

令和7年度 12月

献立表

小学校用

くまとりちようきょういくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)
献立名	カミカミこんだて なめし ちゃんこうどん ぶたにくとだいずのもの のむヨーグルト(コアコア)	しんメニュー コッペパン かぶのポトフ にこみハンバーグ ぎゅうにゅう	ぶたどん たまねぎのすましじる ぎゅうにゅう	チキンカツバーガー コーンスープ ぎゅうにゅう	ごはん みそおでん おひたし ぎゅうにゅう せとふうみふりかけ	ごはん すいとん ポークしょうが ぎゅうにゅう	ほんのりあまいパン やさいスープ ペンネナポリタン ジョア(ブルーベリー)	ちゅうかふうたきこみごはん とうふいりわかめスープ あげぎょうざ ぎゅうにゅう	図書給食 コッペパン クリームシチュー ブロッコリーのサラダ ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	せいはいくまい なめしのもの	コッペパン	せいはいくまい	うずまきカットパン	せいはいくまい	せいはいくまい	ほんのりあまいパン	せいはいくまい	コッペパン
	うどん	ミニウインナー	とりにく	ベーコン	とりにく	とりにく	とりにく	ちゅうかふうたきこみのもの	とりにく
	とんだんご	かぶ	とうふ	じゃがいも	ぼうてん	かまぼこ	じゃがいも	とうふ	さけ
	あぶらあげ	じゃがいも	あぶらあげ	たまねぎ	ミニがんも	あぶらあげ	キャベツ	もやし	じゃがいも
	だいこん	たまねぎ	たまねぎ	ホールコーン	さといも	つきこんにやく	にんじん	にんじん	たまねぎ
	にんじん	キャベツ	にんじん	にんじん	こんにやく	こむぎこ	ホールコーン	えのきたけ	にんじん
	あおねぎ	にんじん	えのきたけ	うすくちしょうゆ	だしこん	しらたまこ	うすくちしょうゆ	わかめ	パセリ
	うすくちしょうゆ	しお	あおねぎ	しお	にんじん	だいこん	しお	うすくちしょうゆ	こむぎこ
	しお	こしょう	うすくちしょうゆ	こしょう	しるみそ	にんじん	こしょう	しお	バター
	けずりぶし	ローレル	けずりぶし	とりがら	あかみそ	あおねぎ	とりがら	こしょう	サラダあぶら
	だしこんぶ	とりがら	だしこんぶ	スープ	さとう	うすくちしょうゆ	スープ	とんこつ	ぎゅうにゅう
	だしじる	スープ	ぶたにく	チキンカツ	けずりぶし	けずりぶし	マカロニ	ギョウザ	こなチーズ
	ぶたにく	ハンバーグ	いとこんにやく	あげあぶら	だしじる	だしじる	ベーコン	とりがら	しお
	だいず	さとう	たまねぎ	キャベツ	はくさい	ぶたにく	たまねぎ	ギョウザ	こしょう
	こんにやく	ケチャップ	にんじん	サラダあぶら	ほうれんそう	たまねぎ	にんじん	あげあぶら	とりがら
	にんじん	ウスターソース	さとう	しお	こいくちしょうゆ	ビーマン	サラダあぶら	ぎゅうにゅう	スープ
	たけのこ	みず	こいくちしょうゆ	さけ	はなかつお	つちしょうが	ダイスタマト		フランクフルト
	さとう	ぎゅうにゅう	けずりぶし	ぎゅうにゅう	せとふうみふりかけ	サラダあぶら	ケチャップ		ブロッコリー
	こいくちしょうゆ		だしじる		ぎゅうにゅう	さとう	ウスターソース		ホールコーン
	みりん		ぎゅうにゅう			こいくちしょうゆ	さとう		わふうドレッシング
	けずりぶし					さけ	しお		ぎゅうにゅう
	だしじる					みりん	こしょう		
	のむヨーグルト(コアコア)					ぎゅうにゅう	ジョア(ブルーベリー)		
	エネルギー-/たんぱく質/脂質	エネルギー-/たんぱく質/脂質	エネルギー-/たんぱく質/脂質	エネルギー-/たんぱく質/脂質	エネルギー-/たんぱく質/脂質	エネルギー-/たんぱく質/脂質	エネルギー-/たんぱく質/脂質	エネルギー-/たんぱく質/脂質	エネルギー-/たんぱく質/脂質
中学年	532kcal 21.5g 9.7g	605kcal 25.6g 22.9g	530kcal 25.7g 15.5g	621kcal 24.3g 28.4g	531kcal 23.4g 14.8g	564kcal 26.0g 16.6g	520kcal 18.9g 10.9g	517kcal 20.4g 15.7g	660kcal 24.9g 26.9g

