令和7年11月



こんだてひょう

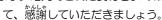


忠岡町教育委員会 忠岡町学校給食会

よく味わって食べよう

◇忠岡町統一献立◇ 18日 (火) じゃこわかめごはん

思問漁港で求あげ、加工されたちりめん じゃこを使った『じゃこわかめごはん』 は、忠岡町のこども園や中学校にも登場 します。地元でとれた食材をよく味わっ









「だし」となる食材 (しょくざい)





< 3色の食品群 >

- … 熱や力のもとになる食べもの (黄色の食品)
- … 体の調子をととのえる食べもの みどりいる しょくひん (緑色の食品)



