

令和7年度 2月

献立表

しょうがっこうよう
小学校用

くまもと県立熊取町教育委員会

| 日・曜 | 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) |
|----------------|--|---|---|--|--|--|---|--|---|
| 献立名 | しんメニュー いろどりごはん ごもくうどん あつあげのみぞれに ぎゅうにゅう | ホットドッグ コーンスープ のむヨーグルト(コアコア) | ごはん かすじる チキンなんばん ぎゅうにゅう | げんえんコッペパン ちゅうかスープ やきビーフン ぎゅうにゅう | カミカミごんだて カレーライス ごぼうのサラダ ぎゅうにゅう | としよきゅうしよく こくとうパン イタリアンスープ ポテトソテー ジョア(ブルーベリー) | ごはん たまねぎのみそしる ぶたにくのあまからに ぎゅうにゅう | こがたパン ワンタンめん ナムル イチゴジャム ぎゅうにゅう | しんメニュー ごはん すきやきふうに タラポテトフライ ぎゅうにゅう |
| 材料名および 三色栄養 | せいはいくまい いろどりごはんのもと うどん とりにく あぶらあげ はくさい かまぼこ にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしこんぶ だしじる ぶたにく あつあげ にんじん だいこん えだまめ さとう こいくちしょうゆ けずりぶし だしこんぶ だしじる ぎゅうにゅう | せわりコッペパン とりにく じゃがいも たまねぎ ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ フランクフルト キャベツ サラダあぶら 1しよくケチャップ のむヨーグルト(コアコア) | せいはいくまい ぶたにく あぶらあげ さといも つきこんにやく だいこん にんじん あおねぎ しお あかみそ しろみそ さけかす けずりぶし だしじる とりにく かたくりこ あげあぶら さとう す こいくちしょうゆ みりん ノンエッグタルタルソース ぎゅうにゅう | げんえんコッペパン とりにく はくさい もやし にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ ぶたにく ビーフン たけのこ にんじん ニラ サラダあぶら ごまあぶら うすくちしょうゆ しお こしょう ぎゅうにゅう | せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレーウ ウスターソース こしょう みず イカ くきわかめ ごぼう にんじん ごまドレッシング ぎゅうにゅう | こくとうパン ミニウインナー シェルマカロニ キャベツ にんじん セロリ にんにく サラダあぶら トマトピューレ ケチャップ うすくちしょうゆ さとう しお こしょう とりがら スープ ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう ジョア(ブルーベリー) | せいはいくまい あつあげ とりにく たまねぎ わかめ にんじん あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる ぶたにく ちくわ こんにやく ごぼう ごましょうが サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ ぎゅうにゅう | こがたパン ちゅうかめん ぶたにく にんじん チンゲンサイ キャベツ たけのこ あおねぎ ワンタンのかわ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ やきぶた りよくとうもやし にんじん ニラ いりごま サラダあぶら ごまあぶら さとう こいくちしょうゆ とうぼんじゃん イチゴジャム ぎゅうにゅう | せいはいくまい ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん やきどうふ いとこんにやく ふ さとう こいくちしょうゆ さけ けずりぶし だしじる たらぼとふらい あげあぶら りんごめきちゅうのうソース ぎゅうにゅう |
| エネキー/たんぱく質/脂質 | 522kcal 23.7g 14.8g | 685kcal 26.8g 26.8g | 624kcal 31.8g 17.4g | 524kcal 23.3g 18.0g | 643kcal 20.0g 24.0g | 556kcal 19.5g 13.4g | 557kcal 26.4g 17.6g | 515kcal 21.4g 17.1g | 573kcal 23.2g 18.6g |

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの
黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの
緑:緑色の食品・・・体の調子をとのえるもの



こんげつ としよきゅうしよく
<今月の図書給食>
24日(火)ポテトソテー(じゃがいも)
「じゃがいもひめとさつまひめ」はらぺこめがね/作・絵 鈴木出版

あるところに、じゃがいもひめとさつまひめという、見た目も性格もよく似た二人の姫がいました。二人はいつも一緒にいましたが、しよっちゅうけんかばかりしていました。けんかはふかしたら、どっちがほくほくか、つぶしたら、どっちがおいしくなるか。さて、おいも対決の勝敗はいかに！

じゃがいもかさつまもどっちがおいしいかなんて、決められるわけじゃない！フライドポテトはやめられないし、大学芋は夢のおやつだし。豚汁のさつまひめなんて最高だね。でもやっぱり一番はポテトソテー！ホクホクじゃがいもとベーコンの塩味、ピリッとコショウがアクセントになっていて学校給食のエースだよね。でもやっぱりじゃがいもかさつまも、どっちかなんて決められないよ～！

