとふうみふりかけ	ごはん すいとん ポークしようが ぎゅうにゅう	ほんのりあまいパン やさいスープ ペンネナポリタン ジョア(ブルーベリー)	ちゅうかふうたきこみごはん とうふいりわかめスープ あげぎょうざ ぎゅうにゅう	コッペパン クリームシチュー プロッコリーのサラダ ぎゅうにゅう
材料名	せいはくまい なめしのもと うどん とりだんご あぶらあげ だいこん にんじん あねぎ うすくちしようゆ しお けずりぶし だしこんぶ だじじる	コッペパン ミニウインナー ^{かぶ じゃがいも あぶらあげ たまねぎ キャベツ にんじん えのきだけ あおねぎ うすくちしようゆ しお こしよう ローレル とりがら スープ}	せいはくまい とりにく とうふ あぶらあげ たまねぎ キャベツ にんじん えのきだけ あおねぎ うすくちしようゆ しお こしよう とりがら スープ だじじる	うずまきカットパン べーコン じゃがいも ホーラルコーン ミニがんも にんじん さといも こんにゃく だいこん にんじん しろみそ あかみそ さとう うすくちしようゆ しお けずりぶし だじじる	せいはくまい とりにく うずらたまご ほうとう ホールコーン ミニがんも にんじん さといも こんにゃく だいこん にんじん しろみそ あかみそ さとう うすくちしようゆ しお けずりぶし だじじる	せいはくまい とりにく かまぼこ あぶらあげ つきこんにゃく こむぎこ しらたまこ みず だいこん にんじん しろみそ あおねぎ マカロニ べーコン うすくちしようゆ しお けずりぶし だじじる	ほんのりあまいパン とりにく じゃがいも キヤベツ にんじん ホールコーン うすくちしようゆ しお わかれ うすくちしようゆ しお こしよう とりがら スープ マカロニ べーコン うすくちしようゆ しお けずりぶし だじじる	せいはくまい とりにく とうふ もやし にんじん えのきだけ だいこん こしよう とりがら スープ マカロニ べーコン うすくちしようゆ しお けずりぶし だじじる	コッペパン とりにく さけ じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ こむぎこ バター サラダあぶら ぎゅうにゅう こなチーズ しお こしよう とりがら とんこつ スープ ギョウザ あげあぶら ぎゅうにゅう フランクフルト プロッコリー ^{ホールコーン} わふうドレッシング ぎゅうにゅう
よび	三色栄養	ぶたにく だいす こんにゃく にんじん たけのこ さとう こいくちしようゆ みりん けずりぶし だじじる のむヨーグルト(コアコア)	ハンバーグ さとう ケチャップ ウスターーソース みず ぎゅうにゅう	赤 赤 緑 緑 黄 赤	赤 赤 緑 緑 黄 赤	赤 赤 緑 緑 黄 赤	赤 赤 緑 緑 黄 赤	赤 赤 緑 緑 黄 赤	赤 赤 緑 緑 黄 赤
		エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	532kcal 21.5g 9.7g	605kcal 25.6g 22.9g	530kcal 25.7g 15.5g	621kcal 24.3g 28.4g	531kcal 23.4g 14.8g	564kcal 26.0g 16.6g	520kcal 18.9g 10.9g	517kcal 20.4g 15.7g	660kcal 24.9g 26.9g

赤:赤色の食品…体をつくるもとになるもの

き きいろ しょくひん ねつ ちから
黄・黄色の食品…熱や力になるもの

みどり みどりいろ しょくひん からだ ちょうし
緑：緑色の食品…体の調子をととのえるもの

こんげつ としょきゅうしょく | にち もく こつ べぱん ぱん かー しばたけいこさく かどかわ
〈今月の図書給食〉 | 日(木) コッペパン 「パンどろぼうとほっかほっかー」 柴田ケイコ/作 KADOKAWA

ぱん きょう おお ぱん や めろんぱん どど やぎ
もりのパンやは今日も大はやり！せっせとはらくパンどろぼうのところへ、焼きたてのメロンパンを届けてほしいとヤギのおばあさんがやってきます。

みち とお いき あし へとへと めろんぱん ぱさばさ
ところがあまりにも道のりが遠く、息はきれぎれ、足はヘトヘト、メロンパンはさめてパサパサに。

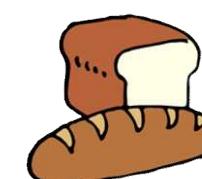
その時一台の車がとおりすぎます。……!? ほかほかのパンとほかほかの思いをのせて「ほかほかカニ」が走り出す

