



<節分>

節分はもともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで、「季節を分ける」節目となる日で現在では特に立春の前日のことをさし、豆まきをして鬼(邪気)をはらう行事などが行われます。



大豆... いり大豆は「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、自分の年の数(または年の数+1粒)だけ食べて、1年の健康や無事を祈ります。



Table with 2 columns: 1日(木) and 2日(金). Lists menu items like ごはん, ぎゅうにゅう, ぶたキムチ, トックスープ, etc., and includes a circular sticker for 2月3日は節分です.

Main menu table for days 5 (月) through 9 (金). Each cell contains menu items and a list of ingredients (e.g., たまねぎ, にんじん, ささぎ).

Table with 5 columns: 12日(月), 13日(火), 14日(水), 15日(木), 16日(金). Lists menu items and ingredients.

Main menu table for days 12 (月) through 16 (金). Includes a special box for 29日(木) featuring 'きりぼしだいごんのボンずあえ'.

Main menu table for days 19 (月) through 23 (金). Includes a large illustration of a snowman and a text box about the 'きりぼしだいごんのボンずあえ' menu item.

Main menu table for days 26 (月) through 29 (木). Includes a section titled '<3色の食品群>' with categories like 黄色の食品, 赤色の食品, and 緑色の食品.