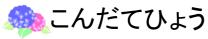
## 令和5年度6月

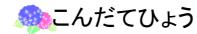


小学校用

熊取町教育委員

											会
日·曜	1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
献立名	こがたパン やきスパ アスパラのサラダ ぎゅうにゅう	ごはん ちゅうかスープ ぶたみそどん のむヨーグルト(コアコア)	(は) ごはん たまねぎのみそしる やきとりふう ぎゅうにゅう	コッペパン ポトフ にこみハンバーグ のむヨーグルト(ブレーン)	ごはん みそラーメン キムチいため りんごゼリー ぎゅうにゅう	コッペパン クリームシチュー キャベツのサラダ ぎゅうにゅう	ごはん ワンタンスープ マーボーどうふ ぎゅうにゅう	うめごはん わかめうどん つくねだんごのにもの ぎゅうにゅう	せわりコッペパン やさいスープ チリドッグ のむヨーグルト(ブレーン)	カレーライス ひじきのサラダ ぎゅうにゅう	コッペパン とりにくとコーンのスープ さかなのケチャップあん ぎゅうにゅう
材料名および三色栄養	こかたカイン	せいにない はにんやう はいにいい はいにいい はいにいい かいにいい かいにいい かいにいい かいにいい かいこと かいこと とっち いっち いっち かい	は 対	コニー	また。 はなかくいしたおいかあごしこととスとはもにあいる。 はもにおいかまおしいがこづくおきいしたもにあいるがある。 がはもにあいるがいができたものできたが、できたいできたができたができたができたができたができたができたができたができたができたが	コンパマ まままま まままま まままま まままま ままま ままま ままま ままま ま	表示	あたら	世代の では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	いら献立表が新しく <sup>ねが</sup>	ウスターソース 水 ぎゅうにゅう **
<u> </u>	エネルキ゛ー/ナーん/ぱく質/胎質	エネルキ゛ー/たん/ぱく質/胎質	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキ゛ー/ナーん/ぱく質/胎質	エネルキ゛ー/たん/ぱく質/胎質	エネルキ゛ー/ナーん/ぱく質/胎質	┃	エネルキ゛ー/たん/ぱく質/胎質	エネルキ゛ー/たん/ぱく質/胎質	エネルキ゛ー/たん/ぱく質/胎質	エネルキ゚ー/たんぱく質/脂質
中学年											g 614kcal 30.7g 21.4g

