

令和5年度 11月

ジュリエンって？  
フランス語で千切りのことだよ。

献立表

熊取町教育委員会

日・曜	1日(水)	2日(木)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)
献立名	ごはん 豚汁 揚げギョウザ わかめの佃煮 ジョア(ブルーベリー)	新メニュー ホットドッグ ジュリエンヌスープ 牛乳	ピビンバ 豆腐入り中華スープ 牛乳	新メニュー コッペパン 野菜スープ 白身魚のチリソースかけ 飲むヨーグルト(アシドミルク)	きのこごはん きつねうどん つくね団子の煮物 牛乳	コッペパン クリームシチュー 豆サラダ 牛乳	豚みそ丼 中華スープ 牛乳	ごはん 豆乳入り味噌汁 ポーク生姜 飲むヨーグルト(コアコア)	揚げパン マカロニスープ フランクフルトのきのこソース 牛乳	カレーライス ひじきのサラダ 牛乳
材料名および三食栄養	精白米	背割りコッペパン	精白米	コッペパン	精白米	コッペパン	精白米	精白米	コッペパン(揚げパン用)	精白米
	豚肉	ベーコン	鶏肉	ベーコン	きのこごはんの素	鶏肉	鶏肉	鶏肉	揚げ油	豚肉
	さつま芋	大根	豆腐	じゃが芋	すし揚げ	酒	白菜	豆腐	グラニュー糖	じゃが芋
	玉ねぎ	玉ねぎ	白菜	人参	砂糖	じゃが芋	人参	油揚げ	鶏肉	人参
	人参	人参	人参	ホールコーン	こい口醤油	玉ねぎ	もやし	大根	シエルマカロニ	人参
	もやし	小松菜	ニラ	キャベツ	だし汁	人参	ニラ	人参	人参	人参
	ごぼう	うす口醤油	うす口醤油	うす口醤油	うどん	パセリ	うす口醤油	ごぼう	ごぼう	玉ねぎ
	青ねぎ	塩	胡椒	胡椒	鶏肉	小麦粉	胡椒	青ねぎ	キャベツ	キャベツ
	赤味噌	胡椒	鶏がら	鶏がら	かまぼこ	バター	鶏がら	豆乳	うす口醤油	ウスターソース
	白みそ	ローレル	鶏がら	スープ	青ねぎ	サラダ油	豚骨	赤味噌	塩	カレー粉
けずりぶし	鶏がら	豚骨	スープ	スープ	牛乳	スープ	白みそ	胡椒	塩	
だし汁	スープ	スープ	たら	うす口醤油	粉チーズ	スープ	けずりぶし	鶏がら	胡椒	
ギョウザ	フランクフルト	豚肉	小麦粉	塩	塩	豚肉	だし汁	スープ	鶏がら	
揚げ油	キャベツ	にんにく	片栗粉	揚げぶし	胡椒	土生姜	だし汁	豚肉	揚げ油	
わかめの佃煮	サラダ油	砂糖	揚げ油	だし昆布	鶏がら	こい口醤油	だし汁	生姜	揚げ油	
ジョア(ブルーベリー)	塩	こい口醤油	玉ねぎ	だし汁	スープ	酒	スープ	ピーマン	揚げ油	
	胡椒	サラダ油	サラダ油	鶏団子	ボンレスハム	砂糖	豚肉	土生姜	えのき茸	
	カレー粉	緑豆もやし	にんにく	こんにやく	大豆	玉ねぎ	土生姜	サラダ油	砂糖	
	1食ケチャップ	ほうれんそう	ケチャップ	人参	キャベツ	小松菜	土生姜	サラダ油	砂糖	
	牛乳	人参	煎り胡麻	砂糖	人参	干し椎茸	酒	こい口醤油	酒	
		ごま油	ごま油	こい口醤油	砂糖	サラダ油	みりん	みりん	のむヨーグルト(コアコア)	
		砂糖	砂糖	豆板醤	けずりぶし	にんにく	酒			
		こい口醤油	こい口醤油	チリパウダー	だし汁	赤味噌	豆板醤			
		牛乳	牛乳	鶏がら	牛乳	こい口醤油	こい口醤油			
				水		砂糖	砂糖			
				片栗粉		酒	酒			
				のむヨーグルト(アシドミルク)		みりん	みりん			
						牛乳	牛乳			
エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質	エネキ-たんぱく質/脂質
中学	761kcal 20.9g 17.9g	742kcal 29.7g 34.9g	649kcal 28.7g 18.4g	723kcal 32.6g 17.8g	714kcal 31.5g 20.6g	749kcal 30.9g 27.4g	644kcal 27.3g 16.8g	715kcal 29.8g 15.3g	759kcal 30.3g 35.6g	793kcal 24.3g 23.9g

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

今月の図書給食



11月17日(金) 熊取コロッケ 「11ぴきのねことあほうどり」  
馬場のぼる作 こぐま社

11ぴきのねこは、コロッケ屋さんを始めます。ねこたちの食事は、いつも売れ残りのコロッケです。コロッケに飽きて、鳥の丸焼きが食べたくなってきたねこたちのところに、あほうどりがやってきます。おいしそうにコロッケを食べるあほうどり。

さて、ねことあほうどりはどうなるのでしょうか？学校図書館で読んでくださいね。