パンやさんのが子ども達においしいパンを届けたいから、朝は早くから一生懸命作ってくれた焼きたてのコッペパン！

ふわふわのコッペパンを食べると、幸せな気持ちになってくれる。朝も夜も使ってないので、なぜこんなにおいしいのかな？

ノリタケのコウハパンを食べると、辛口な奴扱うになっていく。卵も十孔も使っていないのに、なぜこんなにおいしいのかね？
それはね ぱん ぱん あいじょう あいじょう こ や
愛情たっぷりはじめて焼いているからだよ！

それはね・・・ハンやさんか、愛情いっはい込んで焼いているからたよ！



れいわねんど
令和7年度 12月

こんだてひょう
献立表

しょうがっこうよう
小学校用

くまとりちょうきょういくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)
献立名	しんメニュー ごはん ふゅやさいのみそしる さばのソースに ぎゅうにゅう	カミカミこんだて カレーライス ごぼうのサラダ ぎゅうにゅう	クリスマスごはん・カミカミこんだて こがたパン ボルシチスープ とりにくのからあげ イチゴクレープ ぎゅうにゅう	ごはん いなかみそしる ぶたにくのあまからに ぎゅうにゅう	ココアパン レタススープ ポテトソテー ぎゅうにゅう	ごはん ワンタンスープ マーボーはるさめ のむヨーグルト(コアコア)	とうじこんだて ごはん かぼちゃのみそしる しらみざかなのかばやきふう ぎゅうにゅう	こがたパン ちゅうかそば ナムル チョコクリーム ぎゅうにゅう
材料名	せいはくまい とりにく あぶらあげ はくさい たいこん れんこん にんじん こまつな あかみそ しろみそ けずりぶし だじる	せいはくまい ぶたにく じやがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース こしよう みず	こがたパン ぶたにく だいこん たまねぎ にんじん キャベツ にんじん えのきだけ セロリ にんにく サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ うすくちしようゆ さけ こしよう ローレル とりがら スープ	せいはくまい とりにく しらたまだんご たまねぎ にんじん レタス にんじん えのきだけ あおねぎ にんにく あかみそ しろみそ けずりぶし だじる	ココアパン たまご たまねぎ レタス にんじん うすくちしようゆ しお こしよう とりがら とんこつ スープ	せいはくまい たまご たまねぎ レタス にんじん うすくちしようゆ しお こしよう とりがら とんこつ スープ	せいはくまい とうふ あぶらあげ かぼちゃ たいこん わかめ あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だじる	こがたパン ちゅうかめん ぶたにく はくさい にんじん たけのこ あおねぎ うすくちしようゆ しお こしよう とりがら とんこつ スープ
色	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄
栄養	さば つちしょうが さとう こいくちしようゆ ウスターソース さけ みず	くきわかめ ごぼう にんじん ごまドレッシング ぎゅうにゅう	うすくちしようゆ さけ こしよう ローレル とりがら スープ	ぶたにく ちくわ こんにゃく つちしょうが サラダあぶら さとう こいくちしようゆ ぎゅうにゅう	べーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしよう ぎゅうにゅう	ぶたミニチ りょくとうはるさめ にんじん あおねぎ つちしょうが にんにく あかみそ サラダあぶら ごまあぶら さとう こいくちしようゆ みりん とうばんじやん とりがら とんこつ スープ	たら こめこ かたくりこ あげあぶら さとう こいくちしようゆ みりん とうばんじやん チョコクリーム ぎゅうにゅう	やきぶた りょくとうもやし にんじん ニラ いりごま サラダあぶら ごまあぶら さとう こいくちしようゆ とうばんじやん チョコクリーム ぎゅうにゅう
年	ぎゅうにゅう		赤		赤	赤	赤	赤
中学年	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	606kcal 25.6g 23.3g	677kcal 20.6g 24.1g	666kcal 31.1g 29.6g	576kcal 26.1g 15.9g	590kcal 23.1g 22.6g	530kcal 19.7g 9.7g	590kcal 27.6g 16.3g	527kcal 21.2g 22.5g

赤: 赤色の食品…体をつくるもとになるもの

黄: 黄色の食品…熱や力になるもの

緑: 緑色の食品…体の調子をととのえるもの

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★力ミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表 八訂」に基づいて算出しています。

えねるぎー ^{エネルギー} (kcal)	たんぱく質(g)	しつ ^{脂肪} (g)
基準栄養量 きじゅんえいようりょう	650	26.8
今月の栄養基準量 こんげつ えいようきじゅんりょう	579	19.1

