

令和7年度				7月				献立表				しょうがっこうよう 小学校用		くまとりちようきよういくいんかい 熊取町教育委員会		
日・曜		1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		7日(月)		8日(火)		9日(水)		
献立名		オリーブパン マカロニスー カレーソース のむヨーグルト(アシドミルク)		ごはん すましじる さばのピリからに ぎゅうにゅう ふりかけ(のり)		ほんのりあまいパン イタリアンスー ポテトソー ぎゅうにゅう		カミカミこんだて ごはん もずくいりみそしる とりにくのしおからあげ ぎゅうにゅう		たなばたこんだて としょきゅうしょく なめし たなばたみそしる わふうハンバーグ たなばたゼリー ぎゅうにゅう		こがたパン なつやさいのスパゲティ フランクフルトのソー ぎゅうにゅう		カレーライス キャベツのサラダ ぎゅうにゅう		
材料名および 三色栄養	オリーブパン	黄	せいはいくまい	黄	ほんのりあまいパン	黄	せいはいくまい	黄	せいはいくまい	黄	せいはいくまい	黄	こがたパン	黄	せいはいくまい	黄
	とりにく シェルマカロニ たまねぎ キャベツ にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	赤 黄 緑 緑 緑 赤 赤 赤 赤 赤	とりにく あつあげ かまぼこ わかめ たまねぎ にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしじる	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	ミニウインナー シェルマカロニ キャベツ にんじん セロリ にんにく サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ うすくちしょうゆ さとう	赤 黄 緑 緑 緑 赤 黄 緑 赤 赤 黄	とうふ あぶらあげ もずく じゃがいも にんじん あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる	赤 赤 赤 黄 緑 赤 赤 赤 赤 赤 赤	ぶたにく りよくとうはるさめ キャベツ たまねぎ にんじん オクラ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる	赤 黄 緑 緑 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	チキンハンバーグ つちしょうが さとう こいくちしょうゆ みりん けずりぶし だしじる たなばたゼリー ぎゅうにゅう	赤 赤 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 赤	ハーフスパゲティ ぶたミンチ たまねぎ にんじん なす ズッキーニ セロリ にんにく サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ ウスターソース しお こしょう	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 黄 緑 赤 黄 赤 赤	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース しお こしょう みず	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤
	ぶたミンチ たまねぎ にんじん えだまめむきみ だいず ホールコーン つちしょうが にんにく サラダあぶら カレールウ ウスターソース しお とりがら スープ	赤 緑 緑 赤 赤 緑 緑 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄	さば つちしょうが あかみそ さとう こいくちしょうゆ さけ ごまあぶら とうばんじゃん みず ぎゅうにゅう のりふりかけ	赤 赤 赤 黄 黄 黄 黄 赤 赤 赤 赤	ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう	赤 黄 緑 黄 黄 黄 黄 赤 赤 赤	とりにく つちしょうが にんにく さけ しお こしょう さとう こむぎこ かたくりこ あげあぶら ぎゅうにゅう	赤 赤 赤 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 赤	みりん けずりぶし だしじる たなばたゼリー ぎゅうにゅう	黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 赤	フランクフルト ホールコーン グリーンピース サラダあぶら しお こしょう ぎゅうにゅう	赤 赤 赤 黄 黄 赤 赤	ボンレスハム キャベツ ホールコーン にんじん イタリアンドレッシング ぎゅうにゅう	赤 赤 赤 赤 黄 赤		
	のむヨーグルト(アシドミルク)	赤														

赤: 赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄: 黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑: 緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

	えねるぎー エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	しじつ 脂質(g)
きじゅんえいようりょう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ えいようきじゅんりょう 今月の栄養基準量	577	23.8	19.8



