

れい わ ね ん ど が つ
令和8年度 4月

こ ん だ て ひ ょ う
献立表

し ょ う が つ こ う よ う
小学校用

く ま と り ち ょ う き ょ う い く い け ん かい
熊取町教育委員会

日・曜	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)
献立名	ココアパン やさいスープ ペンネナポリタン ぎゅうにゅう	ごはん たまねぎのみそしる やきとりふう ぎゅうにゅう	カミカミこんだて ごはん いなかみそしる ひじきのいために じゃこピーマン ぎゅうにゅう	げんえんコッペパン はくさいとどりだんこのスープ やきビーフン ぎゅうにゅう	カレーライス カラフルソテー ぎゅうにゅう	カミカミこんだて げんえんコッペパン ポトフ とりにくのからあげ ぎゅうにゅう	ごはん わかめスープ マーボーどうふ のむヨーグルト(ココア)	やきにくどん けんちんじる ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	ココアパン	せいはいくまい	せいはいくまい	げんえんコッペパン	せいはいくまい	げんえんコッペパン	せいはいくまい	せいはいくまい
	とりにく	あつあげ	ぶたにく	とりだんご	ぶたにく	ミニウィンナー	とりにく	とりにく
	じゃがいも	たまねぎ	しらたまだんご	はくさい	じゃがいも	じゃがいも	わかめ	あつあげ
	キャベツ	わかめ	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	はくさい	さといも
	にんじん	にんじん	にんじん	りょくとうはるさめ	にんじん	キャベツ	もやし	だいこん
	ホールコーン	あおねぎ	えのきたけ	なましいたけ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	うすくちしょうゆ	あかみそ	あおねぎ	あおねぎ	サラダあぶら	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	あおねぎ
	しお	しろみそ	あかみそ	うすくちしょうゆ	カレールー	ウスターソース	しお	うすくちしょうゆ
	こしょう	けずりぶし	しろみそ	しお	こしょう	こしょう	こしょう	しお
	とりがら	だしじる	けずりぶし	こしょう	みず	こしょう	とりがら	けずりぶし
スープ	とりにく	だしじる	とりがら	こしょう	ローレル	とりがら	だしじる	
マカロニ	つちしょうが	とりにく	とんこつ	フランクフルト	とりがら	とんこつ	とんこつ	
ベーコン	さけ	ちくわ	スープ	ホールコーン	スープ	スープ	スープ	
たまねぎ	かめこ	あぶらあげ	ぶたにく	えだまめ	とりにく	どうふ	ぶたミンチ	
にんじん	かたくりこ	ひじき	ビーフン	にんじん	こいくちしょうゆ	ぶたミンチ	にんじん	
ピーマン	ちくわ	つきこんにやく	たけのこ	サラダあぶら	さけ	あおねぎ	にんじん	
にんにく	あげあぶら	にんじん	にんじん	しお	こめこ	つちしょうが	ニラ	
サラダあぶら	さとう	サラダあぶら	ニラ	こしょう	かたくりこ	にんにく	にんにく	
ダイストマト	こいくちしょうゆ	さとう	サラダあぶら	ぎゅうにゅう	なたねあぶら	サラダあぶら	サラダあぶら	
ケチャップ	みりん	こいくちしょうゆ	ごまあぶら		ぎゅうにゅう	あかみそ	しお	
ウスターソース	いりごま	けずりぶし	うすくちしょうゆ			かたくりこ	こしょう	
さとう	みず	だしじる	しお			サラダあぶら	さとう	
しお	ぎゅうにゅう	ピーマン	こしょう			ごまあぶら	こいくちしょうゆ	
こしょう		ちりめんじゃこ	ぎゅうにゅう			さとう	さけ	
ぎゅうにゅう		いりごま				こいくちしょうゆ	みりん	
		サラダあぶら				みりん	コチュジャン	
		さとう				とうばんじやん	いりごま	
		こいくちしょうゆ				とりがら	ごまあぶら	
		ぎゅうにゅう				とんこつ	ぎゅうにゅう	
						スープ		
						のむヨーグルト(ココア)		
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	592kcal 21.8g 20.9g	597kcal 30.2g 16.1g	547kcal 23.2g 13.3g	569kcal 23.4g 20.2g	662kcal 21.5g 22.7g	656kcal 32.3g 25.3g	535kcal 23.4g 11.3g	572kcal 26.1g 19.2g



赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの
黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの
緑:緑色の食品・・・体の調子をとのえるもの

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表 八訂」に基づいて算出しています。

	え ね る ぎ ー エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	し じ っ 脂質(g)
きじゆんえいようりよう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ えいよきじゆんりよう 今月の栄養基準量	587	24.4	18.3

