

令和7年度 8 月 献立表 中学校用



日・曜	26日(火)			27日(水)			28日(木)			29日(金)		
献立名	図書給食 黒糖パン マカロニスープ ポテトソー 牛乳			カレーライス キャベツのサラダ 飲むヨーグルト(アンドミルク)			チキンカツバーガー コーンスープ 牛乳			焼肉丼 豆腐入り中華スープ パインゼリー 牛乳		
材料名および 三色栄養	黒糖パン	黄	精白米	黄	渦巻きカットパン	黄	精白米	黄	鶏肉	赤	鶏肉	赤
	鶏肉	赤	豚肉	赤	ベーコン	赤	豆腐	赤	シエルマカロニ	黄	白菜	赤
	玉ねぎ	黄	じゃが芋	黄	じゃが芋	黄	人参	黄	人参	緑	人参	緑
	キャベツ	緑	玉ねぎ	緑	玉ねぎ	緑	ホールコーン	緑	青ねぎ	緑	うす口醤油	緑
	人参	緑	人参	黄	ホールコーン	黄	人参	黄	うす口醤油	黄	塩	黄
	うす口醤油	緑	サラダ油	黄	うす口醤油	黄	塩	黄	塩	黄	胡椒	黄
	塩	緑	豆乳	黄	塩	黄	胡椒	黄	胡椒	黄	鶏がら	黄
	胡椒	緑	カレールウ	黄	胡椒	黄	鶏がら	黄	鶏がら	黄	豚骨	黄
	鶏がら	緑	ウスターソース	黄	鶏がら	黄	スープ	黄	スープ	黄	ニラ	黄
	スープ	緑	カレー粉	黄	スープ	黄	スープ	黄	スープ	黄	にんにく	黄
ベーコン	赤	塩	赤	チキンカツ	赤	豚肉	赤	豚肉	赤	にんにく	赤	
じゃが芋	黄	胡椒	黄	揚げ油	黄	玉ねぎ	黄	玉ねぎ	黄	サラダ油	黄	
パセリ	黄	水	赤	キャベツ	赤	緑豆もやし	赤	緑豆もやし	赤	塩	赤	
サラダ油	黄	ボンレスハム	赤	キャベツ	赤	人参	赤	人参	赤	胡椒	赤	
塩	黄	キャベツ	赤	サラダ油	赤	ニラ	赤	ニラ	赤	砂糖	赤	
胡椒	赤	ホールコーン	赤	塩	赤	にんにく	赤	にんにく	赤	こい口醤油	赤	
牛乳	赤	人参	赤	胡椒	赤	サラダ油	赤	サラダ油	赤	酒	赤	
		和風ドレッシング	赤	1食とんかつソース	赤	塩	赤	塩	赤	みりん	赤	
		飲むヨーグルト(アンドミルク)	赤	牛乳	赤	胡椒	赤	胡椒	赤	コチュジャン	赤	
						砂糖		砂糖		煎り胡麻	赤	
						こい口醤油		こい口醤油		ごま油	赤	
						酒		酒		パインゼリー	赤	
						みりん		みりん		牛乳	赤	
						コチュジャン		コチュジャン				
						煎り胡麻		煎り胡麻				
						ごま油		ごま油				
						パインゼリー		パインゼリー				
						牛乳		牛乳				
			</									



★ 都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★ カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★ 給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品 標準成分表八訂」に基づいて算出しています。

★25日(月)は始業式です。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
基準栄養量	830	34.2	23.1
今月の栄養基準量	716	31.1	22.4

〈今月の図書給食〉

26日(火) 「牛乳」 『大ピンチずかん』 鈴木 のりたけ/作 小学館

君は、スパゲティを食べていて、ケチャップが服についた事はあるかなあ？

シャンプーが目に入った事は？大ピンチは何の前触れもなく君の生活に入り込んでくる。

振り返ってみると人生は大ピンチばかりだ、この先もいつ大ピンチに陥るかわからない。

ピンチに出会うのを恐れるより、どんなピンチがあるか知っておいた方が心の準備が出来るというもの。

そんな時はこの「大ピンチ図鑑」これでもう、いつ大ピンチがきても大丈夫！

おいしくって栄養がいっぱい、1日1本は飲んでほしい牛乳、何気なく開けて、

コップに注いで飲むだけなのに色んな大ピンチが潜んでいる…

でもピンチってその時が来ないとわからない。

ピンチに出会った時それを超えながら生きていく、だから人生って面白い！



赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの

黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの

緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

熊取町教育委員会