

令和8年1月



こんだてひょう



忠岡町教育委員会
忠岡町学校給食会

新年を迎え、
いよいよ3学期がスタートしました。

皆さんは、どのようなお正月を過ごしましたか？





この1年も健康に過ごせるよう、
自分自身の生活習慣を見直してみましょう。

2026年 令和8年

★1月24日～1月30日は“全国学校給食週間”です!!★

週間中は、給食のことをいろいろ知ったり考えたりする期間としています。
週間中（24日～30日）の給食は世界の料理や都道府県にちなんだ献立です。

- 26日 インド料理（キーマカレー）
- 27日 郷土料理（北海道三平煮、秋田県だまこ汁）
- 28日 地産地消（忠岡町ちりめんじゃこ）
- 29日 忠岡中学校1年生が考えたカムカムメニュー
- 30日 韓国料理（キムチチゲ、チヂミ、韓国のり）

<div>こんげつ ★今月のカムカムメニュー</div> <div>29日（木）</div> <div>ごぼうとちくわのあまからいため</div> <div></div>		<div>＜ 3色の食品群 ＞</div> <div>● … 熱や力のもとになる食べもの （黄色の食品）</div> <div>▲ … 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べ もの（赤色の食品）</div> <div>■ … 体の調子をととのえる食べもの （緑色の食品）</div> <div></div> <div>七草</div>		<div>8日（木）</div> <div>ごはん くろめ りゅうにゅう</div> <div>ぶりのてりやき そうじたて</div> <div>▲ぶり</div> <div>●さとう</div> <div>しょうゆ</div> <div>みりん</div> <div></div> <div>▲カリカリくろめ</div> <div>▲とりにく</div> <div>■にんじん</div> <div>■だいこん</div> <div>▲とうふ</div> <div>●しらたまもち</div> <div>▲しろみそ</div> <div></div>		<div>9日（金）</div> <div>ごはん りゅうにゅう</div> <div>にくじゃがに かいそうサラダ</div> <div>●じゃがいも</div> <div>▲ぎゅうにく</div> <div>■たまねぎ</div> <div>■にんじん</div> <div>■いとこんにやく</div> <div>▲わかめ</div> <div>■コーン</div> <div>■にんじん</div> <div>●わふうドレッシング （たまごめき）</div>	
<div>ごぼうとちくわのあまからいため</div> <div>■■</div>							

材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますので ご了承ください。

☆（日付の横）… 食器のふき取りにご協力ください。