

日・曜	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	
献立名	こがたパン ミネストローネ まめサラダ おいわいケーキ ぎゅうにゅう	スタミナどん とうふいわかめスープ ぎゅうにゅう	そつぎょうしき 卒業式	こがたパン カレーうどん ツナいりにびたし のむヨーグルト(コアコア)	しゅんぶんのひ 春分の日	ミンチカツバーガー ジュリエヌスープ ぎゅうにゅう	しゅりょうしき しゅうりょうしき	
材料名および 三色栄養	こがたパン	黄	せいはいくまい	黄	こがたパン	黄	うずまきカットパン	黄
	ベーコン	赤	とりにく	赤	うどん	黄	ベーコン	赤
	じゃがいも	黄	とうふ	赤	ぶたにく	赤	だいこん	緑
	カットスパゲティ	黄	もやし	赤	あぶらあげ	赤	たまねぎ	緑
	たまねぎ	緑	にんじん	緑	たまねぎ	緑	にんじん	緑
	にんじん	緑	えのきたけ	赤	にんじん	緑	こまつな	黄
	セロリ	赤	わかめ	赤	あおねぎ	黄	うすくちしょうゆ	黄
	にんにく	黄	うすくちしょうゆ	赤	カレールウ	黄	しお	黄
	サラダあぶら	黄	しお	黄	ケチャップ	黄	こしょう	黄
	トマトピューレ	黄	こしょう	黄	こいくちしょうゆ	黄	ローレル	黄
ケチャップ	黄	とりがら	赤	けずりぶし	赤	とりがら	黄	
さとう	黄	とんこつ	赤	だしじる	赤	スープ	黄	
うすくちしょうゆ	黄	スープ	赤	ツナ	赤	ミンチカツ	赤	
しお	黄	ぶたにく	赤	はくさい	赤	あげあぶら	黄	
こしょう	黄	たまねぎ	赤	にんじん	赤	キャベツ	黄	
とりがら	黄	キムチ	赤	うすくちしょうゆ	赤	サラダあぶら	黄	
スープ	黄	にんじん	赤	けずりぶし	赤	しお	黄	
ポンスレスハム	赤	ニラ	赤	だしじる	赤	こしょう	黄	
だいたい	赤	にんにく	赤	のむヨーグルト(コアコア)	赤	1しよくケチャップ	赤	
キャベツ	赤	サラダあぶら	赤			スライスチーズ	赤	
にんじん	赤	こいくちしょうゆ	赤			ぎゅうにゅう	赤	
えだまめむきみ	赤	とうぼんじやん	赤					
ごまドレッシング	赤	しお	赤					
おいわいケーキ	赤	こしょう	赤					
ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤					
エネルギー/たんぱく質/脂質	赤	エネルギー/たんぱく質/脂質	赤	エネルギー/たんぱく質/脂質	赤	エネルギー/たんぱく質/脂質	赤	
中学年	624kcal 22.5g 28.1g	503kcal 24.1g 15.2g		565kcal 21.1g 16.2g		585kcal 25.2g 24.1g		

そつぎょう
卒業おめでとうございます！！

ねんせい みな
6年生の皆さんは、もうすぐ卒業ですね。

そつぎょう
卒業のお祝いとして、赤飯に見立てた黒米入りごはんとお祝いデザートがです。

ちゅうがっこう はい
中学校に入っても給食はありますが、残り少ない小学校の給食です。味わって食べてくださいね。

たの
楽しみにしててくださいね！！

あか あかいろのしょくひん からだ
赤:赤色の食品・・・体をつくるものになるもの

きいろ きいろのしょくひん ねつ ちから
黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの

みどりみどりいろのしょくひん からだちようし
緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

こんげつ としよ きゅうしよく
今月の図書給食

がつ か すい
3月6日(水) カレーライス 「カレーライス」

こにしえいこ さく ふくしんかんしよてん
小西英子 作 福音館書店

「カレーライス、さあ、つくろう！」野菜と肉を切って、「おなべで おにくを いためます ジャー ジャー ジャー」

「やさいも 入れて いためます ジュー ジュー ジュー」。テンポ良い擬音が調理している臨場感を盛り上げます。

みず い にこ にこ
水を入れてじっくり煮込み、ルーを入れてまた煮込み・・・

「わあ、できた！ いいにおい！」あつあつごはんはんにカレーをかけて、カレーライスのできあがり。

ていねい えが うつく えほんとう にお
丁寧に描かれた美しい絵から、本当にカレーの匂いがしてきそう！

きゅうしよく いっかげつ かい りょうり かに つく おお かに
給食では一ヶ月に1回のおなじみの料理ですね。家庭で作られることも多く、家庭によってはカレールウや具材にこだわりがあるようです。

きゅうしよく しゆるい しあ とうにゅう ぐわ とうちよう
給食のカレーは2種類のカレールウをブレンドしており、仕上げに豆乳を加えるのが特徴です。