

令和7年度 9月

献立表

しょうがっこうよう
小学校用

くまとりちようきよういっくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
献立名	ごはん もずくいりみそしる チキンなんばん ぎゅうにゅう	しんメニュー コッペパン ボーケンチュー まめサラダ ぎゅうにゅう	ごはん きつねうどん ふたにくとこんにやくのみそいため ふりかけ(おかか) ぎゅうにゅう	コッペパン とりにくとコーンのスープ ミートボールのケチャップに ぎゅうにゅう	ごはん トック マーボーはるさめ ぶどうゼリー のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん たまねぎのみそしる さばのしょうがに ぎゅうにゅう	スイートポテトパン カレースープ フランクフルトのソー のむヨーグルト(コアコア)	かやくごはん とうがんのすましじる ぶたにくとピーマンのいためもの ぎゅうにゅう	しんメニュー コッペパン やさいスープ ミートソースのベンネ ぎゅうにゅう	カミカミこんだて ごはん とりすきに ちくわのいそべあげ ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	せいはいくまい	コッペパン	せいはいくまい	コッペパン	せいはいくまい	せいはいくまい	スイートポテトパン	せいはいくまい	コッペパン	せいはいくまい
	とうふ	ぶたにく	あぶらあげ	とりにく	とりにく	あつあげ	ぶたミンチ	かやくごはんのもと	ベーコン	とりにく
	あぶらあげ	じゃがいも	さとう	たまご	とつく	とりにく	サラダあぶら	どうふ	じゃがいも	はくさい
	もずく	たまねぎ	こいくちしょうゆ	たまねぎ	わかめ	たまねぎ	たまねぎ	かまぼこ	キャベツ	たまねぎ
	じゃがいも	にんじん	だしじる	にんじん	たまねぎ	わかめ	キャベツ	とうがん	にんじん	にんじん
	にんじん	にんにく	うどん	ホールコーン	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	ホールコーン	やきどうふ
	あおねぎ	サラダあぶら	とりにく	あおねぎ	なましいたけ	あおねぎ	カレールウ	あおねぎ	うすくちしょうゆ	いとこんにやく
	あかみそ	ソテードオニオン	かまぼこ	かたくりこ	ニラ	あかみそ	こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	しお	ふ
	しろみそ	トマトピューレ	にんじん	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	けずりぶし	しお	けずりぶし	こしょう	さとう
	だしじる	ブラウンルウ	あおねぎ	しお	しお	だしじる	こしょう	だしこんぶ	とりがら	こいくちしょうゆ
材料名および 三色栄養	とりにく	みず	うすくちしょうゆ	こしょう	とりがら	さば	スープ	だしじる	スープ	さけ
	かたくりこ	ボンレスハム	けずりぶし	とりがら	とんこつ	つちしょうが	フランクフルト	さとう	マカロニ	みりん
	あげあぶら	だいず	だしこんぶ	ミートボール	スープ	さとう	ホールコーン	さとう	ぶたミンチ	けずりぶし
	さとう	キャベツ	だしじる	たまねぎ	ぶたミンチ	こいくちしょうゆ	グリーンピース	みりん	たまねぎ	だしじる
	す	にんじん	ぶたにく	えのきたけ	りよくとうはるさめ	みりん	サラダあぶら	あかバブリカ	にんじん	ちくわ
	こいくちしょうゆ	えだまめ	にんじん	サラダあぶら	にんじん	さけ	しお	つちしょうが	にんにく	こむぎこ
	みりん	ごまドレッシング	たけのこ	さとう	あおねぎ	みず	こしょう	サラダあぶら	サラダあぶら	あおさ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	さやいんげん	ケチャップ	つちしょうが	ぎゅうにゅう	のむヨーグルト(コアコア)	こいくちしょうゆ	トマトピューレ	みず
			サラダあぶら	ウスターソース	にんにく	あかみそ		さとう	ケチャップ	あげあぶら
			あかみそ	みず	あかみそ	サラダあぶら		ぎゅうにゅう	ウスターソース	ぎゅうにゅう

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品 標準成分表八訂」に基づいて算出しています。



	えねるぎー エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	しじつ 脂質(g)
きじゅんえいようりょう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ 今月の栄養基準量	573	23.8	19.3