## 令和5年度6月



小学校用

熊取町教育委員会

日·曜	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
献立名	ごはんいなかみそしるきりぼしだいこんのにもの	ごはん とうふいりちゅうかスープ ビビンバ	ほんのりあまいパン マカロニスープ	ごはん えのきのすましじる ぶたにくのあまからに	コッペパンとうがんのスープ	ではん ごはん ぶたじる チキンなんばん ぎゅうにゅう	ではん すきやきふうに フライビーンス ふりかけ(のり) ぎゅうにゅう	こがたパン ちゅうかそば ナムル チョコクリーム ぎゅうにゅう	としょきゅうしょく ごはん かぽちゃのみそしる ぶたどん のむヨーグルト(コアコア)	コッペパン イタリアンスープ ポテトソテー	ごはん はくきいととりだんごのスープ ホイコーロー ぎゅうにゅう
材料名	せいはくまい *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	せいはくまい とりにく とうない にんじん ニラ うすくちしょうゆ しこしがらっ スープ ぶたにく	ほんのりあまいべン 黄 とりにく シェルマカロニ にんじん たまねざい キャベケしょうゆ しお こしょう とりがら スープ フランクフルト ホールコーン	せいはくまい とりにく とうふ かまばん たのきたけ あおねくちしょうゆ けずりぶし だしけずいぶし だしけ ぶたにく ちくわ	コッペパン とりだんご とうがん にんめじ あおねぎ うすくちしょうゆ しお しお こしがらっ とうがん をがした。 なおれず こしがらっ とりがらっ とうがん ながっています。 とうがん ながっています。 とうがん ながっています。 とうがん ながった。 ながら、 ながった。 ながった。 ながった。 ながった。 ながった。 ながった。 ながった。 ながなが、 ながなが、 ながなが、 ながながながながながながながながながながながながながながながながながながなが	せいはくまい *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	せいはくまい # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	こがたパン ちゅうかめん おたにく はくさい にんじん たけのこ あおねぎ うすくちしょうゆ ししょう とりがら とりんこつ スープ	せいはくまい とうぶらあい かがわかおかみを したがいないます。 あいまかみそいます。 だしたこんにやく たまれき	コッペパン ! ミニウインナー ! にんじん ! ヤロリ ! シェルマカロニ ! にんにく ! トマトピューレ * ケチャップ うすくちしょうゆ ! さとう しお ! こしょう	世いはくまい 素 とりだんご 赤 とりだんご ま はくさい 線 にんじん ほししいたけ りょくとうはるさめ あおわぎ うすくちしょうゆ しお こしょうら とりがら とんこつ スープ
口および三色栄養	あぶらあげ さとう こいくちしょうゆ みりん けずりぶし だし汁 ツナ つちしごま こいくちしょうゆ いりごま こいくちしょうゆ みりん	ににく さとう こいくがあら はうれんそう にりずあやしてう はうれじでする にりずあら にりずあら にりずあら こいくがあり はうれじでする こいもの ことう にりずあら こいもの ことう にりずあら ことう にりずあら ことう にりずあり ことう にりずあり にりずあり にりずあり にりずあり にりずあり にりずあり にりずあり にりずあり にりずあり にりずあり にりずる といりずあり にりずる といりずあり にりずる といりずあり こことう こことう こことう こことう こことう こことう こことう ここと	さやいんげん サラダあぶら しお こしょう のむヨーグルト(コアコア) 赤	こんにゃく つちしょうが サラダあぶら さとう こしべちしょうゆ ぎゅうにゅう	たけのこ ピーマン あかパプリカ つちしょうが サラダあぶら こいくちしょうゆ さとう ぎゅうにゅう	かたくりこ あげあぶら ささう すこいくちしょうゆ みりん タルタルソース ぎゆうにゆう	だいずかたくりこあけるまらいりだいます。 きょうこう こいくちしょうゆ みりん 水のりふりかけ ぎゅうにゅう ま	りょくとうもやし にんじん やきぶた ニラ あら こいくちしょうゆ さとう いりごま サラダあぶら とうばんじゃん チョコクリーム きゅうにゅう 赤	にんじん さとう まこいくちしょうゆ さけ けずりぶし だし汁 のむヨーグルト(コアコア) 赤	サラダあぶら とりがら スープ ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう ぎゅうにゅう	ボたにく *** *** *** *** *** *** *** *** *** *
中学年		521kcal 25.1g 16.7g	エネルキー/たんぱく質/脂質 567kcal 20.8g 14.9g	522kcal 26.7g 16.3g		653kcal 33.0g 19.6g					とうばんじゃん ごまあぶら ぎゆうにゆう 赤 [ エネルギー/たんぱく質/脂質 g 555kcal 23.5g 18.7g

あか:あかいろ しょくひん からだ ききいろ しょくひん ねつ ちから みどり:みどりいろしょくひんからだちょうし 赤: 赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄: 黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑: 緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

- っこう こんだて いちぶ へんこう ばあい ◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。
- <sup>t.</sup>
  ◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。
- きゅうしょく えいょうか もんぶかがくしょう にほんしょくひん ひょうじゅんせいぶんひょうはちてい もと さんしゅっ ◇給食の栄養価は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。

	エネルギー(kcal)	<b>タンパク質</b> (g)	Lffう 脂肪(g)
きじゅんえいょうりょう 基準栄養量	650	21~33	14~22
こんげつへいきんえいようりょう 今月平均栄養量	577	24.7	18.1



## こんげつ としょ きゅうしょく 今月の図書給食

がう にち がい 6月28日(水) かぼちゃ(かぼちゃの味噌汁)

「ぼくのかぼちゃ」 かもがわ しの作 こぐま社



\*\*\*
ともくんはお母さんと庭でカボチャを育てています。

。 芽がでたら、たっぷりと水をあげて、雨がたくさん降ったらかぼちゃはぐんぐんと大きくなります。

まった。まった。 素が、はなった。 暑い夏がきて、カボチャが大きな黄色のお花を咲かせたら、カボチャの赤ちゃんがあらわれます。

「おおきくなあれ おおきくなあれ」

カボチャの実がなったら、「かぼちゃケーキ」、「かぼちゃスープ」に「かぼちゃプリン」。 

たまな音が庭先でして・・・!?

みなさんも続きを考えながら、絵本を読んでみてはいかがでしょうか。