

令和7年度 5月

献立表

しょうがっこうよう  
小学校用

くまとりちようきょういっくいんかい  
熊取町教育委員会

日・曜	1日(木)	2日(金)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
献立名	コッペパン はるやさいのスープ ミートボールのケチャップに ぎゅうにゅう	ぶたみそどん わかたけじる ぎゅうにゅう	ハヤシライス まめサラダ ぎゅうにゅう	チキンカツバーガー コーンスープ ぎゅうにゅう	ごはん さつまじる ポークしょうが のむヨーグルト(コアコア)	ごはん はくさいととりだんごのスープ ホイコーロー こめこのカップケーキ(イチゴ) ぎゅうにゅう	こがたパン やきスパ さやいんげんのソテー ぎゅうにゅう	カレーライス ひじきのサラダ ぎゅうにゅう	コッペパン ポトフ さかなのケチャップあん のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん いなかみそしる こうやどうふのふくめに わかめのつくだに ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	コッペパン ベーコン じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん グリーンアスパラ うすいえんどう うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ミートボール たまねぎ えのきたけ サラダあぶら さとう ケチャップ ウスターソース みず ぎゅうにゅう	せいはいくまい とりにく とうふ かまぼこ わかめ たけのこ にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしじる ぶたにく つちしょうが さとう こいくちしょうゆ さけ たまねぎ こまつな ほししいたけ サラダあぶら にんにく あかみそ とうばんじゃん さとう こいくちしょうゆ さけ みりん ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく サラダあぶら トマトピューレ ハヤシルウ ケチャップ ウスターソース とんかつソース こしょう とりがら スープ チキンカツ あげあぶら キャベツ サラダあぶら しお こしょう いっしょくとんかつソース ぎゅうにゅう	うずまきカットパン ベーコン じゃがいも たまねぎ ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ チキンカツ あげあぶら キャベツ サラダあぶら しお こしょう いっしょくとんかつソース ぎゅうにゅう	せいはいくまい とりにく とうふ さといも だいこん にんじん あおねぎ あかみそ しるみそ けずりぶし だしじる ぶたにく たまねぎ ピーマン つちしょうが サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ さけ みりん のむヨーグルト(コアコア)	せいはいくまい とりにく はくさい にんじん りょくとうはるさめ ほししいたけ あおねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ ぶたにく キャベツ たけのこ あかパブリカ さやいんげん つちしょうが にんにく サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ さけ あかみそ とうばんじゃん ごまあぶら こめこのカップケーキ(イチゴ) ぎゅうにゅう	こがたパン ハーフスパゲティ ぶたにく キャベツ たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう ピーマン ウスターソース とんかつソース サラダあぶら しお こしょう みず フランクフルト ホールコーン さやいんげん サラダあぶら しお こしょう ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース しお こしょう みず だいたず ボンレスハム ひじき にんじん キャベツ ごまドレッシング ぎゅうにゅう	コッペパン ミニウインナー じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう ローレル とりがら スープ たら こむぎこ かたくりこ あげあぶら さとう ケチャップ ウスターソース みず のむヨーグルト(アシドミルク)	せいはいくまい ぶたにく しらたまだんご たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ あかみそ しるみそ けずりぶし だしじる こうやどうふ ぼうてん にんじん えだまめむきみ さとう うすくちしょうゆ みりん けずりぶし だしじる わかめのつくだに ぎゅうにゅう
エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	565kcal 22.7g 21.3g	534kcal 26.1g 16.2g	620kcal 21.3g 19.7g	633kcal 34.9g 29.0g	593kcal 24.6g 11.9g	612kcal 23.9g 19.9g	579kcal 37.8g 22.3g	685kcal 20.3g 25.7g	584kcal 28.9g 11.0g	554kcal 21.8g 13.0g

赤: 赤色の食品... 体をつくるもとになるもの      黄: 黄色の食品... 熱や力になるもの      緑: 緑色の食品... 体の調子をととのえるもの

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品 標準成分表八訂」に基づいて算出しています。

★21日(水)は創立記念日です。



	えねるぎー エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	しじつ 脂質(g)
きじゆんえいよりりょう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ えいりょうきじゆんりょう 今月の栄養基準量	587	26	19.2

