令和7年度　3月　献立表

小学校用

熊取町教育委員会

日・曜	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)
献立名	ちらしずし けんちんじる みそかつ ぎゅうにゅう	こがたパン ミートスパゲティ カラフルソテー ひなあられ ぎゅうにゅう	ぶたどん いなかみそしる のむヨーグルト(アシドミルク)	フィッシュバーガー コーンスープ ぎゅうにゅう	**としょきゅうしょく** カレーライス ひじきのサラダ ぎゅうにゅう	ごはん トック ヤンニョムチキン ぎゅうにゅう	スイートポテトパン ちゅうかそば ナムル のむヨーグルト(コアコア)
材料名および三色栄養	せいはくまい 黄 ちらしずしのもと とりにく 赤 とうふ 赤 あぶらあげ 赤 さといも 黄 だいこん 緑 にんじん 緑 あおねぎ 緑 うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしじる とんかつ 赤 あげあぶら 黄 あかだしみそ 赤 さとう 黄 こいくちしょうゆ さけ みりん いりごま 黄 みず ぎゅうにゅう 赤	こがたパン 黄 ハーフスパゲティ 黄 ぶたミンチ 赤 たまねぎ 黄 にんじん 緑 セロリ 緑 にんにく 緑 サラダあぶら 緑 トマトピューレ 黄 ケチャップ 緑 ウスターソース しお こしょう フランクフルト 赤 ホールコーン 緑 えだまめ 緑 にんじん 緑 サラダあぶら 緑 しお 黄 こしょう ひなあられ 黄 ぎゅうにゅう 赤	せいはくまい 黄 とりにく 赤 しらたまだんご 黄 たまねぎ 緑 にんじん 緑 えのきたけ 緑 あおねぎ 緑 あかみそ 緑 しろみそ 緑 けずりぶし 緑 だしじる 緑 ぶたにく 赤 いとこんにゃく 赤 たまねぎ 緑 にんじん 緑 さとう 緑 こいくちしょうゆ さけ けずりぶし だしじる のむヨーグルト(アシドミルク) 赤	うずまきカットパン 黄 とりにく 赤 じゃがいも 黄 たまねぎ 緑 ホールコーン 緑 にんじん 緑 うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ホキフライ 赤 なたね油 黄 キャベツ 緑 サラダあぶら 緑 スライスチーズ 赤 ノンエッグタルタルソース 黄 ぎゅうにゅう 赤	せいはくまい 黄 ぶたにく 赤 じゃがいも 黄 たまねぎ 緑 にんじん 緑 サラダあぶら 緑 とうにゅう 黄 カレールウ 赤 ウスターソース 黄 こしょう みず だいず 赤 チキンフレーク 赤 ひじき 赤 にんじん 緑 キャベツ 緑 ごまドレッシング 黄 ぎゅうにゅう 赤	せいはくまい 黄 ぶたにく 赤 とっく 黄 わかめ 赤 たまねぎ 緑 にんじん 緑 なましいたけ 緑 あおねぎ 緑 うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ とりにく 赤 こめこ 黄 かたくりこ 黄 なたね油 黄 つちしょうが 黄 にんにく 緑 さけ 緑 みりん さとう 黄 こいくちしょうゆ ケチャップ コチュジャン かたくりこ 黄 みず ぎゅうにゅう 赤	スイートポテトパン 黄 ちゅうかめん 黄 ぶたにく 赤 はくさい 緑 にんじん 緑 たけのこ 緑 あおねぎ 緑 うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ やきぶた 赤 りょくとうもやし 緑 にんじん 緑 ニラ 緑 いりごま 緑 サラダあぶら 黄 ごまあぶら 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ とうばんじゃん のむヨーグルト(コアコア) 赤
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	633kcal　23.9g　22.5g	620kcal　25.0g　23.9g	563kcal　23.6g　7.8g	667kcal　27.6g　30.2g	676kcal　21.0g　24.5g	650kcal　30.0g　19.8g	501kcal　19.1g　11.2g

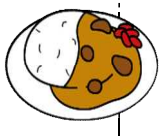
赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの　黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの　緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

＜今月の図書給食＞　６日（金）カレーライス（ごはん）

「ごはんのずかん」　大森　裕子/作　ごはん同盟/監修　白泉社

“おこめは田んぼでそだてます”農家の方が心をこめて作ってくれるから、できるかぎりおいしく食べたいし、ムダにしてはいけないよね。ごはん処「きつねごはん」の店員さんたちが、豊富なメニューをご案内！

ご注文はどれにしましょうか？たまごかけごはんやふりかけごはん、たきこみごはん、どんぶり、おすし、パエリア、ピラフ、オムライス・・・おにぎりから世界のお米料理まで、『ごはん』が大集合！・・・今日はどれが食べたい？



う～ん何にしようかな？やっぱり、野菜やお肉がゴロゴロ入っていて、給食で人気№.Ｉの最高においしいカレーライスをひとつお願いします！