

れ い わ ね ん ど

が つ

令和8年度

9月

こ ん だ て ひ ょ う

献立表

しょうがっこうよう

小学校用

くまどりちょうきょういっくいいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	14日(月)
献立名	こがたパン ミートスパゲティ カラフルソー ぎゅうにゅう	カミカミこんだて ごはん たまねぎのすましじ ぶたにくのかくに ぎゅうにゅう	こくとうパン とうにゅうコーンス タラポテトフライ ぎゅうにゅう	ごはん いなかみそしる きりぼしだいこんの ひじきそぼろ ぎゅうにゅう	としよきゅうしよく ごはん ワントンスープ ホイコーロー ぶどうゼリー のむヨーグルト(コアコ)	てりやきチキンバー コーンスープ ぎゅうにゅう	ごはん えのきのみそしる ポークしょうが ぎゅうにゅう	コッペパン ミネストラスープ とりにくのレモンふ ぎゅうにゅう	カレーライス キャベツのサラダ ぎゅうにゅう	トリニータどん とうがんのすまし ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	こがたパン	せいはいくまい	こくとうパン	せいはいくまい	せいはいくまい	パーカーパン	せいはいくまい	コッペパン	せいはいくまい	せいはいくまい
	ハーフスパゲティ	とりにく	ベーコン	ぶたにく	とりにく	とりにく	とうふ	ミニウインナー	ぶたにく	とりにく
	ぶたミンチ	とうふ	じゃがいも	しらたまだんご	はくさい	つちしょうが	わかめ	たまねぎ	じゃがいも	つちしょうが
	たまねぎ	あぶらあげ	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	にんにく	じゃがいも	キャベツ	たまねぎ	にんにく
	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	ニラ	さとう	えのき	にんじん	にんじん	さけ
	セロリ	にんじん	ホールコーン	えのきたけ	ワントンのかわ	こいくちしょうゆ	えのきたけ	ほうれんそう	サラダあぶら	こめこ
	にんにく	えのきたけ	サラダあぶら	あおねぎ	うすくちしょうゆ	みりん	あおねぎ	セロリ	ホールコーン	かたくりこ
	サラダあぶら	あおねぎ	スイートコーンペースト	あかみそ	しお	さけ	あかみそ	トマトピューレ	ウスターソース	あげあぶら
	トマトピューレ	うすくちしょうゆ	とうにゅう	しろみそ	こしょう	みず	しろみそ	ケチャップ	こしょう	ニラ
	ウスターソース	しお	かたくりこ	けずりぶし	とりがら	キャベツ	けずりぶし	さとう	みず	こいくちしょうゆ
	しお	だしじる	こしょう	だしじる	とろろ	サラダあぶら	だしじる	とろろ	ボンレスハム	さとう
	こしょう	ぶたにくかくぎ	とろろ	きりぼしだいこん	ぶたにく	かたくりこ	ぶたにく	しお	キャベツ	みりん
	フランクフルト	うずらたまご	たらぼてとふらい	にんじん	キャベツ	ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ	こしょう	ホールコーン	ごまあぶら
	ホールコーン	つちしょうが	あげあぶら	あげあぶら	たけのこ	ベーコン	ピーマン	とろろ	にんじん	コチュジャン
	えだまめ	にんにく	りんごめきちゅうのうソース	さとう	あかパプリカ	じゃがいも	つちしょうが	さとう	わふうドレッシング	かたくりこ
	にんじん	さとう	ぎゅうにゅう	こいくちしょうゆ	さやいんげん	たまねぎ	サラダあぶら	さけ	ぎゅうにゅう	みず
	サラダあぶら	こいくちしょうゆ		けずりぶし	つちしょうが	ホールコーン	さとう	こめこ		あつあげ
	しお	さけ		だしじる	にんにく	にんじん	こいくちしょうゆ	かたくりこ		かまぼこ
	こしょう	す		とろろ	サラダあぶら	うすくちしょうゆ	さけ	あけあぶら		にんじん
	ぎゅうにゅう	みず		ひじき	さとう	しお	みりん	さとう		あおねぎ
		ぎゅうにゅう		つちしょうが	こいくちしょうゆ	こしょう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		うすくちしょうゆ
				サラダあぶら	さけ	とろろ				しお
				さとう	あかみそ	スープ				けずりぶし
				こいくちしょうゆ	とうぼんじゃん	ぎゅうにゅう				だしこんぶ
				みりん	ごまあぶら					だしじる
				さけ	ぶどうゼリー					ぎゅうにゅう
				ぎゅうにゅう	のむヨーグルト(コアコ)					
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	602kcal 24.7g 23.8g	579kcal 31.1g 22.0g	595kcal 23.3g 22.4g	536kcal 20.0g 13.3g	533kcal 20.5g 9.5g	603kcal 30.5g 25.3g	538kcal 23.7g 16.9g	663kcal 34.0g 25.7g	634kcal 19.8g 20.8g	580kcal 29.9g 18.4g

あか あかいろ しょうひん からだ
赤:赤色の食品...体をつくるもとになるもの

き きいろ しょうひん ねつ ちから
黄:黄色の食品...熱や力になるもの

みどりみどりいろ しょうひん からだ ちょうし
緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

<今月の図書給食>

「ニンジンジン」 作:キューライス 出版:白泉社

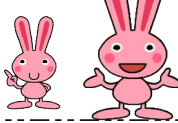
7日(月) 料理・食材:にんじん(ワントンスープ)

にんじんの形をしている不思議な生き物、ニンジンジン。 そのニンジンジンを食べるために追いかける、2匹のウサギたち。

ウサギはあの手この手でニンジンジンを捕まえようとしますが、ニンジンジンは華麗に逃れていく!