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの

黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの

緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

＜今月の図書給食＞ 11日(木) コッペパン 「パンどろぼうとほっかほっカー」 柴田ケイコ/作 KADOKAWA

もりのパンやは今日も大はやり！せっせとはたらくパンどろぼうのところへ、焼きたてのメロンパンを届けてほしいとヤギのおばあさんがやってきます。

ところがあまりにも道のりが遠く、息はきれぎれ、足はヘトヘト、メロンパンはさめてパサパサに。

その時一台の車がとおりすぎますが・・・！？ ほかほかのパンとほかほかの思いをのせて「ほっかほっカー」が走り出す！

パンやさんが子ども達においしいパンを届けたいから、朝はやくから一生けんめい作ってくれた焼きたてのコッペパン！

フワッフワのコッペパンを食べると、幸せな気持ちになってくる。卵も牛乳も使ってないのに、なぜこんなにもおいしいのかなあ？

それはね・・・パンやさんが、愛情いっぱい込めて焼いているからだよ！



れ い わ ね ん ど

が つ

こ ん だ て ひ ょ う

し ょ う が つ こ う よ う

令和7年度

12月

献立表

小学校用

くまとりちようきょういっくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)
献立名	しんメニュー ごはん ふゆやさいのみそしる さばのソースに ぎゅうにゅう	カミカミこんだて カレーライス ごぼうのサラダ ぎゅうにゅう	クリスマスこんだて・カミカミこんだて こがたパン ボルシチスープ とりにくのからあげ イチゴクレープ ぎゅうにゅう	ごはん いなかみそしる ぶたにくのあまからに ぎゅうにゅう	ココアパン レタススープ ポテトソー ぎゅうにゅう	ごはん ワンタンスープ マーボーはるさめ のもヨーグルト(コアコア)	とうじこんだて ごはん かぼちゃのみそしる しろみぎかなのかばやきふう ぎゅうにゅう	こがたパン ちゅうかそば ナムル チョコクリーム ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	せいはいくまい	せいはいくまい	こがたパン	せいはいくまい	ココアパン	せいはいくまい	せいはいくまい	こがたパン
	とりにく	ぶたにく	ぶたにく	とりにく	たまご	とりにく	とうふ	ちゅうかめん
	あぶらあげ	じゃがいも	だいにん	しらたまだんご	とりにく	はくさい	あぶらあげ	ぶたにく
	はくさい	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	かぼちゃ	はくさい
	だいにん	にんじん	キャベツ	にんじん	レタス	にんじん	だいにん	にんじん
	れんこん	サラダあぶら	にんじん	えのきたけ	にんじん	ワンタンのかわ	わかめ	たけのこ
	にんじん	とうにゅう	セロリ	あおねぎ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	あおねぎ	あおねぎ
	こまつな	カレーウ	にんにく	あかみそ	しお	しお	あかみそ	うすくちしょうゆ
	あかみそ	ウスターソース	サラダあぶら	しろみそ	こしょう	こしょう	しろみそ	しお
	しろみそ	こしょう	トマトピューレ	けずりぶし	とりがら	とりがら	けずりぶし	こしょう
	みず	みず	ケチャップ	だしじる	スープ	とんこつ	だしじる	とんこつ
	だしじる	イカ	うすくちしょうゆ	ぶたにく	ベーコン	スープ	たら	スープ
	さば	くきわかめ	さけ	ちくわ	じゃがいも	ぶたミンチ	こめこ	やきぶた
	つちしょうが	ごぼう	しお	こんにやく	パセリ	りよくとうはるさめ	かたくりこ	りよくとうはるさめ
	さとう	にんじん	こしょう	つちしょうが	サラダあぶら	にんじん	あけあぶら	にんじん
	こいくちしょうゆ	ごまドレッシング	ローレル	サラダあぶら	しお	あおねぎ	さとう	こいくちしょうゆ
	ウスターソース	ぎゅうにゅう	とりがら	さとう	こしょう	つちしょうが	こいくちしょうゆ	みりん
	さけ		スープ	こいくちしょうゆ	ぎゅうにゅう	にんにく	みりん	みず
	みず		とりにく	ぎゅうにゅう		あかみそ	ぎゅうにゅう	
	ぎゅうにゅう		つちしょうが			サラダあぶら		
			こいくちしょうゆ			ごまあぶら		
			さけ			さとう		
			こめこ			こいくちしょうゆ		
			かたくりこ			みりん		
			あけあぶら			とうばんじゃん		
			イチゴクレープ			とりがら		
			ぎゅうにゅう			とんこつ		
						スープ		
						のもヨーグルト(コアコア)		
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	606kcal 25.6g 23.3g	677kcal 20.6g 24.1g	666kcal 31.1g 29.6g	576kcal 26.1g 15.9g	590kcal 23.1g 22.6g	530kcal 19.7g 9.7g	590kcal 27.6g 16.3g	527kcal 21.2g 22.5g

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品 標準 成分表 八訂」に基づいて算出しています。



	え ね る ぎ ー エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	し じ っ 脂質(g)
きじゅんえいようりょう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ えいようきじゅんりょう 今月の栄養基準量	579	23.9	19.1