令和8年度 4月

献立表

小学校用

くまとりちようきよういしいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	30日(木)	
献立名	げんえんコッペパン ミネストローネ タラポテトフライ のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん とりすきに ソテー とうにゅうプリンタルト ぎゅうにゅう	こがたパン ワンタンめん ナムル イチゴジャム ぎゅうにゅう	としよきゅうしよく ごはん ぶたじる わふうハンバーグ ぎゅうにゅう	なめし きつねうどん ぶたにくやさいのしょうがに のむヨーグルト(コアコア)	こくとうパン マカロニスープ ポテトソテー ぎゅうにゅう	しんメニュー サーモンフライバーガー コーンスープ ぎゅうにゅう	
材料名および 三色栄養	げんえんコッペパン 黄 ベーコン 赤 じゃがいも 黄 カットスバゲティ 黄 たまねぎ 黄 にんじん 緑 セロリ 緑 にんにく 緑 サラダあぶら 黄 トマトビュレ 黄 ケチャップ 黄 さとう 黄 うすくちしょうゆ 黄 しお 黄 こしょう 黄 とりがら 黄 スープ 黄 たらぼとふらい 赤 あげあぶら 黄 りんごめきちゅうのソース 赤 のむヨーグルト(アシドミルク) 赤	せいはいくまい 黄 とりにく 赤 はくさい 黄 たまねぎ 黄 にんじん 緑 やきどうふ 赤 いとこんにやく 黄 ふ 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 さけ 黄 みりん 黄 けずりぶし 黄 だしじる 黄 ベーコン 赤 キャベツ 黄 にんじん 黄 ホールコーン 黄 サラダあぶら 黄 しお 黄 こしょう 黄 とうにゅうプリンタルト 黄 ぎゅうにゅう 赤	こがたパン 黄 ちゅうかめん 黄 ぶたにく 赤 にんじん 緑 チンゲンサイ 黄 キャベツ 黄 たけのこ 黄 あおねぎ 黄 ワンタンのかわ 黄 うすくちしょうゆ 黄 しお 黄 こしょう 黄 とりがら 黄 とんこつ 黄 スープ 黄 やきぶた 赤 りよくとうもやし 赤 にんじん 緑 ニラ 黄 いりごま 黄 サラダあぶら 黄 ごまあぶら 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 とうぼんじゃん 黄 イチゴジャム 黄 ぎゅうにゅう 赤	せいはいくまい 黄 ぶたにく 赤 さつまいも 黄 たまねぎ 黄 にんじん 緑 もやし 黄 こぼし 黄 あおねぎ 黄 あかみそ 黄 しろみそ 黄 けずりぶし 黄 だしじる 黄 チキンハンバーグ 赤 つちしょうが 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 みりん 黄 けずりぶし 黄 だしじる 黄 ぎゅうにゅう 赤	せいはいくまい 黄 なめしのもと 黄 あぶらあげ 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 だしじる 黄 うどん 黄 とりにく 黄 かまぼこ 黄 にんじん 黄 あおねぎ 黄 うすくちしょうゆ 黄 しお 黄 けずりぶし 黄 だしこんぶ 黄 ぶたにく 赤 つちしょうが 黄 サラダあぶら 黄 たまねぎ 黄 にんじん 黄 じゃがいも 黄 ほうてん 黄 さやいんげん 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 けずりぶし 黄 だしこんぶ 黄 だしじる 黄 のむヨーグルト(コアコア) 赤	こくとうパン 黄 とりにく 赤 シュルマカロニ 黄 たまねぎ 黄 キャベツ 黄 にんじん 黄 うすくちしょうゆ 黄 しお 黄 こしょう 黄 とりがら 黄 スープ 黄 ベーコン 赤 じゃがいも 黄 パセリ 黄 サラダあぶら 黄 しお 黄 こしょう 黄 ぎゅうにゅう 赤	うずまきカットパン 黄 とりにく 赤 じゃがいも 黄 たまねぎ 黄 ホールコーン 黄 にんじん 黄 うすくちしょうゆ 黄 しお 黄 こしょう 黄 とりがら 黄 スープ 黄 さけフライ 赤 あげあぶら 黄 キャベツ 黄 サラダあぶら 黄 ノンエッグタルトソース 黄 ぎゅうにゅう 赤	
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	中学年	590kcal 22.1g 14.9g	642kcal 24.9g 20.7g	515kcal 21.4g 17.1g	583kcal 23.8g 17.2g	550kcal 23.7g 9.7g	557kcal 21.2g 18.4g	643kcal 26.4g 27.7g

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの



<今月の図書給食> 24日(金) 「給食当番のいちにち」 大塚 奈生/文 イシヤマ アズサ/絵 少年写真新聞社

小学1年生のみつくんは初めての給食当番をするに、朝からソワソワしっぱなし。授業中もどこか上の空で、今週の給食当番という「大仕事」がきちんとできるかチョー心配！給食時間が始まり、みつくんをはじめ、2班のメンバーたちは白衣や帽子を着用し、念りに手を洗う。先生や栄養士の先生のサポートを受けながら、仲間と協力してこの日のメニューの一つ、和風ハンバーグの配膳に挑戦だあ～！本日の給食メニューはごはん・豚汁・和風ハンバーグ・牛乳です！もちろんみんなのお目あては、和風ハンバーグでしょう！しょうゆ味のふわふわハンバーグがたまらない！今日のおかわりタイムには絶対ゲットだぜ！