人参には、目や皮膚の健康を保つビタミンA(カロテン)がたくさん含まれています。

絵本を読んで、にんじんのおいしさや魅力をみつけてみませんか?



れ い わ ね ん ど

が つ

令和8年度

9 月

こ ん だ て ひ よ う

献立表

し ょ う が っ こ う よ う

小 学 校 用

くまとちようきょういっくいんかい
熊取町教育委員会

日・曜	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
献立名	こがたパン ちゅうかさば とりだんごのちゅうかに リンゴジャム ぎゅうにゅう	ごはん ぶたじる さばのソースに わかめのつくだに ぎゅうにゅう	ほんのりあまいパン やさいスープ にこみハンバーグ のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん はっぼうさい あげぎょうざ ぎゅうにゅう	コッペパン クリームシチュー まめサラダ ぎゅうにゅう	おつきみこんだて・しんぎニュー ごはん つきみじる しろみざかなのこうみだれ おつきみクレープ ぎゅうにゅう	ごはん じゃがいものみそじる ぶたにくのあまからに ぎゅうにゅう	こがたパン カレーうどん ツナいりにびたし のむヨーグルト(コアコア)	ごはん すきやきふう にコロッケ ふりかけ(あじかつお) ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	こがたパン	せいはいくまい	ほんのりあまいパン	せいはいくまい	コッペパン	せいはいくまい	せいはいくまい	こがたパン	せいはいくまい
	ちゅうかめん	ぶたにく	とりにく	ぶたにく	とりにく	とりにく	とうふ	うどん	ぶたにく
	ぶたにく	さつまいも	じゃがいも	イカ	さけ	さけ	あぶらあげ	ぶたにく	はくさい
	はくさい	たまねぎ	たまねぎ	うずらたまご	じゃがいも	あぶらあげ	わかめ	あぶらあげ	たまねぎ
	りょくとうもやし	にんじん	キャベツ	はくさい	たまねぎ	しらたまだんご	じゃがいも	たまねぎ	にんじん
	にんじん	りょくとうもやし	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	やきどうふ
	たけのこ	ごぼう	うすくちしょうゆ	りょくとうもやし	パセリ	うすくちしょうゆ	あおねぎ	あおねぎ	いとこんにやく
	あおねぎ	あおねぎ	しお	にんじん	こむぎこ	しお	あかみそ	カレーうどん	ふ
	うすくちしょうゆ	あかみそ	こしょう	たけのこ	バター	けずりぶし	しろみそ	ケチャップ	さとう
	しお	しろみそ	とりがら	ピーマン	サラダあぶら	だしじる	けずりぶし	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ
	こしょう	けずりぶし	スープ	なましいたけ	ぎゅうにゅう	タラきりみでんぶんつき	けずりぶし	だしじる	さけ
	とりがら	だしじる	ハンバーグ	ごまあぶら	ごなチーズ	あげあぶら	ぶたにく	ツナ	けずりぶし
	とんこつ	さば	さとう	うすくちしょうゆ	しお	にんにく	ちくわ	はくさい	コロッケ
	スープ	つちしょうが	ケチャップ	さけ	こしょう	つちしょうが	こんにやく	にんじん	あげあぶら
	とりだんご	さとう	ウスターソース	しお	スープ	あおねぎ	つちしょうが	うすくちしょうゆ	ふりかけ(あじかつお)
	チンゲンサイ	こいくちしょうゆ	みず	かたくりこ	ボンレスハム	さとう	サラダあぶら	けずりぶし	ぎゅうにゅう
	たまねぎ	ウスターソース	のむヨーグルト(アシドミルク)	とんこつ	だいず	こいくちしょうゆ	さとう	だしじる	
	にんじん	さけ		スープ	キャベツ	す	こいくちしょうゆ		
	なましいたけ	みず		ギョウザ	にんじん	ごまあぶら	ぎゅうにゅう		
	うすくちしょうゆ	わかめのつくだに		あげあぶら	えだまめ	とうばんじゃん			
	こしょう	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	ごまドレッシング	おつきみクレープ			
	かたくりこ				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりがら								
	とんこつ								
	スープ								
	リンゴジャム								
	ぎゅうにゅう								
中学年	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	523kcal 22.0g 17.1g	642kcal 25.0g 24.0g	564kcal 22.8g 13.5g	522kcal 19.6g 17.4g	655kcal 25.8g 28.5g	622kcal 26.7g 17.7g	543kcal 25.0g 17.3g	546kcal 21.4g 13.9g	665kcal 21.5g 25.8g

あか あかいろ しよくひん からだ

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの

き きいろ しよくひん ねつ ちから

黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの

みどりみどりいろ しよくひん からだ ちようし

緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

つごう こんだて いちぶへんこう ばあい
★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

こんだて か ごた しよくざい しよう か た
★カミカミ献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

きゆうしよく えいようきじゆんりよう もんぶかがくしろう にほんしよくひん ひようじゆんせいぶんひょうはってい もと さんしゆつ
★給食の栄養基準量は文部科学省「日本食品 標準 成分表 八訂」に基づいて算出しています。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	ししつ 脂質(g)
きじゆん えいようりよう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつ えいようきじゆんりよう 今月の栄養基準量	587	24.6	19.6