今月の図書給食

7日(月)和風ハンバーグ

「パンダのおさじとフライパンダ」

柴田 ケイコ/作 ポプラ社

ちっぱけな料理店「レストランクー」の料理人は

くまのクーさん。クーさんは、最近料理をつくるの

が面白くなってためいきばかり。だからレストラン

にも人が来ません。そんなある日、新しい

フライパンを買いに市場へ行くと、あやしい

道具屋さんに「おまえさんにこのフライパンを

あげよう」そう言って、差し出されたのが

「フライパンダ」。ふたをあけてみると、

そこにいたのは、ちいさなパンダのおさじくん！

おさじが教えた呪文をとえ、フライパンダの

ふたを開けると…あら不思議！ふつうの料理が

パンダ料理に大変身。でもフライパンダには

守らないといけない約束があったのです…。

ふんわりハンバーグをしょうが風味のほんのり

甘い醤油味で煮こめば、誰が呪文をとえたと、

みんなの大好きな美味しい和風ハンバーグの

できあがりい〜

令和7年度 7月 献立表

しょうがっこうよう
小学校用

くまとりちようきょういくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	10日(木)	11日(金)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
献立名	コッペパン とうがんのスープ サーモンフライ ぎゅうにゅう	ごはん わかめスープ マーボー豆腐 のむヨーグルト(コアコア)	ごはん しらたまだんごのすましじる みそかつ ぎゅうにゅう	チリドッグ コーンスープ ぎゅうにゅう	スタミナどん はるさめスープ のむヨーグルト(コアコア)	こがたパン ワンタンめん ナムル チョコクリーム ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	コッペパン	せいはいくまい	せいはいくまい	せわりコッペパン	せいはいくまい	コッペパン
	とりだんご	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	ちゅうかめん
	とうがん	わかめ	とうふ	じゃがいも	とうふ	ぶたにく
	にんじん	はくさい	かまぼこ	たまねぎ	りよくとうはるさめ	にんじん
	しめじ	もやし	しらたまだんご	ホールコーン	はくさい	チンゲンサイ
	あおねぎ	にんじん	だいこん	にんじん	にんじん	キャベツ
	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	にんじん	うすくちしょうゆ	あおねぎ	たけのこ
	しお	しお	あおねぎ	しお	ほししいたけ	あおねぎ
	こしょう	こしょう	うすくちしょうゆ	こしょう	うすくちしょうゆ	ワンタンのかわ
	とりがら	とりがら	しお	とりがら	しお	うすくちしょうゆ
材料名および 三色栄養	とんこつ	とんこつ	けずりぶし	スープ	こしょう	しお
	スープ	スープ	だしじる	フランクフルト	とりがら	こしょう
	さけフライ	とうふ	とんかつ	たまねぎ	とんこつ	とりがら
	あげあぶら	ぶたミンチ	あげあぶら	サラダあぶら	スープ	とんこつ
	ノンエッグタルタルソース	にんじん	あかだしみそ	つちしょうが	ぶたにく	スープ
	ぎゅうにゅう	あおねぎ	さとう	にんにく	たまねぎ	やきぶた
		つちしょうが	こいくちしょうゆ	ケチャップ	キムチ	りよくとうもやし
		にんにく	さけ	さとう	にんじん	にんじん
		あかみそ	みりん	こいくちしょうゆ	ニラ	ニラ
		かたくりこ	いりごま	とうぱんじゃん	にんにく	いりごま
材料名および 三色栄養		サラダあぶら	みず	チリパウダー	サラダあぶら	サラダあぶら
		ごまあぶら	ぎゅうにゅう	とりがら	こいくちしょうゆ	ごまあぶら
		さとう		スープ	とうぱんじゃん	さとう
		こいくちしょうゆ		かたくりこ	こしょう	こいくちしょうゆ
		みりん		ぎゅうにゅう	のむヨーグルト(コアコア)	とうぱんじゃん
		とうぱんじゃん				チョコクリーム
		とりがら				ぎゅうにゅう
		とんこつ				
		スープ				
		のむヨーグルト(コアコア)				
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	619kcal 25.2g 27.3g	518kcal 23.1g 11.3g	614kcal 23.7g 21.8g	592kcal 24.4g 25.5g	510kcal 21.2g 10.0g	552kcal 22.7g 23.5g

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。
よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品 標準成分表八訂」に基づいて算出しています。

★18日は終業式です。



赤: 赤色の食品... 体をつくるもとになるもの
黄: 黄色の食品... 熱や力になるもの
緑: 緑色の食品... 体の調子をととのえるもの