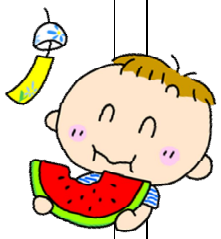
令和7年度　8月　献立表　小学校用

日・曜	26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)	
献立名	こくとうパン マカロニスープ ポテトソテー ぎゅうにゅう		カレーライス キャベツのサラダ のむヨーグルト(アシドミルク)		チキンカツバーガー コーンスープ ぎゅうにゅう		**としょきゅうしょく** やきにくどん とうふいりちゅうかスープ パインゼリー ぎゅうにゅう	
材料名および三色栄養	こくとうパン	黄	せいはくまい	黄	うずまきカットパン	黄	せいはくまい	黄
	とりにく シェルマカロニ たまねぎ キャベツ にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	赤 黄 緑 緑 緑	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース しお こしょう みず	赤 黄 緑 緑 黄 赤 黄	ベーコン じゃがいも たまねぎ ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	赤 黄 緑 緑 緑	とりにく とうふ はくさい にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ	赤 赤 緑 緑 緑
	ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう	赤 黄 緑 黄	ボンレスハム キャベツ ホールコーン にんじん わふうドレッシング	赤 緑 緑 緑 黄	チキンカツ あげあぶら キャベツ サラダあぶら しお こしょう いっしょくとんかつソース	赤 黄 緑 黄	ぶたにく たまねぎ りょくとうもやし にんじん ニラ にんにく サラダあぶら しお こしょう さとう こいくちしょうゆ さけ みりん コチュジャン いりごま ごまあぶら	赤 緑 緑 緑 緑 緑 黄 黄 黄 黄 黄
	ぎゅうにゅう	赤	のむヨーグルト(アシドミルク)	赤	ぎゅうにゅう	赤	パインゼリー ぎゅうにゅう	黄 赤
								
	ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質		ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質		ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質		ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質	
中学年	532kcal　20.5g　17.9g		633kcal　25.3g　15.0g		633kcal　34.9g　29.0g		553kcal　23.8g　16.6g	

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品 標準成分表八訂」に基づいて算出しています。

★25日(月)は始業式です。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
基準栄養量	650	26.8	18.1
今月の栄養基準量	588	26.1	19.6

〈今月の図書給食〉　２９日（金）　「パインゼリー」

『ルルとララのキラキラゼリー』　あんびるやすこ/作・絵　岩崎書店

森の妖精から女王様の誕生日に「たべられる宝石」を作ってもらいたいと頼まれたルルとララ。

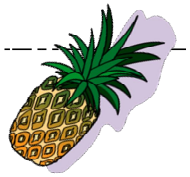
みどりのエメラルドやキラキラ光るダイヤモンドのようなゼリーは、まるで本物の宝石のよう！

ところが女王様がいちばん好きな宝石は星形の光をやどらせる「スターサファイア」でした。

女王様がいちばん好きな「たべられる宝石」をルルとララは作ることができるのでしょうか？

暑い日に食べる冷たぁ～いパインゼリーは、ふんわりパイナップルの香りがして、

エメラルドでもダイヤモンドでもないけれど、どんな宝石よりいちばん大好き！



赤：赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの　黄：黄色の食品・・・熱や力になるもの　緑：緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

熊取町教育委員会