れ い わ ね ん ど が つ
令和7年度 9月

こ ん だ て ひ ょ う
献立表

しょうがっこうよう
小学校用

くまとりちょうきょういっくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	29日(月)	30日(火)
献立名	とんかつバーガー コーンスープ のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん いなかみそしる こうどうふのふくめに ひじきそぼろ ぎゅうにゅう	こがたパン ちゅうかそば ナムル チョコクリーム ぎゅうにゅう	カレーライス キャベツのサラダ ぎゅうにゅう	ごはん ぶたじる しろみぎかなのおしろたまねぎだれ のむヨーグルト(コアコア)	ビビンバ とうふいりちゅうかスープ ぎゅうにゅう	コッペパン クリームシチュー ソテー ぎゅうにゅう	ごはん けんちんじる ポークしょうが ぎゅうにゅう	ごはん とうにゅういりみそしる サーモンフライ のむヨーグルト(アシドミルク)	としょきゅうしょく ホットドッグ ほうれんそうたまごのスープ ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	うずまきカットパン	せいはいくまい	こがたパン	せいはいくまい	せいはいくまい	せいはいくまい	コッペパン	せいはいくまい	せいはいくまい	せわりコッペパン
	とりにく	ぶたにく	ちゅうかめん	ぶたにく	ぶたにく	とりにく	とりにく	とりにく	ぶたにく	ぶたにく
	じゃがいも	しらたまだんご	ぶたにく	じゃがいも	さつまいも	とうふ	さけ	あつあげ	とうふ	たまご
	たまねぎ	たまねぎ	はくさい	たまねぎ	たまねぎ	はくさい	じゃがいも	さといも	あぶらあげ	ほうれんそう
	ホールコーン	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	だいこん	だいこん	たまねぎ
	にんじん	えのきたけ	たけのこ	サラダあぶら	もやし	ニラ	にんじん	にんじん	ごぼう	にんじん
	うすくちしょうゆ	あおねぎ	あおねぎ	とうにゅう	ごぼう	うすくちしょうゆ	パセリ	あおねぎ	ごぼう	ほししいたけ
	しお	あかみそ	うすくちしょうゆ	カレーウ	あかみそ	しお	こむぎこ	うすくちしょうゆ	あおねぎ	かたくくりこ
	こしょう	しるみそ	しお	ウスターソース	あかみそ	こしょう	バター	しお	とうにゅう	うすくちしょうゆ
	とりがら	けずりぶし	こしょう	しお	しるみそ	とりがら	サラダあぶら	けずりぶし	あかみそ	こしょう
材料名および 三色栄養	スープ	だしじる	とりがら	こしょう	けずりぶし	とんこつ	ぎゅうにゅう	だしじる	しろみそ	こしょう
	とんかつ	こうどうふ	とんこつ	こしょう	だしじる	スープ	しお	ぶたにく	けずりぶし	とりがら
	あげあぶら	ぼうてん	スープ	やきぶた	ポンスレスハム	ぶたにく	こしょう	たまねぎ	だじじる	とんこつ
	キャベツ	にんじん	やきぶた	りよくとうもやし	キャベツ	にんにく	とりがら	ピーマン	さけフライ	スープ
	サラダあぶら	えだまめ	にんじん	にんじん	ホールコーン	さとう	スープ	つちしょうが	あげあぶら	フランクフルト
	しお	さとう	ニラ	にんじん	にんじん	こいくちしょうゆ	ベーコン	サラダあぶら	いっしょくとうかつソース	キャベツ
	こしょう	うすくちしょうゆ	いりごま	ニラ	たまたま	さとう	キャベツ	さとう	のむヨーグルト(アシドミルク)	サラダあぶら
	いっしょくとうかつソース	みりん	サラダあぶら	いりごま	かたくくりこ	こいくちしょうゆ	にんじん	こいくちしょうゆ		しお
	のむヨーグルト(アシドミルク)	けずりぶし	ごまあぶら	ごまあぶら	あげあぶら	みりん	ホールコーン	さけ		こしょう
		だしじる	さとう	さとう	たまねぎ	さけ	サラダあぶら	みりん		かれーこ
材料名および 三色栄養		とりミンチ	さとう	さとう	さとう	こいくちしょうゆ	しお	ぎゅうにゅう		1しよくケチャップ
		ひじき	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	さとう	こしょう			ぎゅうにゅう
		つちしょうが	とうばんじやん	とうばんじやん	さけ	さとう	ぎゅうにゅう			
		サラダあぶら	チョコクリーム	チョコクリーム	レモンじる	みず	こしょう			
		さとう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	みず	のむヨーグルト(コアコア)	ぎゅうにゅう			
		こいくちしょうゆ			さけ					
		みりん			レモンじる					
		さけ			みず					
		ぎゅうにゅう			のむヨーグルト(コアコア)					
					さけ					
エネルギー/たんぱく質/脂質										
中学年	593kcal 21.6g 19.9g	553kcal 23.3g 14.8g	527kcal 21.2g 22.5g	629kcal 19.7g 22.0g	592kcal 25.5g 10.6g	500kcal 24.0g 16.4g	594kcal 23.3g 23.8g	553kcal 26.3g 19.1g	594kcal 22.8g 14.5g	592kcal 25.8g 29.0g

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの
黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの
緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

「今月の図書給食」
『ボンバルボンのおとどけもの』

30日(火) 「ホットドッグ」
『ボンバルボンのおとどけもの』

キューライス/作 小学館

ボンバルボンはとってもれいき正しい大かいじゅう。おとうさんのドンバルボン、おかあさんのモンマルモンといっしょに海の底のおうちでくらしています。

ある日、おかあさんから北極に住むおじいちゃんにお届けものをたのまれたボンバルボン。おじいちゃんのおうちまで、方角も距離もテキトーに地底をほって地上にでたら、そこは北海道やホットドッグ屋さん、あれれ？だいじょうぶかなあ…さあてボンバルボンの“はじめてのおつかい”はうまくいくのでしょうか…!?

ふわふわコッペパンの中に、ぷりぷりフルーツとシャキシャキキャベツのカレーソーテーがはいた熊取給食のホットドッグ、急いで教室にとどけなと、おなかをすかせた腹ペコかいじゅうたちは、まってくれないよお～!