令和7年度 5月

献立表

小学校用

熊取町教育委員会

日曜	19日(月)	20日(火)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
献立名	ビビンバ ワンタンスープ のむヨーグルト(コアコア)	チリドッグ やさいスープ ぎゅうにゅう	としょきゅうしょく こがたパン ちゅうかそば ナムル イチゴジャム ぎゅうにゅう	ごはん たまねぎのみそしる チキンなんぼん ぎゅうにゅう	なめし きつねうどん ぶたにくとこんにやくのみそいため ぎゅうにゅう	コッペパン クリームシチュー キャベツのサラダ ぎゅうにゅう	カミカミこんだて ごはん すきやきふうに ちくわのいそべあげ ぎゅうにゅう	ほんのりあまいパン マカロニスープ ポテトソー のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん ぶたじる さばのしょうがに ふりかけ(のり) ぎゅうにゅう	
材料名および 三色栄養	せいはいくまい とりにく はくさい にんじん ニラ ワンタンのかわ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ ぶたにく にんにく さとう こいくちしょうゆ サラダあぶら りよくともやし ほうれんそう にんじん いりごま ごまあぶら さとう こいくちしょうゆ のむヨーグルト(コアコア)	せわりコッペパン とりにく じゃがいも キャベツ にんじん ホールコーン うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ フランクフルト たまねぎ サラダあぶら つちしょうが にんにく ケチャップ さとう こいくちしょうゆ チリパウダー とりがら スープ かたくりこ ぎゅうにゅう	こがたパン ちゅうかめん ぶたにく はくさい にんじん たけのこ あおねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ やきぶた りよくともやし にんじん ニラ いりごま サラダあぶら ごまあぶら さとう こいくちしょうゆ とうぼんじゃん イチゴジャム ぎゅうにゅう	せいはいくまい とうふ たまねぎ わかめ にんじん あおねぎ あかみそ しるみそ けずりぶし だしじる とりにく かたくりこ あげあぶら さとう す こいくちしょうゆ みりん ノンエッグタルタルソース ぎゅうにゅう	せいはいくまい なめしのもと あぶらあげ さとう こいくちしょうゆ だしじる うどん とりにく かまぼこ にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしこんぶ だしじる ぶたにく こんにやく にんじん たけのこ さやいんげん サラダあぶら あかみそ さとう こいくちしょうゆ みりん ぎゅうにゅう	コッペパン とりにく さけ じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ こむぎこ バター サラダあぶら ぎゅうにゅう こなチーズ しお こしょう とりがら スープ ボンレスハム キャベツ ホールコーン にんじん イタリアンドレッシング ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん やきどうふ いとこんにやく ふ さとう こいくちしょうゆ さけ けずりぶし だしじる ちくわ こむぎこ あおさ みず あげあぶら ぎゅうにゅう	ほんのりあまいパン とりにく シェルマカロニ たまねぎ キャベツ にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう のむヨーグルト(アシドミルク)	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん もやし ごぼう あおねぎ あかみそ しるみそ けずりぶし だしじる さば つちしょうが さとう こいくちしょうゆ みりん さけ みず のりふりかけ ぎゅうにゅう	
	エネルギー/たんぱく質/脂質	556kcal 22.3g 10.7g	602kcal 32.0g 25.9g	500kcal 20.5g 16.6g	634kcal 32.2g 19.0g	544kcal 25.9g 17.4g	627kcal 31.4g 24.4g	618kcal 23.5g 21.6g	542kcal 19.7g 11.6g	624kcal 25.5g 23.9g



赤:赤色の食品...体をつくるものになるもの  
黄:黄色の食品...熱や力になるもの  
緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

今月の図書給食  
5月22日(木) 中華めん(ラーメン) 『おとな体験授業?』 ながかわ ちひろ アリス館

今日は、ちょっと不思議な「おとな体験授業」。クラスメイト5人が、自分のなりたい「おとな」について書いた紙を金色の液体に入れると、気が付いたら他の人のなりたい仕事についていた。ラーメン屋さんや美容師さんなどを体験して、最後に思ったことは?

みんなはどんな「おとな」になりたいかなあ?

学校給食の「中華そば」は、ラーメン屋さんみたいじゃないけれど、具だくさんでやさしい味が、おとなになっても忘れられない、みんなが大好きなメニューだよ!

